

4/1
2022
令和4年

こくら南



【合馬たけのこ】
今が旬(4月下旬まで)です。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

4月の無料相談

行政相談 14日(木)13～16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。
■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。■4～18日に同支援センター☎533・6637へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 21日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■18日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 21日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。■14日9時から同施設☎931・6594へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小

倉南区役所で。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

境界問題無料相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。4月13日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■6日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

甘酸っぱい思い出の香り「初恋の湯」

4月16日(土)・17日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶パッチワーク=5月6日～9月16日の第1・3金曜日(全10回)10～12時。対象は18歳以上。定員15人 ▶ゆっくり学べるワード基礎=5月12日～6月30日の毎週木曜日(全8回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。定員10人。教材費2850円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ワード基礎=5月9日～6月9日の毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時

30分。定員10人。資料代2200円 ▶鉛筆画=5月12日～7月14日の毎週木曜日(全10回)10～12時。定員15人。材料費2000円。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶トラベル英会話=海外に行った時などに便利なフレーズ・使える英会話を学びます。5月11日～7月27日の毎週水曜日(全12回)10～12時。定員15人。教材費2000円 ▶リラクソヨガ=5月16日～8月8日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分。定員10人 ▶骨盤矯正ヨガ=5月16日～8月8日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～14時30分。定員10人。③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

④山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の乳幼児音楽リトミック 5月17日～10月4日の毎月第1・3火曜日(全10回)10時30分～11時30分。対象は未就園児と保護者。定員10組。マスク着用。

共通■往復はがき(①②③は1人だけ、④は1組だけ)に基本事項を書いて①④は4月15日、③は16日、②は20日までに各施設へ。

新門司温水プールのスポーツ教室

①レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。4月6日～6月15日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時30分～19時30分。定員15人。受講料5500円。

②アクアビクス&水泳塾 いずれも4

月8日～6月17日のおおむね毎週金曜日(全10回)▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳塾=15～16時。②の共通定員各24人。受講料4400円(両方参加は6600円)。

共通対象は18歳以上(学生は除く)。新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。■4月6日までに同施設☎481・2707へ。

新門司卓球教室

初心者から中級者向けの教室です。ラケットの握り方から試合運びまでを学びます。▶火曜コース=4月12日～7月5日のおおむね毎週火曜日。定員30人 ▶木曜コース=4月14日～7月7日のおおむね毎週木曜日。定員12人。共通全12回。9時30分～11時30分、新門司体育館(門司区吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。参加費7920円。■4月7日までに同施設☎483・3717へ。

自衛隊就職説明会

4月3日(日)・10日(日)・23日(土)の13時30分～16時、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。対象など詳細は問を。問自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

4月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と30日(土)。
小倉南図書館☎952・4511
山法師のおはなし会 2日(土)14～15時。
おはなしアリスのおはなし会 14日(木)10時30分～11時。
おとぎぞうしのおはなし会 16日(土)・23日(土)の14～15時。
おはなしの森のおはなし会 30日(土)11～11時30分。
そなっと☎475・0120(曾根出張所内)おはなしひろば 7日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分～11時。
おはなし会 14日(木)10時30分～11時。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

5月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は実施しません。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。
6月の集団検診の申し込み方法と日程は、5月1日号の市政だより区版に掲載予定です。
その他健康診査・各種検診については、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課に問を。
国民健康保険特定健診受診券は5月中旬に発送予定です。受診券が手元に届いてなくても集団検診の予約は可能です。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	4月20日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	4月4日から ☎951・4125へ

