



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 11月の無料相談

- ①交通事故相談 11日(金)10～16時。
  - ②法律相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
  - ④行政相談 24日(木)10～12時。
- 共通若松区役所で。甲①②③は必要。①は10日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は17日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 11月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。11日(金)・※25日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分(※は13時)～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あしん法律相談

弁護士が応じます。17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通若松区役所で。甲①は8日(※は21日)、②は14日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 島郷出張所でのオンライン相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=11月1日(火)・8日(火)・15日(火)の9時30分～11時30分。問若松区役所保健福祉課 ☎761・5926へ。

### 防災スピーカーのテスト放送をします

11月16日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に

関する人権問題の相談に、法務局職員や人権擁護委員が応じます。11月18日(金)～24日(木)の8時30分～19時(19日(土)・20日(日)・23日(祝)は10～17時)。専用電話は ☎0570・070・810。相談無料。問福岡法務局人権擁護部 ☎(092)739・4151へ。

### 認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。11月16日(水)13～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対象は認知症の人を介護している家族。先着15人。甲11月4日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

### 健康づくり推進員の会若松 元気まるかじりウオーク

11月19日(土)9時、小石小学校に集合。響灘ビオトープ(響町一丁目)へ往復約7.5km歩きます。12時頃に同学校で解散。小学生以下は保護者同伴。甲11月11日までに若松区役所保健福祉課 ☎761・5327へ。

### 若松区文化祭「俳句大会」

11月20日(日)11～16時、若松生涯学習センター(若松駅前)で。席題句の投句料500円(2句1組。当日13時締

切)。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

### 11月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と1日(火)・30日(水)。
- 若松図書館 ☎761・2942**
- 赤ちゃんのお話会** 毎週木曜日(3日は除く)の10時30分～11時。先着各日10人。
- 朗読教室** 19日(土)10～12時。先着15人。
- 自由読書会** 19日(土)13～15時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会** 27日(日)10～12時。先着15人。
- 争のしらべ** 27日(日)14～15時。先着25人。
- ※スペシャル工作会 12月11日(日)14～15時。先着15組。
- 島郷分館 ☎701・3991**
- 子どもと母の読書会** 10日(木)10～12時。先着5人。
- 成人読書会** 17日(木)10～12時。先着10人。
- 紅読書会** 19日(土)14～16時。先着5人。
- 共通甲3日(※は13日)から各施設へ。

**健康だより**  
問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①12月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去

に検査を受けた事がない人。受診無料。

- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑧の共通12月7日(水)13時30分～15時、岩屋漁村センター(大字有

毛)で。先着40人(⑧は先着21人)。

- ⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。▶若松中央市民センター=12月16日(金)13時30分～16時30分。先着50人 ▶古前市民センター=12月20日(火)13時30分～15時。先着32人。⑨の共通対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

①～⑨の共通70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲11月4日9時か



▲①の申し込みはコチラ

ら検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077へ。ネットも可。

- ②元気で長生き食卓相談 11月10日(木)10、11、13、14時。定員各時間1人。
  - ③シニア料理教室 フレイル予防の食事についての話と簡単電子レンジ料理の紹介と試食。12月1日(木)10～13時。先着12人。
- ②③の共通若松区役所で。対象は65歳以上。甲③は11月4日から、②は8日までに問先へ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

