すこやかハート 北九州

保健福祉の情報をお伝えします

4月から親子歯科健診が無料になりました

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

保護者のお口の健康状態が子どもの虫歯予防に大きく影響しています。子どもと一緒に歯科健診を受けましょう。

対象者 1歳6カ月児歯科健診を受診する子どもの保護者

実施場所 登録歯科医療機関。詳細は問を。市のホームページ（左記を読み取り）でもご覧になれます。

▲市ホームページ「登録歯科医療機関」

実施回数 幼児1人につき保護者1人1回

持っていくもの
- 母子健康手帳
- 現在使用している大人用歯ブラシ

4月から若者健診が医療機関でも受診できます

問 住所地の区役所健康相談コーナーか保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

病気の予防、早期発見・早期治療のため年に1回、健診を受けましょう。

対象者 18～39歳の職場などで健診を受ける機会がない人

受診方法 医療機関に事前に電話で確認の上、受診してください。受診可能な医療機関は市のホームページ（下記を読み取り）でもご覧になれます。

▲受診可能な医療機関はコチラ!

受診料 1000円（市民税非課税世帯の人や生活保護世帯の人を対象にした無料の制度があります。詳細は問を）

持っていくもの 保険証などの本人確認書類

なお、区役所や市民センターで実施している集団検診でも受診できます。6月から実施（予約受け付けは5月6日（金）9時から）します。予約は集団検診予約センター☎0570・783・077か、☎953・6168へ。ネットも可。

▲集団検診の予約はコチラ!

検査内容は、
- 問診
- 身体計測
- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査

になります。

高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けましょう

問 住所地の区役所健康相談コーナーか保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2090

肺炎球菌は肺炎の原因の25～40％を占め、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔（びくう）炎、敗血症、髄膜炎などの原因にもなります。予防接種で肺炎球菌の感染を防ぎましょう。

接種期間 来年3月31日（金）まで

対象者 来年3月31日までに、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人（対象者へ7月に個別通知）と60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害のある人（身体障害者手帳1級程度）。ただし、定期接種や任意接種で接種した人は除く。

料金 4300円（市民税非課税世帯の人や生活保護を受給している人を対象にした無料の制度があります。詳細は問を）

行ってみた 北九州のお出かけスポット

子どもも大人も楽しく滑走! 北九州スケートボードパーク

北九州スケートボードパークは、小倉北区の延命寺臨海公園内にある、マナーを守って安全に楽しめるスケートボード専用練習場です。約1000m²の広々した敷地内に、おわん型の「ボウル」、ジャンプに適した斜面を持つ「バンク」といった競技用の構造物が多数設置されていて、思い思いの滑りができます。土・日曜日には小・中学生を中心に100人前後が利用。平日も22時まで利用可能で、会社帰りの社会人も多く来ています。「下は5歳の子どもから上は70代のシニアまで、幅広い世代が楽しんでいます」と、運営を担う北九州スケートボード協会の仁木一嘉さん。「スケートボードは世代を超えて仲良くなれるスポーツ。見るだけでも楽しいですよ」。

土・日曜日、祝・休日の10～18時は利用無料（祝・休日を除く月～金曜日と19～22時の利用はサポーター登録が必要）。詳細は北九州スケートボード協会☎080・3227・8009へ。

▲北九州スケートボードパークを紹介したYouTube動画

施設情報 延命寺臨海公園
小倉北区赤坂海岸1番 料駐車場は有料
※公園内にはグラウンドやバスケットコートも併設されています。
問 建設局公園管理課 ☎582・2464

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル☎〈03〉5860・9468まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。