

7/15
2022
令和4年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



皇后杉の根株 (皿倉山展望台内)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

北九州空港が
身近になります

北九州空港とジ アウトレット北九州を40分で結ぶ連絡バスが運行しています。北九州空港へお出かけの際、素早く・便利に利用することができます。運賃は1000円です。近隣にお住まいの人はご利用ください。問 港湾空港局空港企画課☎582・2308へ。

未来に残そう青い海・
海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズは、はがきサイズ(100mm×148mm)。着色、画材は自由。標語など文字を入れることは不可。入賞作品には賞状などを進呈。テーマは「未来に残そう青い海」で、指定する内容で作成。申9月9日までに

若松海上保安部☎761・4353へ。

夏の交通安全県民運動

7月10日(日)～19日(火)は夏の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶飲酒運転の撲滅 ▶子どもと高齢者の交通事故防止 ▶自転車の安全利用の推進。以上のことなどに気をつけて、交通ルール・マナーを守り交通事故のない八幡東区を目指しましょう。問 八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

八幡税務署からの重要な
お知らせ

7月11日から八幡税務署(平野二丁目)の総合窓口が1階から2階へ変わりました。また、同日から郵送による書類の送付先も八幡税務署から福岡国税局業務センター小倉分室(〒803-8701小倉北区大手町13-17)に変わりましたのでご注意ください。問 八幡税務署☎671-6531へ。

法律人権無料相談

金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。8月4日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。申8月3日8時30分から八幡東区役所総

務企画課☎661・0039へ。

折尾スポーツセンター
プールの臨時休業

8月15日(月)～19日(金)、折尾スポーツセンター室内プール(八幡西区大浦三丁目)は休業します。問 同センター☎691・0812へ。

栄養士さんの 元気レシピ vol.10

問 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

オクラとわかめの
酢の物



ミョウガの風味でさわやかに。香味野菜と酢を使った味つけで、おいしく減塩できます。

材料(2人分)
オクラ35g、ミョウガ10g、乾燥わかめ1g、エビ20g、A[砂糖 小さじ1/2、酢 小さじ1、薄口しょうゆ 小さじ1/2]
作り方
①オクラはゆでて、1～2cm長さの斜め切りにする。ミョウガは小口切りにする。
②わかめは水でもどし、熱湯に入れてさっとゆでる。
③エビは、殻、背わたを取り、3等分にぶつ切りし、ゆでる。
④Aを合わせ、①、②、③を加えて味をなじませる。
※1人分:エネルギー19kcal 食塩相当量0.4g



健康だより

めざせ100才!
心とからだのハーモニー

問: 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	各検診 に定員 あり	9月1日(木)14～15時30分 枝光市民センター(日の出一丁目)			8月3日9時から  ▲ネットはこちら!
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)		9月4日(日)9～10時30分 枝光北市民センター(枝光二丁目)			
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		9月15日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館			
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)		9月22日(木)14～15時30分 高槻市民センター(中畑二丁目)			
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		※骨粗しょう症検診と胃がん検診は枝光 北市民センターだけ受診できます。			
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	8月16日(火)	10、11、13、 14時(各1人)	八幡東区役所 東別館	7月19日～8月10日
マタニティクラス1課 (栄養の話や妊娠体操など)	妊娠16～35週の妊婦	無料	4組	8月26日(金)	13時10分～ 15時30分	八幡東区役所 東別館	7月25日～8月19日 インターネットも可
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とそのパートナー	無料	4組	9月3日(土)	9時10分～ 11時40分	八幡東区役所 東別館	8月1～26日 インターネットも可

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。

注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■相談などの申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「マタニティクラス1課」と「両親学級」は母子健康手帳が必要。

前田の盆踊

北九州市指定無形民俗文化財で、室町時代、中国地方の大内氏に攻め込まれた花尾城の戦死者を供養するために踊り始めたと伝えられています。8月24日(水)18～18時30分、前田観音堂前(祇園二丁目)で。問 八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

