

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

レクリエーション協会の スポーツ教室

①バドミントン健康教室 いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回(全25～26回)。▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)=木曜日10～12時。**①の共通**定先着各会場各部30人。料1万2000円。

②楽しく踊ろう健康ダンス教室 ▶三萩野体育館=10月4日～12月27日の毎週火曜日(全13回)14～16時 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=10月6日～12月22日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～12時。**②の共通**定先着各30人。料8100円。

③市民体育祭「シンプルヨガ・チャレンジザゲーム」 いずれも10月23日(日)。▶シンプルヨガ=10時30分～11時30分 ▶チャレンジザゲーム=3種類のレクリエーションゲームを行います。12～14時。**③の共通**三萩野体育館で。定先着各50人。託児(有料)は問を。

共通 ④9月20日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

C級レディーステニス大会 (ダブルス)

10月10日(祝)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対おおむね15歳以上の女性。定先着32組(1組2人)。料1組2000円。**④**9月17日から同施設 ☎651・4600へ。

なぎなた教室

10月16日～12月4日の毎週日曜日(全8回)10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対小学生～65歳。定10人。料4400円。**④**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月28日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

健康づくりのウォーキング& ソフトジョギング教室

10月19日～11月30日のおおむね毎週水曜日(全6回)10～11時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)などで。対18歳以上(学生は除く)。定20人。料2500円。**④**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月4日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。

夜宮青少年センター杯 バドミントン大会

男女別階級別(B・C・D級)ダブルス戦で行います。10月30日(日)9～17時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対高校生以上。定先着60組。料1人800円。**④**9月21日から同施設 ☎871・3465へ。

お知らせ

軽自動車税の手続きが郵便で できるようになります

10月から軽自動車税の減免や原動機付自転車(125cc以下)のナンバープレートなどの手続きが郵便でできるようになります。詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。問 財政局課税第二課 ☎873・0101へ。

特定個人情報保護評価書に 対する意見を募集

予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」の意見を募集します。▶素案の配布・閲覧=9月15日(木)～10月14日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局感染症医療政策課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、

意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局感染症医療政策課(☎582・2919、☎582・4037)へ。

都市計画道路の計画変更案 の縦覧

路線は戸畑枝光線(八幡東区、戸畑区)。縦覧は9月15日(木)～28日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局都市交通政策課(市役所13階、☎582・2518)で。縦覧期間中、同課へ意見書の提出ができます。

お茶なし認知症カフェで 語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。10月4日(火)14～16時と10月18日(火)15時45分～16時15分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。詳細は問を。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日10人。**④**9月20日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

若松区脇田地区の 宅地を分譲します

物件は脇田地区(若松区)の土地3区画(1区画約255㎡)。入札は10月21日(金)14時から、市役所7階で。**④**9月16～30日。入札説明書は広報室広聴課(市役所1階)、産業経済局水産課(同7階)、各区役所総務企画課・出張所で配布中。詳細は産業経済局水産課 ☎582・2086へ。

9月29日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険料(第4期)の納期限は9月30日です。

介護保険料(第4期)の納期限は9月30日です。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①国際レッサーパンダデー ▶特別ガイド=9月17日(土)15～15時45分 ▶グッズ販売=9月17日14時30分～16時15分。**①の共通**入園料が必要。

②風の子学園の参加者を募集 動物の観察やグループ活動を通じて自然に親しみます。12月26日(月)～28日(水)(全3回)の9～15時30分。対小学生。定120人。料1万円。

共通 ②は必要。はがき(1人だけ)に基本事項と性別、保護者氏名・続柄を書いて9月30日までに同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

劇団あらかると公演 演目は「おはなしの杜～絵本のせかいへようこそ」。10月8日(土)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

こどもシアター アニメ「日本昔ばなし かぐや姫」などの上映。10月9日(日)10時30分～11時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

こども狂言公演 「しびり」「舎弟」「小舞」など。10月16日(日)14～16時。対小学生以上。定先着50人。

共通 ④電話で9月17日から同施設へ。

9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間

結核は昔の病気ではありません

結核は、今なお全国で1万人以上の患者が報告されている感染症です。昨年は市内で、142人が新たに結核と診断されました。特に、自覚症状のない80歳以上の結核患者が目立っています。

結核の症状

結核は発症すると人にうつすことがあります。こんな症状が続いたら、要注意!

- 咳が2週間以上続く
- 痰がでる
- 体がだるい
- 急に体重が減る

気になる症状があるときは、早めに医療機関を受診してください。

結核を予防・早期発見しよう

●生後1歳までにBCG予防接種を受けましょう

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすいため、生後1歳までにBCG予防接種を受けましょう。

●自覚症状がなくても定期的に検診を

市では、40歳以上を対象に、無料の「結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)」を市民センターなどで行っています。自覚症状がなくても定期的に検診をしましょう。日程など詳しくは各区役所健康相談コーナーへ。

問 保健福祉局感染症医療政策課
☎582・2430

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

源平ナイト in 赤間神宮

赤間神宮本殿前の階段をライトアップしてステージに見立て、「壇ノ浦の戦い」や「巖流島の決闘」など、歴史の名場面を集めた舞台劇を実施します。10月1～29日の毎週土曜日20～21時、赤間神宮(下関市阿弥陀寺町)で。定各日300人。申し込み方法など詳しくは、しものせき観光キャンペーン実行委員会 ☎(083)227・3305へ問を。