



11/1 こくら北

2022 令和4年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。11月10日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。■11月2日9時から同施設☎921・5303へ。

合同相談会 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月12日(土)10～16時、毎日西部会館(紺屋町)で。先着40組。■11月4日10時から九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

法律相談 司法書士が応じます。11月16日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■11月4日9時から同施設☎592・1603へ。



保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

健康ひろば

小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

特定健診=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診=対象は18～39歳。受診

②こころの健康相談 精神科医が応じます。11月24日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■①は11月14日、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題の相談に、法務局職員や人権擁護委員が応じます。11月18日(金)～24日(木)の8時30分～19時(19日(土)・20日(日)・23日(水)は10～17時)。専用電話は☎0570・070・810。相談無料。問福岡法務局人権擁護部☎(092)739・4151へ。

小倉逸品屋フェア・逸品コンテスト

10月21日(金)～11月13日(日)、逸品屋参加店おすすめ商品「逸品」のコンテストを行います。投票した人の中から抽選で賞品を進呈します。投票は、魚町ヒカリテラス(魚町三丁目)前の掲示板から。問小倉逸品屋フェア実行委員会☎981・4986へ。担産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050。

料1000円

大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診(12月8日、小倉北区役所だけ実施)=対象は18歳以上。

防災スピーカーのテスト放送をします

11月16日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

小倉北体育館のスポーツ

レッツスポーツ ご自宅でもできるようなストレッチや、軽い有酸素運動のプログラムを行います。11月26日(土)。対象は16歳以上。先着25人。

親子体操講座 親子で音楽に合わせて体操やダンスを行います。12月3日(土)。対象は歩ける未就学児と保護者。先着20組。

共通10～11時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■11月4日から同施設☎923・0823へ。

区民文化祭「日本舞踊」

11月27日(日)13～16時、ムーブ(大手町)で。高校生以上入場料1000円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶パソコンで作る絵手紙=12月2～20日

受診料1000円。

①の共通▶日明市民センター(日明四丁目)=12月1日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=12月8日(木)13時30分～15時30分。

②胃がん検診

胃部X線撮影。12月7日(水)・14日(水)の9～11時、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

の毎週火・金曜日(全6回)10～12時。教材費800円 ▶スマホ入門=12月6～20日の毎週火曜日(全3回)13時30分～15時30分。教材費400円。①の**共通**対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶健康体操=12月3日～来年3月25日のおおむね土曜日(全11回)13～15時。定員12人。ヨガマット、タオルが必要 ▶ハーブで作るしめ縄飾り=12月5日(月)10～12時。定員10人。材料費3000円。花切りはさみ、エプロンが必要

▶骨盤矯正体操=12月7日～来年3月22日のおおむね水曜日(全13回)14～16時。定員12人。ヨガマット、長タオルが必要 ▶はじめてのヨガ=12月7日～来年3月22日のおおむね水曜日(全13回)19～21時。定員12人。ヨガマット、タオルが必要。②の**共通**対象は18歳以上。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は11月14日、②は15日までに各施設へ。

認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。11月16日(水)13～15時、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象は認知症の人を介護している家族。先着15人。■11月4日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

①②の共通■11月4日9時から集団検診予約センターへ。**ネット**(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で。



▲ネット予約はコチラ

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。