

若松区マスコットキャラクター

わかまっ



7/1

2022

令和4年

わかまっ

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

7月の無料相談

- ①交通事故相談 交通事故相談員が応じます。8日(金)10～16時。
- ②法律相談 弁護士が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 人権擁護委員が応じます。20日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 行政相談員が応じます。28日(木)10～12時。事前に問を。
- 共通若松区役所で。甲①②③は必要。①は7日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。④の問先も同じ。

7月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。

- す。8日(金)・※22日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- ③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- 共通若松区役所で。甲①は5日(※は19日)、②は15日までに、③は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

「社会を明るくする運動」区民集会

犯罪や非行防止活動の一環として行います。講演会など。7月12日(火)14～16時、若松体育館(古前一丁目)で。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(金)～8月14日(日)、9月15日(木)～10月14日(金))に分けて「草刈り運動」を実施していま

す。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問皇后崎環境センター☎631・5337へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。7月22日(金)14～16時、若松区役所で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲7月21日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

夏の交通安全県民運動

7月10日(日)～19日(火)は夏の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶飲酒運転の撲滅 ▶子どもと高齢者の交通事故防止 ▶自転車の安全利用の推進です。以上のことなどに気をつけて、交通ルールやマナーを守り交通事故のない若松区を目指しましょう。問若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(18日は除く)と19日(火)、8月1日(月)・2日(火)。

若松図書館☎761・2942

※若松天使園作品展 7月1日(金)～31日(日)(休館日は除く)。

おはなしのこぼこ 毎週木曜日の10時30分～11時。各日先着10人。

朗読教室 16日(土)10～12時。先着15人。

自由読書会 16日(土)13～15時。先着15人。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 24日(日)10～12時。先着15人。

絵本作り教室 31日(日)10～12時。先着18人。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。先着5人。

紅読書会 16日(土)14～16時。先着5人。

成人読書会 21日(木)10～12時。先着10人。

共通※以外
は甲が必要。
3日から電話
で各施設へ。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は健診から

①8月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳の

- 会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の共通8月10日(水)13時30分～15時、青葉市民センター(青葉台西

- 一丁目)で。先着65人。
- ③乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。8月9日(火)13時30分～15時、古前市民センター(古前一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着32人。受診料1000円。
- ①～⑧の共通70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は若松区役所健康相談コーナーへ。甲7月4日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター☎0570・783・077へ。ネットも

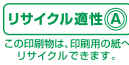
可。先着順のため、定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

②元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。7月14日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。7月12日までに問先へ。



▲①の申し込みはコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。