



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

5月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10～16時。
- ②法律相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 行政相談委員が応じます。26日(木)10～12時。事前に問を。
共通若松区役所で。甲①②③は必要。①は12日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。④の問先も同じ。

5月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
共通若松区役所で。甲①は10日(※は24日)まで、②は16日まで、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

肢体不自由者巡回相談事業

補装具に関する相談に応じます。5月18日(木)13～14時、若松区役所で。対象は身体障害者(児)などで肢体不自由の人。定員15人。甲5月12日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」

コーナー ☎751・4800へ。

ギラヴァンツ北九州のホームゲームを見に行こう!

▶Y.S.C.C.横浜戦=5月28日(土)14時から ▶福島ユナイテッドFC戦=6月12日(日)14時から(八幡東区・八幡西区民感謝デー) ▶カマタマーレ讃岐戦=6月26日(日)18時から(門司区・若松区・戸畑区民感謝デー) ▶鹿児島ユナイテッドFC戦=7月2日(土)18時から ▶FC岐阜戦=7月17日(日)18時から ▶アスルクラロ沼津戦=7月30日(土)18時から。共通ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。入場料などはギラヴァンツ北九州公式ホームページをご覧ください。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。



▲ギラヴァンツ北九州公式サイト

5月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(火)。
若松図書館 ☎761・2942
おはなしのこぼこ 毎週木曜日(5日は除く)の10時30分～11時。各日先着10人。
朗読教室 21日(土)10～12時。先着15人。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 22日(日)10～12時。先着15人。
こどものつどい 6月12日(日)14～15時。先着15人。
島郷分館 ☎701・3991
子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。先着5人。
成人読書会 19日(木)10～12時。先着10人。
紅読書会 21日(土)14～16時。先着5人。
共通甲3日から各施設へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①6月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳

以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通13時30分～15時。

▶高須市民センター=6月9日(木)。先着65人。(⑦は除く)

▶島郷市民センター=6月16日(木)。先着60人

▶若松中央市民センター=6月23日(木)。先着65人

▶古前市民センター=6月30日(木)。先着65人。

⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影による検診。6月9日(木)13時30分～15時、高須市民センターで。対象は35歳以上。先着32人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。

▶若松中央市民センター=6月3日(金)
▶青葉市民センター=6月22日(水)。

⑨の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着各50人。受診料1000円。

①～⑨の共通70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は若松区役所健康相談コーナーへ。甲5月6日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター ☎0570・783・077へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で予約受け付けを終了します。



▲①の申し込みはコチラ

⑩食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。5月11日(水)10、

11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。甲5月9日までに問先へ。

⑪ほよほよ赤ちゃん教室 赤ちゃんとのスキンシップの講話や、ベビーマッサージなど。5月27日(金)14～15時、若松区役所で。対象は生後1～4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。定員8組。甲5月6～18日に問先へ。インターネットも可。

⑫両親学級 夫の役割の話や育児の実習など。6月5日(日)9時30分～12時、若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。定員8組。母子健康手帳が必要。甲5月11～25日に問先へ。インターネットも可。
▲③④の申し込みはコチラ



▲③④の申し込みはコチラ

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

