

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

### 普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去の方法など。  
▶市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=5月24日(火)9時30分~12時30分。定20人  
▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=6月9日(木)13~16時。定15人。**共通** 5月16日まで(※は5月9日~6月1日)に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と**目**必要の有無を記入)。**ネット**も可。



### 福祉用具プラザの講座

①**専門職研修「ポジショニング」** 5月26日(木)13時30分~15時30分の部と6月3日(金)18時30分~20時30分の部あり。総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。動画配信もあり(**目**が必要。配信日などは**目**を)。対介護・医療・福祉の有資格者。定会場各部15人(動画配信は定員なし)。

②**なるほど! 介護講座** ▶介護保険制度の基礎知識=5月29日(日) ▶※介護サービスの情報=6月5日(日)。**2**の**共通** 10時30分~12時、総合保健福祉センターで。定各日20人。

**共通** ①は5月20日(6月3日実施分は27日)、②は5月23日(※は30日)までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と**目**・**要**など介助必要の有無を記入)。

### 八幡西生涯学習総合センターの市民カレッジ

①**アジアの歴史と文化** 5月26日~6月30日の毎週木曜日(全6回) 14~15時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。

②**知って得する! みんなの終活** 5月27日~6月24日の毎週金曜日(全5回) 18時30分~20時30分、九州国際大学地域連携センターで。定20人。料4000円。

③**知ってナットク! 目からウロコの食品選び** 5月31日~6月28日の毎週火曜日(全5回) 10~12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。料2500円。

**共通** ①は5月11日、②は12日、③は17日まで。詳細は①②は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203、③は八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。**ネット**も可。

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。  
▶八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)=5月26日(木)  
▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=6月23日(木)。**共通** 14~16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。**目**各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

### SDGsを理解して、これからの未来をデザインしよう

本市や国内外のSDGs(持続可能な開発目標)の取り組みについて紹介。5月26日~7月7日の毎週木曜日(全7回) 18時15分~19時45分、北九州市立大学北方キャンパスで。定30人。料3000円。**目**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月13日までに同大学地域連携課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

### 母子・父子福祉センターの講座

**弥生会計講座** 6月1日~7月20日の毎週水曜日(全8回) 14~16時。定13人。料2560円。

**給与計算と社会保険実務講座** 6月14日~8月5日のおおむね毎週火・金曜日(全16回) 18時20分~20時20分。定15人。料2200円。

**共通** 対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は**目**を。**目**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### レクリエーション・インストラクター養成講座

6月5日~来年2月12日のおおむね毎月第1日曜日(全10回) 9~16時30分、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)などで。対18歳以上。定先着30人。料3万円。**目**5月6日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

### 西部障害者福祉会館の講座

①**ブルーベリーのレアチーズケーキ作り** 6月5日(日)。午前の部(10時30分~12時30分)と午後の部(13時30分~15時30分)あり。定各部8人。料材料費1000円。



②**健康そーらん** 音楽に合わせて身体を動かします。6月11日~10月8日のおおむね毎月第2土曜日(全5回) 13時30分~15時30分。定15人。

**共通** 対障害のある人。**目**電話で①は5月25日、②は6月1日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と**目**・**要**など介助必要の有無を記入)。

### 生涯学習総合センターの講座

①**オンライン(ZOOM)で新たな世界を体験してみよう** 6月6日~7月11日のおおむね毎週月曜日(全5回) 10~12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料1000円。



②**地域力アップセミナー~学ぶ・深める・活かす** 6月7日~8月9日の毎週火曜日(全10回) おおむね10~15時、生涯学習総合センターで。定30人。料2000円。

③**音楽の力を学ぶ(音楽と心のつながり)** 6月15日~7月27日のおおむね毎週水曜日10~12時と6月25日(土)13~16時(全6回)、生涯学習総合センターなどで。定20人。料1000円。

**共通** ①は5月23日、②は24日、③は6月1日まで。詳細は同センター ☎571・2735へ。**ネット**も可。

### リンパトリートメントセルフケア講座

6月7日(火)・14日(火)・21日(火)の10~11時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対おおむね15歳以上の女性。定先着各日15人。料500円。**目**5月3日から同施設 ☎651・4600へ。

### ボランティア入門講座

良い人間関係の築き方を学び、講座終了後はボランティア活動を目指します。6月16日~7月7日の毎週木曜日(全4回) おおむね10~12時、穴生学舎で。対55歳以上。定16人。**目**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月27日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6696)へ。

### ひきこもり家族教室

6月17日~来年1月20日のおおむね毎月第3金曜日(全7回) 14~16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対おおむね18歳以上の社会的ひきこもりの人がいる家族。定10家族。**目**6月10日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

### 施設の催し

#### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9~17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※4・5月は無休)

①**飼育員のおはなし「ミークャット」** 飼育スタッフが解説します。5月の毎週土・日曜日、祝日の11時30~40分。

②**緑いっぱいプロジェクト~ケヅメリクガメ編** ケヅメリクガメの解説など。5月22日(日)13~15時。定先着2組(1組3人以上)。

**共通** 料入園料が必要。**目**②は必要。電話で5月3日から同施設へ。

■5月3日(祝)~5日(祝)は19時まで開園します(5日は小学生以下は入園無料)。

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9~17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※4月27日(火)~5月9日(月)は無休)

①**やまだレンジャープロジェクト** いずれも5月15日(日)。▶「ビオトープの生物調査」の部=9時30分~12時 ▶「ビオトープづくり」の部=13時30分~16時。①の**共通** 対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部30人。料各部100円。

②**科学の目シリーズ「オタマジャクシ」** 5月22日(日)13時30分~16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。



③**みつばちプロジェクト** ニホンミツバチの生態などを通じて自然環境について学びます。6月5日(日)13~15時。定先着50人。

**共通** 料駐車場は有料。**目**電話で①②は5月3日、③は4日から同施設へ。

#### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10~18時 ±土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面の間) (休第1・3火曜日、5月10日 ※5月3日(祝)は開館)

**ベビーマッサージ教室** 5月19日(木)13時30分~14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。

**離乳食教室** 5月20日(金)13時30分~15時30分。対本市在住で生後4~7カ月の乳児の保護者(乳児の同伴も可)。定先着10人。

**親子子育て講演会「うちの子最高!」** 講師は幼児教育専門家・熊丸みつ子さん。5月22日(日)13~14時30分。対未就学児と保護者。定先着20組。

**共通** ①電話で5月5日から同施設へ。