

9/1  
2022  
令和4年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 9月の無料相談

**行政相談** 14日(水)13~15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。14日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■7日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**交通事故相談** 15日(木)10~16時、門司区役所で。■14日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 15日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■5~13日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。21日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。■5日9時から同施設☎331・3033へ。

**法律人権相談** 22日(木)13時30分~16時30分、門司区役所で(大里出張所でのオンライン相談も可)。先着12組。■21日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

## 9月の保健福祉無料相談

①**こころの健康相談** 9日(金)13時30分~15時30分。先着2組。

②**アルコール相談** 9日(金)13時30分~15時30分。先着2組。

③**高齢者障害者あんしん法律相談** 15日(木)13~17時、対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

④**高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。

共通門司区役所で。■①②は5日から、③は12日まで、④は事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## 大里出張所でのオンライン相談

門司区役所で行っている相談業務について、大里出張所でも相談できます。▶保育所などの入所相談=9月6日(火)・13日(火)の9時30分~11時30分 ▶市営住宅の入居相談=9月12日(月)14~16時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

## 減塩普及月間イベント

体組成・血流・血圧測定、塩分摂取量チェック、健康・栄養相談など。9月21日(水)10~13時、門司区役所で。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

## 食生活改善推進員養成教室

栄養、生活習慣病に関する講話など。10月28日~来年3月3日のおおむね毎月1回(全7回)。9時30分~12時(調理実習時は13時まで)、門司区役所などで。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着8人。■9月5日から門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。



## 門司区文化祭の作品を募集

①**門司美術公募展** 洋画・日本画・水墨画・版画・切絵・彫刻などの作品。展示は10月13日(木)~19日(水)の10~17時(19日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。出品料2000円(19歳以下は1000円)。搬入は10月12日(水)13~15時。

②**俳句大会** 11月5日(土)13~15時に門司生涯学習センター(栄町)で開

催。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の部=1人1句。投句料無料。②の共通作品は当季雑誌。■9月13日まで。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## ゆっくり学べるワード基礎講座

10月4日~11月22日の毎週火曜日13時30分~15時30分(全8回)、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。資料代2850円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月22日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## ケア・トランポリン教室

いずれも11月~来年3月のおおむね毎週1回(全18回程度)各1時間30分。▶清見市民センター(清見三丁目)=水曜日13時から。定員16人 ▶大里南市民センター(原町別院)=木曜日13時30分から。定員16人 ▶田野浦市民センター(新開)=月曜日10時から。定員12人 ▶柄杓田市民サンプレーン(大字柄杓田)=火曜日14時から。定員10人 ▶松ヶ江北市民センター(大字畑)=水曜日13時30分から。定員16人 ▶丸山市民センター(長谷一丁目)=火曜日13時30分から。定員8人。共通対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月1~15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

## 門司体育館のスポーツ

**シニア健康教室** 9月21日(水)14~16時。対象は65歳以上。先着20人。

**簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室** 10月7日~12月23日の毎週金曜日(全12回)13~14時。対象は18歳以上。先着5人。参加費6600円。

**ボディバランス教室** 10月7日~12月23日の毎週金曜日(全12回)14時15分~15時15分。対象は18歳以上。先着5人。参加費6600円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。■9月3日から同施設☎381・6445へ。

## 自衛隊各種試験日程の案内

- ①**航空学生** 9月19日(祝)。
  - ②**防衛大学校推薦・総合選抜** 9月24日(土)・25日(日)。
  - ③**防衛医大看護科** 10月15日(土)。
  - ④**防衛医大医学科** 10月22日(土)。
- 共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。時間・対象など詳細は問を。■①は9月8日、②は9日、③は10月5日、④は10月12日までに北九州出張所☎963・7728へ。

## 9月の図書館だより

- 門司図書館☎321・6515**
- おたのしみ会** 10日(土)10時30分~11時10分。
- どんぐりおはなし会** 17日(土)11~11時30分。対象は0~3歳。
- 親子DEリズム講座** 19日(祝)11~11時45分。対象は1~3歳と保護者。先着10組。■3日から同施設へ。
- 門司郷土歴史講座「門司港駅舎保存修理工事について」** 24日(土)14~15時。先着16人。■3日から同施設へ。
- ビブリオバトル in 門司図書館** 25日(日)14~16時。先着観客15人、バトラー5人。■3日から同施設へ。
- 新門司分館☎481・1153**
- はじめての詩作講座「身近なものに心をよせて」** 16日(金)10~12時。先着10人。■3日から同施設へ。
- 英語で絵本の読み聞かせ** 18日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。
- わくわくえほん** 24日(土)11~11時30分。
- 大里分館☎371・4646**
- 共通休館日は毎週月曜日(19日は除く)と20日(火)、30日(金)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。