



6/15 こくら北

2022 令和4年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月23日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■6月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。6月27日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

共通7月14日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。
■7月8日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

小倉北体育館のスポーツ

産後ビクス&ベビーマッサージ講座 赤ちゃんと一緒にレッスンを開催

後の心身をリセットします。7月5日～9月27日のおおむね毎週火曜日(全10回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。参加費6600円。

骨盤体操&ストレッチヨガ教室 骨盤体操とヨガで身体の歪み改善や血流アップを目指します。7月5日～9月27日のおおむね毎週火曜日(全10回)14～16時。対象は16歳以上。先着25人。参加費6600円。

ピラティス教室 インナーマッスルや骨盤底筋を鍛え健康な身体ときれいなボディーラインを目指します。7月5日～9月27日の毎週火曜日(各コース全13回)Aコース18時30分～19時30分、Bコース19時45分～20時45分。対象は16歳以上。先着各コース12人。参加費1万1440円。

チアダンス教室 ポンポンを手に持ちチアダンスなどを行います。7月11日～9月26日のおおむね隔週月曜日(全6回)17～18時。対象は小学生。先着10人。参加費8250円。

共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■6月18日から同施設☎923・0823へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

上級ワードスキルアップ講座 7月7日～9月1日のおおむね毎週木曜日(全8回)19～21時。対象は18歳以上。

回2人。■6月29日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

■事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

定員10人。テキスト代2850円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

※人権講演会「幸せの人間関係～人権文化は対話から」 西南女学院大学保健福祉学部教授・中島俊介さんの講話。7月22日(金)13時30分～15時。定員50人。

夏休み子ども陶芸講座 7月26日(火)、28日(木)、29日(金)、8月16日(火)、20日(土)(全5回)10～12時。対象は小学3～6年生。定員10人。材料費500円。

夏休みペーパークラフト講座 ▶小学1～3年生の部=7月27日(水)、8月3日(水)(全2回)10～12時 ▶小学4～6年生の部=8月10日(水)、17日(水)(全2回)10～12時。定員各部10人。材料費

100円。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月23日、②は7月13日(※は8日)までに各施設へ。

市民公開講座「肺がんのお話」

小倉記念病院呼吸器外科部長の大崎敏弘さんによる講話。7月16日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員100人。■7月6日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からweb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野3-2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

説明会「市街化調整区域への見直し候補地修正案」

本市では、「市街化区域内」の災害のおそれのある地域や人口密度の低下が見込まれる地域などを「市街化調整区域」への見直しに取り組んでいます。

今回、皆さんから頂いた意見を反映させ、見直し候補地修正案を作成いたしました。そこで、「候補地修正案の考え方などについての説明会」を行います。(事前予約制)

見直し候補地修正案の対象の住所は、(市街化調整区域を除く小倉北区)高尾二丁目、黒原二丁目、山門町、小文字一・二丁目、常盤町、須賀町、泉台四丁目、大字足原、大字富野、南丘三丁目、富野台、霧ヶ丘二丁目の各町内の一部。図面は、市のホームページ「区域区分」に掲載しています。7月31日(日)14～15時、8月4日(水)19～20時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。先着各150人。専用の駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。■7月4日から建築都市局都市計画課☎582・2310へ。



▲市のホームページ「区域区分」はこちら

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。7月1日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。■6月28日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。7月4日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

小倉北防災シリーズ～避難所における感染症対策

災害発生のおそれがあるとき、これまでのように多くの人々が「避難所」に密集すると、新型コロナウイルスなどの感染症がまん延するリスクがあります。本市でも感染防止対策に努めていますが、避難所を利用される人も、以下のルールを守り、避難所運営にご協力ください。

- 1 受付時には「体温測定」「問診票の記入」をしましょう。
- 2 体調がすぐれない人は申し出ましょう。
- 3 「密閉」「密集」「密接」を避けましょう。
- 4 手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。



事前にマスクを準備するなど、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。