



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

9月の無料相談

- ①交通事故相談 9日(金)10～16時。
 - ②法律相談 16日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 16日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
 - ④行政相談 22日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所で、■①②③は必要。①は8日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は15日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

9月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談 精神科医が応

じます。9日(金)13時30分～15時30分。定員2組。

②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で、■①は6日、②は12日までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。10月8日(土)10時30分～15時(受け付けは14時30分まで)、若松体育館(古前一丁目)で。16～21時はアリーナを無料開放します。問 同施設 ☎761・1983へ。

ケア・ランポリン教室

いずれも11月～来年3月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。▶古前市民センター(古前一丁目)＝

月曜日10時から。定員16人 ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)＝金曜日13時から。定員16人 ▶高須市民センター(高須北一丁目)＝木曜日15時30分から。定員15人

共通 対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月1～15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(19日は除く)と20日(火)・30日(金)。

若松図書館 ☎761・2942

おはなしのこぼこ 毎週木曜日(29日は除く)の10時30分～11時。先着各日10人。■3日から同施設へ。

健康体操講座 16日(金)10～11時。先着20人。■3日から同施設へ。

朗読教室 17日(土)10～12時。先着15人。■3日から同施設へ。

自由読書会 17日(土)13～15時。先着15人。■3日から同施設へ。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 25日(日)10～12時。先着15人。■3日から同施設へ。

親子リトミック教室 10月6日(木)10時30分～11時30分。先着10人。■6日から同施設へ。

健康促進講座 10月7日(金)・21日(金)13～15時。先着各日15人。■7日から同施設へ。

こどものつどい 10月9日(日)14～15時。先着15組。■11日から同施設へ。

島郷分館 ☎701・3991

島郷子どもと母の読書会 8日(木)10～12時。先着5人。

島郷成人読書会 15日(木)10～12時。先着10人。

紅読書会 17日(土)14～16時。先着5人。

共通 ■3日から電話で各施設へ。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①10月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の共通 13時30分～15時。▶藤ノ木市民センター(赤島町)＝10月6日(木)。先着40人

▶深町団地集会所(13区集会所、深町一丁目)＝10月13日(木)。先着40人。

⑦胃がん検診 胃部エックス線撮影。10月14日(金)9時30分～11時、有毛公民館(大字有毛)で。対象は35歳以上。先着32人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。

▶青葉市民センター＝10月14日(金)
▶若松中央市民センター(浜町一丁目)＝10月19日(木)。

⑥の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着各50人。受診料

1000円。

①～⑧の共通 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問 先へ。

■9月5日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077へ。ネットも ▲①の申し込みはみはコチラ



②元気で長生き食卓相談 9月15日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。■9月13日までに問 先へ。

③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんとのスキンシップの講話や、ベビーマッサージなど。9月30日(金)14～15時、若松区役所で。対象は生後1～4カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバス

タオルが必要。定員8組。■9月7～21日に問 先へ。インターネットも可。

④両親学級 夫の役割の話や育児の実習など。10月2日(日)9時30分～12時、若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。定員8組。母子健康手帳が必要。



■9月7～20日に問 先へ。インターネットも可。みはコチラ

⑤食生活改善推進員養成教室 健康づくりや食生活に関する講義など。10月27日～来年3月2日のおおむね毎月1回木曜日(全7回)9時30分～13時、若松区役所で。対象は教室終了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着16人。■9月5日から問 先へ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

