



区役所  
ホームページ

6/1  
2022  
令和4年

# こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**法律相談** 司法書士が応じます。6月15日(木)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■6月7日9時から同施設☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。6月16日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**こころの健康相談** 精神科医が応じます。6月23日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。  
共通 小倉北区役所で。■①は6月13日まで、②は17日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 自衛隊就職説明会

6月12日(日)の13時30分~16時、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所

(小倉南区北方五丁目)で。対象など詳細は同出張所☎963・7728に問を。

## 食育月間イベント開催

6月の「食育月間」にあわせて、食品模型の展示やコンピューターによる食事バランス診断、栄養相談などを行います。6月20日(月)10~13時、小倉北区役所で。問 小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。



▲前回の展示の様子

## ディスコン大会

6枚の円盤を投げてポイントへの近さを競います。7月3日(日)9時30分~14時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。■6月16日まで。詳細は小倉北区コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 地域交流センターの講座

①**貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ヨガ講座** 6月27日~9月26日の第2・4月曜日(全7回)18時45分~20時15分。定員10人。

②**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)**

▶インターネットとメール入門=7月22日~8月9日の毎週火・金曜日(全6回)10~12時 ▶デジカメとスマホカメラ活用=7月22日~8月9日の毎週火・金曜日(全6回)14~16時。②の共通 対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月13日、②は30日までに各施設へ。

## 小倉北体育館の木曜講座

**シェイプアップ&エアロ教室** 7月7日~9月29日のおおむね毎週木曜日(全12回)10~12時。対象は18歳以

上。先着25人。参加費7920円。  
**はじめてヨガ** 7月7日~9月29日のおおむね毎週木曜日(全12回)12時30分~13時30分。対象は18歳以上。先着10人。参加費1万560円。

**卓球教室** 7月7日~9月29日のおおむね毎週木曜日(全12回)14~15時30分。対象は18歳以上。先着24人。参加費7920円。

**子供体操** 鉄棒、マット、とび箱などを行います。7月7日~9月29日のおおむね毎週木曜日(全10回)。未就学児の部(16~17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生の部(17~18時)あり。先着各部20人。参加費1万3750円。

共通 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■6月25日から同施設☎923・0823へ。

## 小倉祇園太鼓を学ぼう! 出張太鼓塾!

小倉祇園太鼓の次の100年に向けて、未来の担い手となる子どもたちの育成のため、市民センターで小倉祇園太鼓の歴史や打ち方を学び、太鼓塾を開催します。3年ぶりの開催となる本祭り、山車とともに練習の成果を披露します。

①霧丘市民センター(黒原二丁目)=6月9日(木)19~21時。

②日明市民センター(日明四丁目)=6月10日(金)・17日(金)19~21時。

③足原市民センター(足原二丁目)=6月18日(土)10~12時、23日(木)18時30分~20時30分。

共通 対象は小学生。先着各30人程度。■の詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335に問を。



## 健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

### 健診に行こう

**特定健診**=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

**若者健診**=対象は18~39歳。受診

料1000円。

**大腸がん検診**=対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料。

**前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(7月10日の中井市**

**民センターと7月28日の小倉北区役所だけ実施)**=対象は18歳以上。受診料1000円。

共通 ▶日明市民センター(日明四丁目)・南丘市民センター(熊谷一丁目)=7月7日(木)13時30分~15時 ▶中井市民センター(井堀二丁目)=7月10日(日)9~10時30分 ▶小倉北区役所=7月28日(木)13時30分~15時30分。■6月3日9時から集団検診予約セ

ンターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か 953・6168 平日9~17時)で。

ネット予約はコチラ▶



70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。