9/15 2022 令和4年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

権現山から見た皿倉山山頂

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

マイナンバーカードを取得しよう!

9月30日までにマイナンバーカードを申請した人は、最大2万円分のマイナポイントが受け取れます。詳しくは問を。

マイナンバーカード特設サイトはコチラ!▶

問北九州市マイナンバーカード出張申請サポート事務局
☎050・1753・1728
受付時間:9～17時45分
問北九州市マイナポイント相談窓口
0120・95・5423
受付時間：月～金曜日（祝・休日は除く）の8時30分～17時15分

工事費を助成します

木造住宅の耐震改修工事費　限度額100万円。対象は昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で耐震改修を行う所有者。まずは自宅の耐震性を知るために耐震診断についてご相談ください。自己負担額3000円からできます。

ブロック塀などの除却費用の一部を補助　敷地に面する道路との間に設けられた危険なブロック塀などを除却する場合に費用の一部を補助します。限度額は15万円。先着順。対象はブロック塀の所有者など。

共通事前に相談が必要。詳細は建築都市局建築指導課☎582・2531へ。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区・西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそや高見で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

16枚のバナーでたどる「八幡東」

その4 東田第一高炉

ドイツから技術を導入して建設された官営製鐵所の初代の高炉の火入れが行われたのは、明治34（1901）年のことでした。操業停止後、東田地区で保存されている高炉は、昭和37（1962）年に建設された10代目のものですが、製鐵所創業の地の記念碑として「1901」のプレートを掲げています。このバナー（旗）は、八幡駅前の街灯に掲出中です。

問KEYAKI TERRACE YAHATA☎681・0697へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。

栄養士さんの 元気レシピ vol.12

問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

ナスのショウガじょうゆかけ

ショウガ汁、酒、ゴマ油を使っておいしいたれに。ナスは電子レンジで加熱してもOK。

材料（2人分）
ナス140g、枝豆8g、A[ショウガ汁小さじ2/ 3、酒小さじ1/ 2、しょうゆ小さじ1、ゴマ油小さじ1/2]

作り方
①ナスは7～8㎝長さの棒状に切り、水につけてアクを抜く。蒸し器で15分ほど蒸す。
②枝豆は熱湯で5分ほどゆで、ざるにあげ、さやからだす。
③Aを合わせておく。
④ナスを盛り付け③をかけ、枝豆をちらす。
※1人分：エネルギー31kcal　食塩相当量0.4g

健康だより めざせ100才！ 心とからだのハーモニー

問：八幡東区役所保健福祉課 ☎ 671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	各検診に定員あり	11月10日㈭14～15時30分 枝光南市民センター（中央三丁目） 11月13日㈰9～10時30分 八幡医師会（平野二丁目） 11月17日㈭14～15時30分 平野市民センター（桃園四丁目） ※骨粗しょう症検診と胃がん検診は八幡医師会だけ受診できます。			10月3日9時から ▲ネットはこちら!
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰（たん）検査は900円注1)					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳（国民健康保険加入者）	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★胃がん検診	35歳以上（妊婦などは除く）	1000円（40歳以上は900円）注1)					
元気で長生き食卓相談（食事に関する個別相談）	65歳以上	無料	4人	10月18日㈫	10、11、13、14時（各1人）	八幡東区役所東別館	9月20日～10月13日
幼児栄養教室（食生活の話と試食、個別相談）	1歳6カ月以上の未就学児と保護者	無料	6組	10月20日㈭	10時30分～11時45分	八幡東区役所東別館	9月20日～10月13日 インターネットも可

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター（☎953・6168か☎0570・783・077）かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可（事前に医療機関に問を）。注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合（☎092651・3111）に問を。
■相談などの申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

北九州市印刷物登録番号 2205001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。