

ふれあいフェスタ

【保健福祉局人権文化推進課 ☎562・5010】
いずれも11月20日(日)。詳しくは **④** を。

ステージイベント・講演会

13〜16時30分、ウエルとばた3階(戸畑駅前)で。▼うたのおねえさん・小野あつこコンサート 13時30分〜14時 ▼写真家・渡部陽一さんによる人権講演会 15時30分〜16時30分。障害のある人によるダンスや生演奏もあり。 **④** **共通手** あり。



▲小野あつこさん

お得に宿泊できる「北九州歓迎割」を開始します

【担産業経済局観光課 ☎551・8150】

市内の宿泊施設に宿泊する人が、宿泊料金や飲食代にお得に利用できるクーポンを発行します。市民の皆さんもこの機会に市内の宿泊施設をご利用ください。

クーポン配布の対象者

全国旅行支援(新型コロナウイルスワクチンを3回接種済か陰性の検査結果の提示などの条件あり。詳しくは **④** を)を利用して11月1日(火)〜12月20日(火)・12月21日(水)チェックアウト分まで)に市内に宿泊する人

クーポン利用期間

11月1日(火)〜来年1月31日(火)

内容

宿泊料金に応じて1人1泊あたり最大3000円分のクーポンを配布します。



▲渡部陽一さん

展示など

人権・福祉団体による活動紹介や展示、雑貨の販売、人権相談など。11〜16時30分、ウエルとばた2・3階で。



北九州市人権の約束事運動
マスコットキャラクター
「モモマルくん」
©はらわいのみ

白野江植物公園の紅葉まつり

【白野江植物公園 ☎341・8111】

周防灘に面した標高約120mの丘陵に位置する白野江植物公園(門司区白野江二丁目)の園内では、11月下旬から約800本のイロハモミジが色づいてきます。

①公園市

- 11月26日(土)・27日(日)の10〜16時。小雨決行
- 地元の食品や植木、花苗の販売
- 押し花やクリスマス飾りづくりの植物クラフト体験
- 景品付きクイズラリー。参加者には花苗を進呈(限定150個)
- スタッフによる園内ガイド。11時と15時の部あり。

②紅葉のお茶席

抹茶とお菓子付き。11月27日10時から。料300円(限定150人)。

食べものの「残しま宣言」運動

【環境局循環社会推進課 ☎582・2187】

日本では、本来は食べられるのに捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」が年間約522万トン発生しています。これは、私たちが毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てている量に相当します。

市では、食べ物の「もったいない」をなくすため、市民の皆さんと一緒に取り組むことができます。「残しま宣言」運動を実施していきます。

●「残しま宣言」応援キャンペーン

応援店に掲示しているポスターの二次元コードを読み込み、アンケートに答えて応募すると抽選で地元産品が当たるキャンペーン



▲北九州市観光情報サイト
ぐるリッチ!北九州
「北九州歓迎割」

③そよ風コンサート

芝生広場の花だんを背景に屋外ミニコンサートを開催します。出演は、馬頭琴奏者のマンダルフさん、歌手のあか絵さん、アンデス民族音楽奏者のセサル・マイグアさん。11月27日11〜15時30分。小雨決行。

④ 共通料入園料が必要。



▲お茶席



▲馬頭琴奏者
マンダルフさん

市内の主な公園の紅葉に関する情報は、建設局みどり公園整備課 ☎582・2460へ **④** を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。

あなたのお酒の飲み方は大丈夫ですか

【保健福祉局健康推進課 ☎582・2018】

11月10日(木)〜16日(水)は「アルコール関連問題啓発週間」です。お酒は上手に飲めばコミュニケーションを潤滑にしてくれますが、一方で強い依存性があり、不適切な飲酒は心や体にさまざまな問題を生じさせます。

適正なお酒の飲み方

- ① **適正飲酒量を守る**
生活習慣病や健康へのリスクが少ない飲酒の基準量は1日平均純アルコール量約20g以下です(女性は半分程度)。

11月は消費者被害防止強化月間です

【消費生活センター ☎871・0428】

年末が近くなるこの時期は、消費者トラブルが多発します。市では11月を「消費者被害防止強化月間」とし、契約に関するトラブルなどへの意識を高めてもらうために、さまざまな啓発活動を行います。

消費生活川柳を掲示

消費者トラブルの被害防止の工夫や心構えに関する川柳の作品を掲示します。11〜12月、京町銀天街(小倉北区京町二丁目)で。

若者向けポータルサイトで情報発信

若者向けポータルサイト(下記読み取り)では消費生活センターに寄せられた相談をもとに、若者が巻き込まれやすい消費者トラブルの情報を随時配信しています。

純アルコール量20gが目安。ビールの場合には中瓶1本、ワインの場合はグラス2杯

- ② **週に2日程度、休肝日をつくる**
- ③ **食べながらゆっくり飲む**

飲酒運転は絶対しない、させない、許さない、そして見逃さない

純アルコール20gが分解されて体から消失するまでに約4時間かかります。お酒を飲んだら、車の運転は絶対にやめましょう。



▲若者向けポータルサイト

消費生活センターでは、商品の購入や利用に関するトラブル、製品事故など、消費生活全般について無料で相談を受け付けています。個人情報などの秘密は厳守されますので、まずは相談ください。

相談窓口

消費生活センター(戸畑駅前、ウエルとばた7階) ☎861・0999 月〜土曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9〜16時45分(第3土曜日は13時まで)

消費者ホットライン ☎188(年末年始は除く)

あなたの地域の消費生活センターにつながります。