

発達障がい者支援のための実践セミナー

▶Aコース[生活の中の感覚統合]=8月21日(日) ▶Bコース[発達障がい児・者の理解と支援]=9月18日(日)。共通9時30分～12時30分、オンラインで。対発達障害児・者の家族が支援をしている人。定各コース160人。申7月22日までにネット。問発達障害者支援センターつばさ ☎922・5523へ。

介護予防教室 きたきゅう体操編

転倒予防などに役立つ運動を中心に介護予防について学びます。8月26日～9月16日の毎週金曜日(全4回) 14～16時、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定15人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月1～15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

ムーブの講座

①就職・転職に役に立つ医療事務講座
8月30日～12月1日のおおむね毎週火・木曜日(全22回) 10～12時30分。対医療事務技能検定試験医科2級の資格の取得を希望する女性(学生以外を優先)。定24人。料2万9400円。託児(有料)は問を。
 ②英会話講座 いずれも9月7日～11月30日のおおむね毎週水曜日(全12回)。
 ▶中級コース=13～14時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。託児(有料)は問を ▶初級コース=19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。②の共通定各コース10人。
 共通申はがき(1人まで)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて②は7月20日、①は25日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。ネットも可。

危険物取扱者保安講習

8月31日(水)～9月2日(金)、※9月27日(火)～30日(金)、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。9時30分～12時30分の部と13時30分～16時30分の部あり(講習の区分で日程と部が異なる)。対危険物取扱者免状の交付を受けて現在危険物取り扱い作業に従事している人。定370人(※は140人)。料4700円。申7月11日～8月10日。募集要項は各消防署などで配布中。詳細は北九州市防災協会(消防局予防課内) ☎647・3856へ。

身体・精神・難治性疾患患者 対象委託訓練

募集はパソコン中級科。9月1日～12月27日(土・日曜日、祝日は除く)の10～16時、カルチャーセンター黒崎駅前校(八幡西区黒崎三丁目)で。対身体・精神障害、難病などがある人(詳細は問を)。定8人。料教材費9900円と検定受験料が必要。申7月25日まで。詳細は福岡障害者職業能力開発校 ☎741・5431

へ。

マイテック・センターの講座

AutoCAD基礎 9月6日～11月29日のおおむね毎週火・金曜日(全24回) 19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。料4万9800円。
 フォトショップ応用 9月11日～10月16日のおおむね毎週日曜日(全4回) 13時30分～16時30分。対フォトショップの基本操作ができる人。料1万6200円。
 AutoCAD応用 9月11日～12月25日の毎週日曜日(全16回) 13時30分～16時30分。対AutoCADの基本操作ができる人。料4万9800円。
 共通定先着各20人。申電話で7月4日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

松本清張記念館 周年記念講演会

生物学者・福岡伸一さんによる講演「生命を捉えなおす～動的平衡の視点から」。8月21日(日)15～16時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定500人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月1日までに松本清張記念館(〒803-0813小倉北区内2-3、☎582・2761)へ。ネットも可。



▲福岡伸一さん(撮影:菊田香太郎)

募集

ブックカバーのデザイン募集

「夢・希望・未来を感じさせるもの」をテーマとした文庫本ブックカバーのデザインを募集します。作品は指定のサイズでデザインしてください。入選作品は北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)などで配布するブックカバーのデザインや広告物に使用します。申7月3～31日。応募用紙は7月3日から同施設で配布。詳細は同施設 ☎383・8610へ。

障害者芸術祭の出演者や 作品を募集

▶ステージイベントの出演者=歌やダンス、演奏など。出演は11月20日(日)13～16時30分、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。対障害のある人を中心としたグループか個人 ▶※作品の出展=絵画や写真、書道などの作品(1人1点)。展示は12月6日(火)～11日(日)の10～17時

(11日は15時まで)、美術館アネックス市民ギャラリー(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。対障害のある人。共通申8月15日(※は31日)まで。申込用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで配布中。北九州市身体障害者福祉協会のホームページでもご覧になれます。詳細は北九州市身体障害者福祉協会 ☎883・5555、☎883・5551へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

働き方改革に取り組む企業 を支援します

働き方改革の実践を支援する講座やアドバイスなど。8月18日(木)・10月4日(火)・11月25日(金)(全3回) 13時30分～16時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。対市内の企業・事業所。定20団体。申8月16日まで。詳細は北九州労働者支援事務所 ☎967・3945へ。担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

健康づくり活動表彰の 候補企業・地域団体を募集

対従業員やその家族、地域住民を対象に、先進的・効果的な健康づくり活動に取り組む企業や地域団体。申9月15日まで。募集要項と応募用紙は7月1日から市のホームページ(アドレスは表紙参照)でご覧になれます。詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。

作品を募集

「あなたにaitakute生まれてきた詩」コンクール テーマは自由。作品は自筆で400字詰め原稿用紙3枚まで。対小・中学生。応募は1人1点まで。賞は大賞(小・中学生で各2編)が図書カード1万円分など。申9月30日まで。募集要項は文学館ホームページでご覧になれます。詳細は文学館 ☎571・1505へ。
 子どもノンフィクション文学賞 自分の体験談、取材したことなどを書いた作品を募集。小学生の部(400字詰め原稿用紙3～20枚)と中学生の部(同5～50枚)あり。賞は大賞(各部1編)が図書カード10万円分など。申9月1日～11月30日。募集要項は文学館ホームページでご覧になれます。詳細は文学館 ☎571・1505へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月3日(日)～8日(金)・11日(月)～14日(木)。利用可能な種目、時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

ギラヴァンツ北九州SDGs サッカークリニック

ギラヴァンツ北九州クラブコーディネーター・池元友樹さんとトップチームの選手によるサッカー技術指導や、子どもたちに必要な栄養素を簡単に取れる調理方法などを学ぶスポーツ栄養学講座を開催。7月31日(日)9時30分～13時30分、九州共立大学と九州女子大学(いずれも八幡西区自由ヶ丘)で。対小学生と保護者(1組2人)。定30組。申往復はがき(2組まで)に基本事項を書いて7月15日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。



レクリエーション協会の スポーツ教室

癒しのヨーガでリフレッシュ教室 8月1日～10月31日のおおむね毎週月曜日(全11回) 14～16時、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で。定先着10人。料5500円。ヨガマットが必要。
 ユニカール教室 カーペットを使ったカーリング競技。8月1日～11月28日のおおむね毎週月曜日(全16回) 14～16時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着15人。料6000円。
 健康ニュースポーツ教室 8月5日～11月25日のおおむね毎週金曜日(全15回) 13～15時、三萩野体育館で。定先着30人。料6000円。
 共通申7月4日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

ソフトシェイプアップ教室

8月5日～11月18日のおおむね毎週金曜日(全10回) 10～11時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対18歳以上の女性(学生は除く)。定15人。料5500円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月14日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

マラソン教室

座学や栄養指導もあり。8月6～27日の毎週土曜日(全4回) 10～12時、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。対18歳以上。定先着10人。料4400円。申7月4日から同センター ☎883・5501へ。