



▲「平和のまちミュージアム」オープン!



小倉織

5/1 こくら北

2022 令和4年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律相談 司法書士が応じます。5月18日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■5月6日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。5月19日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。■①は5月16日まで、②は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

地域交流センターの講座

①**山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶スマホ入門=6月6~27日の毎週月曜日

(全4回)14~16時。対象はスマホの基本操作と持参ができる18歳以上。定員12人。資料代400円 ▶家庭料理入門=管理栄養士が教える家庭料理。6月9日~7月7日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

②**下富野(☎802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)**

▶はじめてのパソコン=6月10~28日の毎週火・金曜日(全6回)10~12時 ▶はじめてのWindows10=6月10日~7月12日の毎週火・金曜日(全10回)14~16時。対象はワードやエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人 ▶ワード中級=6月13日~7月21日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)10~12時、対象はワードの基礎程度のパソコン操作ができる人 ▶エクセル中級=6月13日~7月21日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)14~16時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。②の共通 定員各9人。資料代800円。

③**北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)**

ワード実践 ワードの技術を高める応用編。6月14日~7月15日の毎週火・金曜日(全10回)19~21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。資料代1100円。

共通■往復はがき(1人だけ)に共通事項を書いて①は5月13日まで、②は17日まで、③は25日までに各施設へ。

講座の企画運営に参加しませんか

北九州エンジョイント事業「小倉北

アカデミー」では、市民自らが学習のニーズを取り入れながら講座の企画運営を行っています。あなたも一緒に講座を企画し思いを形にしませんか。交通費・謝礼の支給はありません。問 小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

各種証明書はコンビニで100円お得!

マイナンバーカードをお持ちの人は住民票の写しなどがコンビニ内のキオスク端末(マルチコピー機)で毎日(年末年始除く)6時30分~23時(戸籍証明書は月~金曜日(祝日は除く)の9~17時)に発行できます。区役所窓口より手数料が100円お得! 各種証明書はコンビニ交付をご活用ください。

問▶住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書

市民文化スポーツ局戸籍住民課
☎582・2107

小倉北区役所市民課
☎582・3350

▶所得額(課税・非課税)証明書
財政局税制課☎582・2030



▲住民票の写しなど



▲所得額証明書など

自転車も車両です! 交通ルールを守りましょう!

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 車道では左側を通行
- 歩道は歩行者優先!
- 交差点での一時停止と安全確認!
- 信号を守る!
- スマートフォンの画面を見ながらの運転などは厳禁!



自転車を利用される皆さん、事故の当事者とならないよう、これらのルールを守りましょう。問 小倉北警察署☎583・0110へ。

健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

①健診に行こう

特定健診=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券

が必要。**注)**

若者健診=対象は18~39歳。受診料1000円。

大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料。

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(6月9・23日の小倉北区役所と6月12日の到津市民セ

ンターと6月19日の西小倉市民センターだけ実施)=対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所=6月9日(木)・23日(木)13時30分~15時30分 ▶寿山市民センター(大島三丁目)=6月9日13時30分~15時 ▶到津市民センター(下津四丁目)=6月12日(日)9時30分~11時 ▶西小倉市民センター(大門一丁目)=6月19日(日)9~10時30分。

②胃がん検診

胃部X線撮影。対象は35歳以上(妊

婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。▶到津市民センター(下津四丁目)=6月12日(日)9時30分~11時 ▶西小倉市民センター(大門一丁目)=6月19日(日)9~10時30分。

①②の共通■5月6日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か953・6168平日9~17時)で。

ネット予約はコチラ▶



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。