

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



9/1
2022
令和4年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

■共通=共通の内容 担=市の担当課

■ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

9月の無料相談

- ①法律人権相談 7日(水)13時30分～16時30分。先着12組。■6日8時30分から問先へ。
- ②交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。8日(木)10～16時。■7日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。
- ③行政相談 行政相談委員が応じます。14日(水)13～16時。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12日までに問先へ。
- ⑤肢体不自由者巡回相談 補装具に関する相談に応じます。21日(水)13～14時。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。■16日までに問先へ。
- ⑥こころの健康相談・お酒の問題に関する相談 精神科医や酒害相談員が応じます。21日(水)13～15時。■20日の11時までに問先へ。
- ⑦高齢者など住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのため

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。9月21日(水)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。対象はおおむね64歳以下。定員各時間1人。■9月16日までに問先へ。

の住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

■共通戸畑区役所で。問①③は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、②は安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511、④～⑦は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

食生活改善推進員養成教室

10月28日～来年3月16日のおおむね木曜日(全7回)9時30分～13時、戸畑区役所で。対象は教室修了後、食生活改善のボランティア活動ができる人。先着12人。■9月5日から戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。

マイナンバーカードの申請・受取はお済みですか

9月のマイナンバーカード休日開庁日の受け付けは、9月11日(日)・25日(日)の8時30分～11時30分です。マイナンバーカードの申請や受け取り、マイナポイント申し込み支援を実施します。問戸畑区役所市民課☎871・7828へ。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区～戸畑区にまたがる高見～鞘ケ谷の山林地域で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問西部農政事務所☎693・9912へ。

ウェルとばた ウェルカムコンサート

出演は北九州グランフィルハーモニー管弦楽団。9月8日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。問同施設総合案内☎871・7200へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも11月～来年3月のおおむ

ね毎週1回(全18回程度)各1時間30分。▶沢見市民センター(小芝二丁目)＝月曜日14時から。定員12人 ▶天籟寺市民センター(夜宮二丁目)＝火曜日13時30分から。定員8人。■共通対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月1～15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。■ネットも可。

ストレッチ&リズムダンス教室

10月3日～12月26日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。参加費6600円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて9月12日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

本城陸上競技場の教室

体幹ヨガ教室 10月3日～12月26日のおおむね毎週月曜日(全12回)11時30分～12時40分。参加費6000円。

コアコンディショニング教室 10月4日～12月20日の毎週火曜日(全12回)9時30分～10時30分。参加費6000円。

ツボストレッチ教室 10月4日～12月20日の毎週火曜日(全12回)11時50分～12時50分。参加費6000円。

近藤美鈴先生の歌って手話教室 10月5日～12月21日のおおむね毎週水曜日(全10回)9時30分～10時30分。参加費5000円。

フィットネスズンバ教室 10月6日～12月22日のおおむね毎週木曜日(全11回)9時30分～10時30分。参加費5500円。

■共通対象は18歳以上。定員各教室10人。■往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月26日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)

へ。

自衛隊各種試験日程の案内

- ①航空学生 9月19日(祝)。
- ②防衛大学校推薦・総合選抜 9月24日(土)・25日(日)。
- ③防衛医大看護科 10月15日(土)。
- ④防衛医大医学科 10月22日(土)。
- 共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。時間・対象など詳細は問を。■①は9月8日、②は9日、③は10月5日、④は10月12日までに同出張所 ☎963・7728へ。

黒崎96の日

黒崎では9月6日(火)を「黒崎96の日」としイベントを行います。▶ウェルカムステージ=抽選会など。18時から、黒崎カムズ商店街で ▶96の日乾杯大会=19時6分から、同ステージで。抽選券付き乾杯チケット500円は河村酒販、サロンドソルジェ、堀サイクル商会で発売中 ▶お祝い花火=19時30分から、黒崎周辺で ▶黒崎周辺の企業などによる協賛イベント=安川電機みらい館自由観覧デー(八幡西区黒崎城石、13～18時)など。

■共通問黒崎96の日実行委員会(火曜日10～17時だけ) ☎642・1001へ。担八幡西区役所総務企画課 ☎642・1339。

9月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(19日は除く)と20日(火)、30日(金)。
- 問戸畑図書館☎871・3464
- おはなし どん 3日(土)、10月1日(土)。
- 小さい子の絵本の時間 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)。
- CandyChameleonsの英語でお話し 10日(土)。
- おはなしの木 17日(土)。
- 共通10時30分～11時。先着各日6組。■3日9時30分から問先へ。