★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

スポーツ

総合体育館の個人利用

日程（一部利用できない時間帯あり）は、11月17日㈭・18日㈮・22日㈫・24日㈭・25日㈮・28日㈪。料使用料が必要。利用可能な種目、時間は問を。問総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

障害者ボウリング大会

12月18日㈰9時30分～12時30分、桃園シティボウル（八幡東区桃園二丁目）で。対障害者手帳を持つ13歳以上。定150人。料1300円。申11月15日～12月2日。申込書は11月15日から障害者スポーツセンターで配布。障害者スポーツ協会のホームページでもご覧になれます。詳細は障害者スポーツセンター☎922・0026、F922・0041へ。Fでの申はできません。

婚活応援イベント「レクスポ・コンパ」

バドミントンを通じて男女の出会いの場をつくります。12月18日㈰13～17時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。対独身のおおむね35～45歳。定先着男女各12人。料1000円。申11月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

フットサル「ボルクバレット北九州」の試合に親子を招待

試合は「ボルクバレット北九州 対 ペスカドーラ町田」。12月25日㈰16時30分から総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対中学生以下と保護者（1組4人以内、保護者は2人まで）。定200人。申往復はがき（1組だけ）に基本事項を書いて11月25日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課（☎582・2395）へ。ネットも可。

冷えにさよなら！リラックスヨガ

来年1月14日～2月25日のおおむね毎週土曜日（全6回）13時30分～15時、ムーブ（小倉北区大手町）で。対女性。定12人。料5000円。託児（有料）は問を。申12月13日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

お知らせ

ご存じですか？自筆証書遺言書保管制度

自分が書いた遺言書を保管する制度があります。遺言書を書くことで相続の紛争を防止することができ、法務局に保管すれば紛失や改ざんを防ぐことができます。詳細は福岡法務局供託課☎〈092〉721・9186へ問を。

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込み額の試算をすることができます。詳細は問を。日本年金機構ホームページでも詳細を確認できます。問ねんきんネット専用ダイヤル0570・058・555（ナビダイヤル）へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。12月6日㈫・27日㈫の14～16時、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日10人。申11月17日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

国民健康保険料（第6期）の納期限は11月30日です。

介護保険料（第6期）の納期限は11月30日です。

11月24日は松本清張記念館（小倉北区城内、☎582・2761）を休館します。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

❶飼育員のおはなし「マンドリル」編
マンドリルの生態や特徴の説明など。11月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分。



❷到津の森公園で秋を集めよう！　園内でドングリや落ち葉など秋にちなんだものを見つけます。11月27日㈰13時30分～15時（13時30分から里のいきもの館でワークシートを限定150枚配布）。

❸クリスマスカードを作ろう　レッサーパンダの絵やシールを使って、クリスマスカードを作ります。12月10日㈯13～15時30分。定先着30人。



共通料入園料が必要。申❸は必要。電話で11月19日から同施設へ。

皆さんの意見を募集しています

国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書（全項目評価書）（案）」
▶素案の配布・閲覧＝11月15日㈫～12月14日㈬（土・日曜日、祝日は除く）の8時30分～17時、保健福祉局保険年金課（市役所8階）、広報室広聴課（同1階）、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　▶意見の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局保険年金課（☎582・2415、F582・5227）へ。各配布・閲覧場所（出張所は除く）に直接提出もできます。

予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書（全項目評価書）（案）」
▶素案の配布・閲覧＝11月15日㈫～12月14日㈬（土・日曜日、祝日は除く）の8時30分～17時、保健福祉局感染症医療政策課（市役所9階）、広報室広聴課（同1階）、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　▶意見の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局感染症医療政策課（☎582・2090、F582・4037）へ。各配布・閲覧場所（出張所は除く）に直接提出もできます。

（仮称）個人情報保護法施行条例　▶素案の配布・閲覧＝11月18日㈮～12月16日㈮（土・日曜日、祝日は除く）の10～17時、文書館（小倉北区大手町）、広報室広聴課（市役所1階）、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　▶意見の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクスで文書館（〒803-0814小倉北区大手町11-5、☎561・5558、F561・5529）へ。各配布・閲覧場所（出張所は除く）に直接提出もできます。

介護保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書（全項目評価書）（案）」
▶素案の配布・閲覧＝11月15日㈫～12月14日㈬（土・日曜日、祝日は除く）の8時30分～17時、保健福祉局介護保険課（市役所9階）、広報室広聴課（同1階）、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　▶意見の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局介護保険課（☎582・2771、F582・5033）へ。各配布・閲覧場所（出張所は除く）に直接提出もできます。

夜間中学基本計画案への意見と学校名の案　▶計画案の配布・閲覧＝11月16日㈬～12月15日㈭（土・日曜日、祝日は除く）の8時30分～17時、教育委員会企画調整課（小倉北区役所東棟6階）、広報室広聴課（市役所1階）、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　▶意見・学校名の案の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクス、ネットで〒803-8510教育委員会企画調整課（☎582・2357、F581・5871）へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

（仮称）北九州市議会個人情報保護条例　▶素案の配布・閲覧＝11月18日㈮～12月16日㈮（土・日曜日、祝日は除く）の10～17時、市議会事務局総務課（市役所議会棟1階）、広報室広聴課（市役所1階）、各区役所総務企画課・出張所で。市議会のホームページでもご覧になれます　▶意見の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール（市議会のホームページから）、郵便、ファクスで〒803-8501市議会事務局総務課（☎582・2621、F582・2685）へ。各配布・閲覧場所（出張所は除く）に直接提出もできます。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関さかな祭

活魚・鮮魚やふく刺し、ふく鍋・あんこう鍋の販売など。11月23日㈷8～11時、下関漁港（下関市大和町一丁目）で。問下関市水産振興課☎〈083〉231・1240へ。

