



7/1 こくら北

2022 令和4年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。7月13日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組。■7月6日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

法律相談 司法書士が応じます。7月20日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■7月5日9時から同施設☎592・1603へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。
▶下富野地域交流センター(下富野五丁目)=7月14日(木)13時30分～16時30分。■7月7日9時から同施設☎521・3266へ
▶北方地域交流センター(北方三丁目)=7月21日(木)13時30分～16時30分。■7月14日9時から同施設☎931・6594へ。共通先着各6組。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。7月21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②こころの健康相談 精神科医が応

じます。7月28日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■①は7月15日まで、②は22日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

呼吸法や錬功十八法など心身機能を整える健康体操。7月6日(水)13時30分～15時30分、西小倉市民センター(大門一丁目)で。■など詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

自衛隊就職説明会

7月16日(土)・24日(日)の13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。生涯学習総合センター(大門一丁目)で。対象など詳細は問を。問自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)

パン教室 7月22日(金)10時30分～13時。対象は18歳以上。定員8人。材料費400円。

大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診(8月7日の小倉医師会健診センターと8月25日の小倉北区役所だけ実施)=対象は18歳以上。受診料1000円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

夏休み子ども講座 パソコン入門 8月3～18日のおおむね毎週水・木曜日(全5回)10～11時30分。対象は小学1～3年生。定員10人。教材費500円。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

はじめてのヨガ 8月3日～11月16日のおおむね毎週水曜日(8月10日は除く)(全14回)19～21時。

健康体操 8月6日～11月26日のおおむね毎週土曜日(第2・5土曜日と8月13日は除く)(全12回)13～15時。

③の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員12人。ヨガマット持参。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月11日、③は15日、②は20日までに各施設へ。

親子体操講座

親子で音楽に合わせて体操やダンスを行います。7月23日(土)10～11時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は歩ける未就学児と保護者。20組。■7月4日から同施設☎923・0823へ。

予定避難所の指定解除について(泉台公民館)

泉台公民館の予定避難所の指定を解除しました。災害時には、必要に応じてお近くの市民センターなどに避難してください。問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

上。受診料1000円。

①の共通▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=8月7日(日)9～11時 ▶小倉北区役所=8月25日(木)13時30分～15時30分 ▶富野市民センター(須賀町)=8月25日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。8月7日(日)9～11時、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

小倉北区子どもまつり

消防・警察車両の展示、景品がもらえるスタンプラリークイズ、ニューススポーツ体験など。7月24日(日)9～15時、到津の森公園(上到津四丁目)で。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

市民公開講座「腎臓病と糖尿病のはなし」

小倉第一病院院長の中村秀敏さんによる講話。7月24日(日)10～12時、小倉第一病院(下到津一丁目)で。定員60人。■7月14日までに小倉第一病院ホームページ「市民公開講座のご案内」からのWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて小倉第一病院(〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(金)～8月14日(日)、9月15日(木)～10月14日(金))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問日明環境センター☎571・4481へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診=対象は18～39歳。受診料1000円

①②の共通■7月4日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か953・6168 平日9～17時)で。

ネット予約はコチラ▶



①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。