情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝ネット窓口(電子申請)➡インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 ➡ ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊐と記入 ➡ ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を ➡ ●その他

●**市役所**(小倉北区城内1-1)**への郵送**
宛先は郵便番号「**803-8501**」と**部署名**で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも11月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606) =9時30分～16時　▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士・行政書士・税理士が応じます。11月28日㈪10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申11月22日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。12月2日㈮10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「管理規約改正のポイント」。12月4日㈰13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。申12月2日までに福岡県マンション管理士会☎〈092〉524・9288へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談

専門相談員が相談に応じます。血管年齢の測定もあり。▶赤煉瓦交流館(門司駅北側)=12月6日㈫　▶サンリブ若松1階(若松区本町三丁目)=12月13日㈫。共通10～12時、13～15時。対おおむね50歳以上。対先着各日8人。申11月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

終活無料相談

終活に関する相談に相談員が応じます。12月7～21日の毎週水曜日13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申11月24日から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や離婚に伴う問題など法律に関する相談に弁護士が応じます。12月7日㈬14～16時と21日㈬18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申11月24日9時30分から同センター☎871・3224へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きるのが辛いほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。12月12日㈪13～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着3組。申11月17日から精神保健福祉センター☎522・8744へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。12月18日㈰13～14時30分、一丁目の元気(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申11月21日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

お出かけ

檜山荘子ども俳句大会の入賞作品を展示

12月28日㈬まで(月曜日は除く)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、文学館(小倉北区城内)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

総合農事センター(花農丘公園)の催し

寒ラン花展　50点。11月19日㈯12～16時と20日㈰9～15時。
洋ラン展　100点。11月20日㈰13～15時。
共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

こくら de フリマ

雑貨などの販売。11月20日㈰10～16時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。問こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

響ホール室内合奏団定期演奏会

チェリストのヤン・ソンウォンさんとの共演。11月20日㈰15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料前売り指定席4000円、自由席一般3000円、自由席学生(学生証の提示が必要)1000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドで発売中。※ライブ配信(料2000円)もあり。詳細は問を。問響ホール室内合奏団☎647・0565(※の詳細はSARAE☎070・3797・0290)へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

地元のおいしい食材を食べよう! 「私の自慢のレシピ」を募集します　1月15日号で紹介します

本市は周囲を豊かな自然に囲まれ、四季折々の山海の食材に恵まれたまちです。地元でとれた食材は新鮮で味も抜群。そのおいしさは市外でも高い評価を受けています。

「私の自慢のレシピ」では、毎号のテーマに合わせた自慢の料理レシピを募集します。採用された場合はレシピを市政だよりで紹介するほか、おいしい「地元食材」を進呈します。また、応募いただいたレシピは市の地産地消推進の広報に活用させていただきます。たくさんの応募をお待ちしています。

応募方法　様式自由。次の事項を記入し、画像を添えて送付してください。
①料理の名称
②料理のレシピ(2人前の材料と作り方)
③写真(画像データも可)　④住所・氏名・電話番号
料理にまつわるエピソードなどもあれば教えてください。

送付先　いずれかでご応募ください。
①Eメールアドレス:
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
②郵送:
〒803-8501広報室広報課「私の自慢のレシピ」係

1月15日号のテーマ
かき

1月15日号の締め切り
11月28日㈪必着

注意事項
①応募いただいたレシピや写真は返却できません。
②文章は広報課で修正する場合があります。
③投稿者の名前はイニシャルで表記します。
④レシピは応募者自らが考案したものに限ります。

1月15日号のプレゼント


(写真はイメージです)

豊前海一粒かき

栄養豊富な豊前海のミネラルをたっぷりと含んで育った「豊前海一粒かき」は、アクがないのが特徴です。漁師が一つ一つ丁寧に磨き、厳格なルールに沿って出荷しています。殻いっぱいに詰まった濃厚な身は「海のミルク」と呼ばれるにふさわしい逸品です。

問広報室広報課☎582・2236