



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 8月の無料相談

- ①交通事故相談 12日(金)10～16時。
  - ②法律相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 19日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
  - ④行政相談 25日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所で。■①②③は必要。①は11日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 8月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 12日(金)・※26日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。

②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で。■①は9日(※は23日)、②は15日までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 防災スピーカーのテスト放送をします

8月10日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問 危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ(全12回)

レディース健康シェイプアップ 9月5日～12月5日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。  
すこやか太極拳 9月13日～11月29日の毎週火曜日10～11時30分。対象

は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加費5500円。

年長者健康教室 9月22日～12月15日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は要相談)。定員40人。参加費3300円。

共通 若松体育館・若松武道場(古前一丁目)で。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所(〒808-0062古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(土)～15日(月)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

### 毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

8～9月に、無作為に選定した事業所を、県知事が任命した調査員証を持った調査員が訪問し、常用労働者数などをお聞きします。調査結果は各種労働・経済政策などを円滑に推進するための基礎資料に使用します。問 福岡県庁調査統計課 ☎(092)643・

3187へ。

### 8月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)。
- 若松図書館 ☎761・2942
- 4コマ漫画教室 7日(日)13～15時。先着10人。
- 健康促進講座 12日(金)・26日(金)10～12時。各日先着15人。
- 無料経営相談会 14日(日)・28日(日)10～17時。各日先着3人。
- 朗読教室 20日(土)10～11時。先着15人。
- 自由読書講演会 20日(土)14～16時。先着30人。
- 科学実験教室 21日(日)14～15時30分。先着15組。
- ※こどものつどい 9月11日(日)14～15時。先着10組。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 子どもと母の読書会 4日(木)10～12時。先着5人。
- 成人読書会 18日(木)10～12時。先着10人。
- 共通 ■3日(※は16日)から電話で各施設へ。

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①9月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の共通 13時30分～15時。
- ▶若松中央市民センター=9月22日(木)。先着65人。(⑦は除く)
- ▶島郷市民センター=9月28日(水)。先着60人。
- ⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影による検診。9月22日(木)13時30分～15時。若松中央市民センターで。対象は35歳以上。先着32人。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- ⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房

エックス線撮影)。

- ▶島郷出張所=9月7日(水)
- ▶青葉市民センター=9月15日(木)
- ▶若松中央市民センター=9月26日(月)。
- ⑨の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着各50人。受診料1000円。
- ①～⑨の共通 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は若松区役所健康相談コーナーへ。
- 8月3日9時から検診日の10日前(土・



▲①の申し込みはコチラ

日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077へ。ネットも可。

- ②元気で長生き食卓相談 8月18日(木)10、11、13、14時。若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。8月16日までに問先へ。
- ③子育て教室 子どもの事故予防と応急手当の話。9月8日(木)10～11時。若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。定員8組。■8月16～30日に問先へ。右記からも申し込みができます。
- ▲③の申し込みはコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

