

5/1  
2022  
令和4年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 5月の無料相談

**行政相談** 11日(水)13~15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。18日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。■6日9時から同施設☎331・3033へ。

**交通事故相談** 19日(木)10~15時、門司区役所で。■18日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 19日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■6~17日。福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**法律人権相談** 25日(水)13時30分~

16時30分、門司区役所で。先着12組。  
■24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

## 5月の保健福祉無料相談

① **こころの健康相談** 13日(金)13時30分~15時30分と27日(金)14~16時。先着各日2組。

② **アルコール相談** 13日(金)13時30分~15時30分。先着2組。

③ **高齢者・障害者あんしん法律相談** 5月19日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通門司区役所で。■①②は6日から、③は16日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## 美工研アートフェスタ

来場者とアーティストが共に作品を制作する参加型アートイベントを開催します。5月4日(祝)13~15時。門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階)で。問同施設☎322・1235へ。

## 門司区芸術祭

**吟詠剣詩舞大会** 5月8日(日)10~15時、門司生涯学習センター(栄町)で。

**謡曲大会** 5月15日(日)13~16時、三宜楼(清滝三丁目)で。

共通問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 「愛鳥週間」特別早朝開園

愛鳥週間(バードウィーク)にあわせて、早朝開園を行います。5月10日(火)~16日(月)の8~17時、白野江植物公園(白野江二丁目)で。野鳥のパネル展示も行います。問同施設☎341・8111へ。

## ゆっくり学べる エクセル基礎講座

6月7日~7月26日の毎週火曜日(全8回)13時30分~15時30分、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。資料代2850円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月26日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## 門司区レクリエーションバレーボール大会 参加チームを募集

6月12日(日)10~16時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は門司区在住で平成16年4月1日以前に生まれた女性6~12人のチーム。募集は10チーム。保険料1人50円。■5月2~23日。詳しくは門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 5月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515

**本の本** 1日(日)~8日(日)の9時30分~18時。

**おたのしみ会** 14日(土)10時30分~11時10分。

●新門司分館☎481・1153

**英語で絵本の読み聞かせ** 15日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

**はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」** 20日(金)13~15時。対象は15歳以上。先着10人。■3日から同施設へ。

**かみしばい** 21日(土)11~11時30分。

●大里分館☎371・4646

共通休館日は毎週月曜日と31日(火)。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

① **健診を受けて、健康寿命を延ばそう**

① **特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

② **若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

③ **基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。

④ **結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤ **骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥ **肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦ **大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧ **前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①~⑧の共通6月8日(水)13時30分~15時、19日(日)9~10時30分、23日(木)13時30分~15時。

⑨ **胃がん検診** 問診、胃部エックス

線撮影。6月19日(日)9~10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35~39歳1000円、40~69歳900円。

⑩ **乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。6月19日(日)9~10時30分。対象は40歳以上の女性。受診料1000円。

①~⑩の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。■5月6日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインター



ネット(右記を読み取り)で。▲①の申し込みはこちらから

② **食生活に関する相談** 栄養士などが応じます。5月17日(火)10~15時。定員8組。■5月13日までに健康相談コーナーへ。

③ **パパ・ママスクール(両親学級)**

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。6月4日(土)9時30分~11時(受け付けは9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。母子健康手帳が必要。定員8組。■5月4~10日。インターネット(右記を読み取り)で。



▲③の申し込みはこちらから

②・③の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。