

4/1  
2022  
令和4年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 4月の無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。13日(水)13～15時、門司区役所で。

**境界問題相談** 土地家屋調査士が応じます。13日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。

**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・相続・親戚などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。19日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 21日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。

## 4月の保健福祉無料相談

**①こころの健康相談** 8日(金)13時30分～15時30分と22日(金)14～16時。先着各日2組。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

**食生活に関する相談** 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。4月19日(水)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員8組。

**②アルコール相談** 8日(金)13時30分～15時30分。先着2組。

**③高齢者・障害者あんしん法律相談** 21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

**④高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。共通門司区役所で。①②は4日から、③は18日まで、④は事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## 新門司温水プールのスポーツ教室

**①レベルアップスイム** 各種目の泳ぎ方を学びます。4月6日～6月15日(5月4日は除く)のおおむね毎週水曜日18時30分～19時30分。定員15人。受講料5500円。

**②アクアビクス&水泳塾** いずれも4月8日～6月17日(4月29日は除く)のおおむね毎週金曜日。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。定員各コース24人。受講料4400円(両方参加は6600円)。

共通全10回。新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。

## 新門司卓球教室

初心者から中級向け。▶火曜日コース=4月12日～7月5日のおおむね毎週火曜日。定員30人 ▶木曜日コース=4月14日～7月7日のおおむね毎週木曜日。定員12人。共通全12回。9時30分～11時30分、新門司体育館(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。受講料7920円。



## 門司みなと祭「総おどりの参加者を募集

5月21日(土)に栄町銀天街で開催する門司みなと祭「総おどり」で踊りませんか。④4月22日まで。詳細は門司みなと祭協賛会☎321・2381へ。担門司区役所総務企画課☎331・2252。



## 春の交通安全運動を実施します。

4月6日(水)～15日(金)は春の交通安全運動期間です。子どもをはじめとする歩行者の安全の確保、歩行者保護などの安全運転意識の向上、飲酒運転の撲滅、自転車の交通ルール遵守の徹底と安全の確保を推進します。

## お酒は20歳になってから

20歳未満の者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓などの臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。

4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。

## 甘酸っぱい思い出の香り「初恋の湯」

4月16日(土)・17日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。無料送迎バスあり。運行時間や駐車場などの詳細は同施設に問を。

## 4月の図書館だより

- 門司図書館☎321・6515
- 一峰読書会 2日(土)10～12時。
- おたのしみ会 9日(土)10時30分～11時10分。
- 郷土会 10日(日)10～12時。
- おはなしタイム 17日(日)10時45分～11時。対象は3歳～小学生。
- としょかん広場「メルヘンバッグをつくろう」 23日(土)10時30分～12時。
- もじ図書館クラシックシアター 24日(日)10～12時。
- 新門司分館☎481・1153
- ぴよぴよえほん 9日(土)11～11時30分。
- かみしばい 16日(土)11～11時30分。
- 英語で絵本の読み聞かせ 17日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。
- わくわくえほん 23日(土)11～11時30分。
- 大里分館☎371・4646
- 共通 休館日は毎週月曜日と30日(土)。

## ◆◆◆レディース健診◆◆◆

5月6日(金)9時～11時、門司区医師会健診会館で。事前に④必要。④住所、氏名(フリガナ含む)、生年月日、電話番号、検診名を書いた紙を封書にて4月15日までに同施設(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。申込用紙は門司区役所、門司区医師会、区内市民センターで配布中。

健診名	対象	料金
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(令和3年4月～受診日までの間に本市の乳がん検診を受けた人は除く)	1000円
骨粗しょう症検診	18歳以上の女性	1000円

※骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。  
※70歳以上の人は無料です。市民税非課税世帯・生活保護世帯などを対象にした無料の制度があります。(健康相談コーナー☎331・1888へ問を)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。