★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

穴生学舎の講座

❶スマホによるLINE(ライン)入門　無料通信アプリ「LINE」の使い方など。12月5日～来年1月30日のおおむね毎週月曜日(全6回) 10～12時。対55歳以上。定18人。料6000円(別にテキスト代が必要)。スマートフォンが必要。

❷1日体験講座　テーマは「気軽に! 筆文字アート」と「音楽で心を開く」。12月11日㈰9時30分～15時。対年長者研修大学校で研修を受講したことがない55歳以上。定先着24人。

共通 申 ❷は11月17日から穴生学舎☎645・6688へ。❶は、はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月25日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1)へ。

マイテク・センターの講座

安全体験講習　高所墜落、つり荷の落下などの危険を感じとる力を身につけます。12月8日㈭。リスクアセスメント(9～12時30分)と体験講習(13時15分～16時45分)あり。定先着60人。料7000円。いずれか1つだけの受講も可(料5000円)。

足場の組立て等の作業に係る業務の特別教育　12月24日㈯8時30分～16時45分。対18歳以上。定先着100人。料6700円。

弥生会計入門　来年1月28日～2月18日の毎週土曜日(全4回) 13時30分～16時30分。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

共通 申 電話で11月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

年賀状の書き方教室

筆や筆ペンを使った「書」で年賀状を書きます。12月8日㈭18時30分～20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着30人。料1000円。筆ペン、筆、墨、すずりなどが必要。申11月17日から同施設☎651・4600へ。

老齢年金の基礎知識セミナー

12月14日㈬13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。申11月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ユースステーションの講座

お菓子教室　クリスマスのショートケーキを作ります。12月17日㈯14時30分～16時。対中学～大学生。定先着10人。

プログラミング講座　12月18日㈰13～15時。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着10人。

YouTube講座　動画配信などの基礎を学びます。12月18日㈰13～15時。対中学・高校生。定先着5人。

共通 申 電話で11月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

視覚障害者生活教室

フレイル予防講座　講義と簡単な体操を行います。12月18日㈰、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着15人。飲み物などが必要。

フラワーアレンジメント講座　12月25日㈰、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。定先着12人。料2000円。

共通 10～12時。対視覚に障害のある人。申11月17日から点字図書館☎645・1210へ。

なるほど介護講座

❶福祉用具を知ろう　12月18日㈰10時30分～11時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定10人。

❷高齢者とのコミュニケーション　12月20日㈫13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人。オンラインは定員なし。

共通 申 12月13日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と介助必要の有無を記入)。ネットも可。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。12月22日㈭13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定15人。申11月22日～12月14日に消防局救急課☎582・3820へ。

聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

エプロン男子 中級編

来年1月7日～2月18日の隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部8人。料5000円。託児(有料)は問を。申12月6日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。



初めての陶芸教室

来年1月8日㈰・22日㈰(全2回)の9～12時、夜宮青少年センターで。対中学生以上の初心者。定10人。料1000円。エプロンなどが必要。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月20日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。



お菓子教室「レーズンバターサンド」

来年1月8日㈰、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料1000円。申12月24日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

施設の催し

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

ナチュラル素材のリース作り　12月4日㈰10～12時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着30人。料1000円。持ち帰り用の袋が必要。

みつばちプロジェクト　ニホンミツバチの養蜂の知識を深め、自然環境について学びます。12月4日㈰13～15時。定先着50人。

パルパークプロジェクト「焚き火体験イベント」　12月11日㈰9時30分～12時。対小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着20人。料1人500円。軍手が必要。



共通 料 駐車場は有料。申電話で11月18日から同施設へ。

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休11月16日、12月7・21・31日

❶絵本「ユーナの樹とトモダチ」読み聞かせ　12月4日㈰13～13時30分。対高校生以下(未就学児は保護者の参加が必要)。絵本の進呈(1家族1冊、限定25組)もあり。

❷たのしい親子体操　音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。12月16日㈮13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。

❸親子リズム体操　音楽に合わせて体を動かします。12月20日㈫13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。

共通 申 ❷❸は必要。電話で❷は11月25日、❸は29日から同施設へ。

北九州市二十歳(はたち)の記念式典(旧成人式)のお知らせ

来年1月8日㈰11時30分～12時、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。式典の前に実行委員が企画したプログラムもあります。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。当日は、小倉駅新幹線口からメディアドームまで無料シャトルバスを運行します。

■対象

平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人(市内に住民票がある人には12月上旬に案内はがきを郵送します)。参加者の連絡先や人数を把握するため、事前申込制とします。詳細は決定次第、市ホームページ(アドレスは表紙参照)などでお知らせします。

■配慮が必要な人へ

託児(無料)や、福祉車両で来場する人、障害特性に応じた配慮が必要な人は12月20日までに問を。

■酒類の持ち込みなどの禁止

式典会場内、三萩野公園(小倉北区三萩野三丁目)内への酒類の持ち込みは禁止です。

問 子ども家庭局青少年課☎582・2392

福岡市の催し

福北連携コーナー ふく・きた・る

福岡市と情報交換をしています。

モンゴル国立馬頭琴交響楽団 博多座公演 モンゴルの風

12月13日㈫17時から、博多座(福岡市博多区下川端町)で。料A席6000円、B席4500円、C席3000円。チケットは主要プレイガイドなどで発売中。詳細は問を。博多座のホームページでもご覧になれます。問博多座電話予約センター☎〈092〉263・5555へ。