



8/1

2022

令和4年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



小倉織



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律相談

司法書士が応じます。8月17日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。

申

8月3日9時から同施設☎592・1603へ。

人権法律相談

弁護士が応じます。8月18日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。

申

8月10日9時から同施設☎921・5303へ。



保健福祉無料相談

- ①高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。8月18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。
- ②こころの健康相談

精神科医が応じます。8月25日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。
- ③高齢者等住宅相談

介護の必要な

高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通

小倉北区役所で。

申

①は8月15日まで、②は19日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月10日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。

問

危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

壮年ソフトボール大会

9月4日(日)(雨天中止)8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)と延命寺臨海公園(赤坂海岸)で。参加は、20人以内で全員が昭和57年9月4日以前に生まれた人によるチーム。保険料1人50円。

申

8月17日までに各校区のスポーツ推進委員へ。

問

小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

自衛隊就職説明会

8月6日(土)・11日(祝)・19日(金)・28日(日)・9月3日(土)。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。自衛隊

福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。対象など詳細は同出張所☎963・7728に

問

を。

地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

スマホ活用

9月5日～10月3日のおおむね毎週月曜日(全4回)14～16時。対象はスマホ入門講座を受講した18歳以上。定員12人。教材費400円。スマホ持参。

健康養生気功入門

9月6日～来年2月21日のおおむね第1・3火曜日(全11回)18時30分～20時30分。対象は18歳以上。定員12人。上靴持参。

骨盤矯正体操

9月7日～11月16日のおおむね毎週水曜日(全11回)14～16時。対象は18歳以上。定員12人。ヨガマット、長タオルを持参。

家庭料理入門

管理栄養士が教える家庭料理。9月8日～10月6日の毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

誰でもすぐにできる簡単お片付け

整理収納アドバイザーから整理整頓などを学びます。9月9日(金)14～16時。対象は18歳以上。定員15人。筆記用具持参。

②北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

22日(木)13時30分～15時30分 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)＝9月11日(日)9～11時 ▶井堀市民センター(井堀三丁目)・南小倉市民センター(新高田一丁目)＝9月15日(木)13時30分～15時 ▶三郎丸市民センター(熊本一丁目)＝9月22日(木)13時30分～15時 ▶桜丘市民センター(上富野五丁目)・霧丘市民センター(黒原二丁目)＝9月29日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。9月11日(日)9～11時、

スマホ入門 9月6～20日の毎週火曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。スマホ持参。

共通

申

往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月15日、②は17日までに各施設へ。

区民文化祭の作品を募集

①短歌、川柳、詩 ▶短歌＝1人2作品まで ▶※川柳＝1人3作品まで ▶※詩＝400字詰原稿用紙5枚以内で1人2作品まで。

②美術(日本画、洋画、彫刻、写真、書道、染色)

各部門1点のみ。出品料1点2000円(高校生は無料)。

共通

対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。

申

①は8月20日(※は9月30日)までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

問

小倉北文学懇話会(短歌☎651・6404、川柳☎581・6767、詩☎371・4808)へ。②は10月5日(水)11～12時にリバーウォーク北九州5階市民ギャラリーへ搬入。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ

問

を。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(土)～15日(月)は休日ダイヤです。

問

交通局営業推進課☎771・8410へ。

健康ひろば

問

小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①健診に行こう

特定健診

＝対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。

注

若者健診

＝対象は18～39歳。受診料1000円

大腸がん検診

＝対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診

＝対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

肝炎ウイルス検査

＝対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診

＝対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診(9月8・22日の小倉北区役所と9月11日の小倉医師会健診センターだけ実施)

＝対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶足立市民センター(宇佐町一丁目)＝9月1日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所＝9月8日(木)・

22日(木)13時30分～15時30分 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)＝9月11日(日)9～11時 ▶井堀市民センター(井堀三丁目)・南小倉市民センター(新高田一丁目)＝9月15日(木)13時30分～15時 ▶三郎丸市民センター(熊本一丁目)＝9月22日(木)13時30分～15時 ▶桜丘市民センター(上富野五丁目)・霧丘市民センター(黒原二丁目)＝9月29日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。9月11日(日)9～11時、

小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

①②の共通

申

8月3日9時から集団検診予約センターへ。

ネット

(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か953・6168 平日9～17時)で。

ネット

予約はコチラ▶

①②

は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。



注

 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎(03)5860・9468まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE
INK INK

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを
含む再生紙を使用し
ています。

北九州市印刷物登録番号 2205001F