

## 講座・教室

### ムーブの講座

**①パソコン講座 無料個別相談会** レベルや目的に合った講座を案内します。11月9日(水)14～16時と11月12日(土)13～15時。定先着各日8人。託児(有料)は☎を。  
**②英会話講座** いずれも来年1月4日～3月22日の毎週水曜日(全12回)。▶初級コース=13～14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。託児(有料)は☎を ▶中級コース=19～20時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。  
**③共通** 定各コース10人。  
**共通** ①は電話で11月4日から、②は、はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月21日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。③はネットも可。

### 50代からのライフプランセミナー

11月21日(月)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。☎11月4日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### 初心者向けスマートフォン1日教室

11月21日(月)・28日(月)、12月5日(月)・12日(月)の14時30分～15時30分、黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)で。対60歳以上。定各日4人。料テキスト代300円が必要。☎はがき(1人だけ)に基本事項と希望日を書いて11月11日までにシルバー人材センター西部出張所(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目1-3、☎482・6112)へ。



### 婚活応援イベント

コミュニケーションセミナーや交流会などを行います。11月23日(祝)、12月18日(日)の10～15時30分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対独身の45歳以下。定各日30人。料1500円。☎11月23日実施分は13日、12月18日実施分は12月9日までに同施設☎090・9078・6670へ。

### 北九州市民カレッジ「私を変える小さな習慣」

11月24日～12月22日の毎週木曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定25人。料1000円。☎11月10日まで。詳細は同施設☎641・9360へ。ネットも可。

### 東部障害者福祉会館の講座

**①オストメイト講習会** 11月27日(日)13～15時。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。  
**②クリスマス交流会** クリスマスツリー飾りをスタンドグラスクッキーで作ります。ゲームやクイズなどの交流もあり。12月17日(土)14～16時。対障害のある人。定14人。料材料費800円。



**共通** ☎電話で①は11月4日から、②は11月1～27日に東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

### 公園で健康づくり普及員養成講座

公園に設置している健康遊具の利用法や運動方法を学び、介護予防運動を普及をする「普及員」を養成します。11月29日～12月20日の毎週火曜日(全4回)10～12時、勝山公園(市役所南側)で。対運動を行うのに健康上問題のない40歳以上。定15人。☎はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月1～15日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

### 事業承継セミナー

現役経営者が経験談を話します。11月30日(水)17～18時30分、北九州弁護士会館5階(小倉北区金田一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。対市内に事業所などがある中小企業の経営者や後継者など。☎11月29日までに事業承継研究会☎883・7840へ。ネットも可。担産業経済局中小企業振興課☎873・1433。

### 福祉用具プラザの講座

**①なるほど! 介護講座「知っておきたい薬の話」** 12月1日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用。定会場20人(オンラインは定員なし)。  
**②専門職研修** ▶移乗に役立つ福祉用具の選び方、使い方=12月5日(月) ▶※生活を助ける自助具の工夫=12月12日(月)。②の**共通**13時30分～15時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。動画配信もあり(☎が必要。配信日などは☎を)。対介護・医療・福祉の有資格者。定各日15人(動画配信は定員なし)。  
**共通** ①は11月24日、②は28日(※は12月5日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

### オンラインミーティングに挑戦! Zoom入門

12月2日(金)・9日(金)(全2回)の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料4000円(別にテキスト代が必要)。  
**☎**はがき(1人だけ)に基本事項と通学方法を書いて11月18日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

### シニアITリーダー ボランティア養成講座

12月3日(土)・10日(土)(全2回)の10～12時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対プログラミング教育などに興味があり、マウス操作・文字入力ができる、おおむね55歳以上。定18人。料1800円。☎はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、11月24日までに同大学地域連携課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

### 視覚障害者生活教室

**陶芸体験** 12月4日(日)10～12時。対視覚に障害のある人。定先着10人。料2000円。エプロンが必要。

**iPhone (iPhone) カメラ活用術** 12月11日(日)10～12時。対視覚に障害があり、iPhoneの画面読み上げ機能を用いて操作している人。定先着6人。

**共通** 東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。☎11月4日から点字図書館☎645・1210へ。

### 認知症について学ぶ講座

認知症の人や家族に対して手助けする認知症サポーターの養成を行います。12月4日(日)、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。▶基礎編=10時30分～12時 ▶応用編=13～14時30分。**共通** 定先着各編40人。☎11月4日から北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

### 母子・父子福祉センターの講座

**①親子ふれあい講座「おりがみ教室～クリスマス飾り」** 12月4日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。

**②リフレッシュ講座「お正月飾り作り」** 12月7日(水)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の母親が寡婦。定10人。料材料費800円。託児(無料)は☎を。

**共通** ☎はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項と②の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 「調理補助」技能講習

衛生管理の基本や調理実習など。12月6日(火)・7日(水)(全2回)の10～16時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。対60歳以上。定10人。☎11月22日まで。募集要項は北九州市シルバー人材センターなどで配布中。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎(092)292・1857へ。

### 施設の催し

#### 環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**アートクレイシルバー講座** 銀粘土を使ってシルバーアクセサリを作ります。12月3日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対18歳以上。定先着各部5人。料2000円。

**お手軽工作「ねんどで干支をつくろう」** 12月10日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料500円。

**クリスマス万華鏡講座** 12月11日(日)10時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着5人。料2200円。

**共通** ☎電話で11月3日から同施設へ。

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休11月2・16日

**①詩太のライブペイントパフォーマンス** 11月13日(日)12～12時30分と15時30分～16時。

**②親子リズム体操** 音楽に合わせて体を動かします。11月21日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。

**③親子フラワーアレンジメント～クリスマスver.** 11月26日(土)14～15時。対小学生と保護者。定先着8組。料1個800円。

**共通** ②③は必要。電話で③は11月5日、②は7日から同施設へ。

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

**①いきものめぐり** 11月20日(日)9時30分～15時。対長時間の山歩きができる小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。料100円。昼食などが必要。

**②バードウォッチング** 11月27日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。双眼鏡の貸し出しあり。



**③科学の目シリーズ「ひつつきむし」** 11月27日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。料1人100円。

**共通** 定先着各30人。料駐車場は有料。☎電話で①は11月3日、②③は7日から同施設へ。