

若松区マスコットキャラクター

わかまっ

4/1

2022

令和4年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

4月の無料相談

- ①法律相談 弁護士が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着12組。
- ②人権相談 人権擁護委員が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
- ③行政相談 行政相談委員が応じます。28日(木)10～12時。事前に■を。
- 若松区役所で。■①②は必要。①②は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。③の■先も同じ。

4月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。8日(金)・※22日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(水)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢

者や障害のある人と家族など。
■若松区役所で。■①は5日(※は19日)まで、②は18日まで、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。4月13日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■4月6日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

市営バス ジ アウトレット 北九州行きの運行について

4月26日(火)からジ アウトレット北九州(八幡東区東田四丁目)への路線バスの運行を、小石地区と高須地区からそれぞれ1コースずつ開始します。運行日:土・日曜日、祝日。※ただし、4月26日(火)～5月6日(金)の期間は毎日運行します。■交通局営業推進課☎771・8410へ。

4月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と30日(土)。
若松図書館☎761・2942
おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。各日先着10人。
無料経営相談会 10日(日)・24日(日)の

10～17時。先着3人。
朗読教室 16日(土)10～12時。先着15人。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 24日(日)10～12時。先着15人。
スペシャル工作会 29日(金)14～15時30分。先着15人。
わかまつライブラリーシアター 5月3日(祝)～8日(日)の11時、13時、15時(各40分程度)。各回先着10人。
こどものつどい 5月8日(日)14～15

時。先着15人。
島郷分館☎701・3991
子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。先着5人。
紅読書会 16日(土)14～16時。先着6人。
成人読書会 21日(木)10～12時。先着10人。
■3日から各施設へ。

新入学・新学期を迎えての交通事故にご注意を!

新入学・新学期時期は生活パターンが変わることが多いため、子どもの交通事故が多く発生する時期です。子どもがいる家庭では、日常生活の中で繰り返し交通ルールとマナーについて話し合ひましょう。
通学路だけでなく、遊びのため利用する道路などにも危険な箇所がないか保護者が子どもの目線で見てください。
また、自転車乗用中の交通事故にも注意しましょう。
■若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

歩く時の約束

①とびだしはしません
(道路には飛び出さないようにしましょう。)

②しんごうをまもります
(信号が赤のときは止まり、青の時は右と左をよく見て、車がないかを確かめてから渡りましょう。)

③おうだんはどうをわたります
(道路を渡るときは横断歩道を渡りましょう。)

健康だより

■若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は健診から

①5月の検診日

胃がん検診 胃部エックス線撮影による検診。5月10日(火)9時30分～11時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は35歳以上。定員32人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。対象は40歳以上の女性で、昨年度受診していない人。受診料1000円。▶島郷出張所=5月17日(火)13時30分～16時30分。定員50人 ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=5月20日(金)13時30分～16時30分。定員50人 ▶古前市民センター(古前一丁目)=5月30日(月)13時30分～15時。定員32人。
骨粗しょう症検診 5月30日(月)13時30分～15時、古前市民センターで。対象は18歳以上。定員40人。受診料1000円。

■4月4日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター☎0570・783・077へ。
■也可。先着順のため、定員に達したみはコチラ時点で予約受け付けを終了します。
②元気で長生き食卓相談
健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。4月14日(木)10時、11時、13時、14時(各1人)、若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。■4月12

▲①の申し込みはコチラ

日までに■先へ。
③離乳食教室
離乳食のすすめ方の話と個別相談。5月10日(火)13時30分～14時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。定員12組。■4月12～26日に■先へ。右記からも申し込みができます。

▲③の申し込みはコチラ