

9/1
2022
令和4年

こくら南



【小倉南】

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

9月の無料相談

行政相談 8日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

蛸田地域交流センターの人権法律相談 15日(木)13時30分~16時30分、蛸田地域交流センター(横代東町二丁目)で。先着6人。■8日9時から同施設☎961・0964へ。

交通事故相談 20日(火)10~16時、小

倉南区役所で。■16日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

自衛隊各種試験日程の案内

▶①航空学生=9月19日(祝) ▶②防衛大学校推薦・総合選抜=9月24日(土)・25日(日) ▶③防衛医大看護科=10月15日(土) ▶④防衛医大医学科=10月22日(土)。共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。時間・対象など詳細は問を。■①は9月8日、②は9日、③は10月5日、④は10月12日までに北九州出張所☎963・7728へ。

みなみ市民塾 わがまち講演会

いのちのたび博物館学芸員・日比野利信さんによる「小倉藩とキリシタンの関わり」についての講話。9月21日(火)10~12時、小倉南生涯学習センターで。先着100人。参加費500円。■9月5日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

▶陶芸=10月3日(月)~6日(木)・24日(月)・28日(金)(全6回)10~12時。定員10人。材料費1500円 ▶骨盤矯正体操=10月4日~来年1月31日のおおむね毎週火曜日(全15回)10~12時。定員18人。ヨガマットが必要。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

▶シニアのためのワード&エクセル応用=10月7日~12月9日の毎週金曜日(全10回)13時30分~15時30分。対象は65歳以上。定員9人。教材費2300円

▶自分でエステ~フェイシャル編=10月14日(金)・21日(金)(全2回)10~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員7人。教材費1100円 ▶スマートフォン初級講座(アンドロイド版)=10月17日~11月14日の毎週月曜日(全5回)13時30分~15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費528円。

③蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

健康料理教室 10月27日~12月22日の隔週木曜日(全5回)10~12時。定員10人。材料費3000円。米4合、フキン、エプロン、三角巾が必要。

共通詳細は各施設へ。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は9月14日、①は16日、③は21日までに各施設へ。

食生活改善推進員養成教室

10月20日(木)~来年3月16日(木)のおおむね月1回(全7回)9時30分~13時頃、小倉南生涯学習センターで。対象は教室修了後、地域の食生活改善のボランティア活動に参加できる人。先着12人。■9月5日から小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも11月~来年3月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。
▶志井市民センター=水曜日10時から ▶若園市民センター=火曜日10時から ▶曾根東市民センター=月曜日15時30分から ▶高蔵市民センター=水曜日16時から ▶沼市民センター=水曜日16時から ▶東谷市民センター=火曜日13時30分から ▶長尾市民センター=月曜日13時から ▶北方地域交流センター=火曜日14時から。共通対象は18歳以上。所在地など詳細は問を。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月1~15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(19日は除く)と20日(火)、30日(金)。

小倉南図書館☎952・4511

▶おはなし会=3日(土)14~15時、8日(木)10時30分~11時、17日(土)・24日(土)の14~15時 ▶えいがの日は10日(土)14~14時30分 ▶英語でおはなし会=19日(祝)10時30分~11時。

そなっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶おはなし会=8日(木)10時30分~11時 ▶おはなしひろば=15日(木)・22日(木)・29日(木)の10時30分~11時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日時・会場 | ■ |
|--|-----------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------------|---|
| ※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。 | | | | | |
| 特定健診注1) | 40~74歳 (国民健康保険加入者) | 無料 | | | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円注2) | 会場ごとに定員があります(先着順)。 | 北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか、区役所保健福祉課で確認を。 | 9月5日(月)9時から ☎0570・783・077か ☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3) |
| 胃がん検診 | 35歳以上 | 35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2) | | | |
| 乳がん検診 | 昨年度受診していない40歳以上の女性 | 1000円注2) | | | |
| 元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談) | おおむね65歳以上 | 無料 | 先着8人 | 9月14日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター | 9月5日から ☎951・4125へ |

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の5日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。