

4/15

2022
令和4年

やはた東



東田第一高炉跡

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

「八幡東区子どもまつり」中止のお知らせ

4月29日(祝)高炉公園(中央三丁目)で開催予定の「八幡東区子どもまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。問八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎671・3082へ。

「小さな親切」実行章を贈呈

「小さな親切」運動の活動の輪を広げ、住みよいまちづくりを推進するため、日ごろから「小さな親切」を実践されている人々に、「小さな親切」運動本部より実行章が贈呈されました。(以下敬称略)

個人の部 池上哲史、伊能泰夫、大野久美、岡部利彦、工藤タケ子、柴田孝治、白石法美、船津信子、古家イツ子、牧芳夫、杉田尚子、丸山稔。

団体の部 枝光まちづくり協議会通

学路見守り隊、株式会社サニーライフ明善社、山の手悠々クラブ。

問八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

カラスによるゴミ被害が増えています!

毎年、カラスの繁殖時期(3月~6月)は特に、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

- ・生ゴミを減らしましょう
- ・収集時間を守ってゴミを出しましょう
- ・生ゴミを見えないようにしましょう
- ・ネットなどでゴミ袋を覆いましょう

問八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

お酒は20歳になってから

4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」です。20歳未満の人がお酒を飲むと、脳の機能が低下し肝臓などの臓器への障害、性ホルモンの分泌異常などのリスクも高くなります。20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。4月から民法の成年年齢は18歳

に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。問小倉税務署 ☎583・1331へ。

「虹色八景VOL.14」を発行

八幡東区の魅力を広く発信するため、「虹色八景VOL.14」を発行しました。今回は、鉄都からSDGs未来都市へと変革を続け、新施設のオープンを控える東田エリアの特集記事を掲載しています。また、八幡東区の見どころやイベントの日程など多彩な情

報を掲載しています。「虹色八景」は各区役所・出張所などで配布しています。問八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387へ。



栄養士さんの 元気レシピ vol.8

問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

魚と野菜のみそマヨネーズ焼き

しょうがの風味とみそ、マヨネーズのコクでおいしく減塩!



材料(2人分)

白身魚 60g×2切れ、酒 小さじ1、白ねぎ 10g、しょうが 10g、みそ 小さじ1、マヨネーズ 大さじ1、たまねぎ 50g、アスパラガス 20g、クッキングシート 適宜

作り方

- ①白身魚に酒をふる。
- ②白ねぎ、しょうがはみじん切りにし、みそ、マヨネーズと合わせておく。
- ③たまねぎは5mm幅に切る。
- ④アスパラガスは斜め切りにし、ゆでておく。
- ⑤天板にクッキングシートを敷き、③を広げ、その上に魚をのせる。魚に②をかけ、200℃のオーブンで10~15分焼く。
- ⑥器に盛り、④を添える。



健康だより めざせ100才! 心とからだのハーモニー

問:八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
若者健診	18~39歳	1000円	先着各会場 合計60人	6月2日(木) 14~15時30分 大蔵市民センター(大蔵二丁目) 6月9日(木) 14~15時30分 八幡東区役所東別館 6月23日(木) 14~15時30分 高見市民センター(高見二丁目)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	5月6日9時から  ▲ネットはこちら!
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	5月17日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	5月12日まで
マタニティクラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊娠16~35週の妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	4組	5月27日(金)	13時10分~15時30分	八幡東区役所東別館	5月20日まで インターネットも可

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター(☎0570・783・077か☎953・6168)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。

注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■その他教室などの申は、八幡東区役所保健福祉課(☎671・6881)かインターネットで。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。