



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

【えだまめ】
栄養豊富です。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

7月の無料相談

行政相談 14日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 15日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 19日(火)10~16時、小倉南区役所。申18日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。20日(水)10~12時、小倉

南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。申4~18日に同支援センター☎533・6637へ。

高齢者・障害者あしん法律相談 21日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申15日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 21日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目)で。先着6人。申電話で14日9時から同センター☎931・6594へ。

わがまち講演会

生薬認定薬剤師・八木田紀子さんによる「ライフスタイルに生かす役立つ漢方」についての講話。7月20日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。先着100人。参加費500円。申7月4日から小倉南区役所コミュニティ支

援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の夏休み子ども講座

パソコン入門 8月3~18日のおおむね毎週水・木曜日(全5回)10~11時30分。対象は小学1~3年生。定員10人。教材費500円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

仕事で役立つパソコン(初級) 8月18日~10月13日のおおむね毎週水・木曜日(全15回)18時30分~20時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員9人。教材費1958円。

③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

基礎から学ぶスマホ スマホの基本操作を学びます。8月24日~9月21日の毎週水曜日(全5回)14~16時。定員10人。スマートフォンを持参のこと。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて③は7月15日、②は19日、①は20日までに各施設へ。

自衛隊就職説明会

▶小倉南生涯学習センター=7月9日(土)・16日(土)・31日(日) ▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)=10日(日)・24日(日)・30日(土)。共通13時30分~14時50分の部と15~16時30分の部あり。対象など詳細は問を。問北九州出張所☎963・7728へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(金)~8月14日(日)、9月15日(木)~10月14日(金))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問新門司環境センター☎481・7053へ。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料		8月3日(水)=9~10時30分=小倉南生涯学習センター 8月10日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 8月17日(水)=13時30分~15時=沼区公民館(沼本町四丁目) 8月24日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 8月28日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター 8月31日(水)=13時30分~15時=徳力市民センター(南方二丁目)	7月4日(月)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か
若者健診	18~39歳	1000円注2)			ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)			
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	7月20日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター	7月14日から☎951・4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の5日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(18日は除く)と19日(火)、8月1日(月)・2日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 2日(土)14~15時。

えいがの日 9日(土)14~14時30分。

おはなしアリスのおはなし会 14日(木)10時30分~11時。

おとぎぞうしのおはなし会 16日(土)・23日(土)の14~15時。

英語でおはなし会 18日(月)10時30分~11時。

おはなしの森ストーリーテリング 30日(土)11~11時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなしひろば 7日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分~11時。

おはなし会 14日(木)10時30分~11時。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。