市政だより
北九州
CITY OF KITAKYUSHU

11/15
2022 令和4年
No.1422
毎月1日・15日発行

北九州市公式LINE
北九州市ホームページ

主な内容

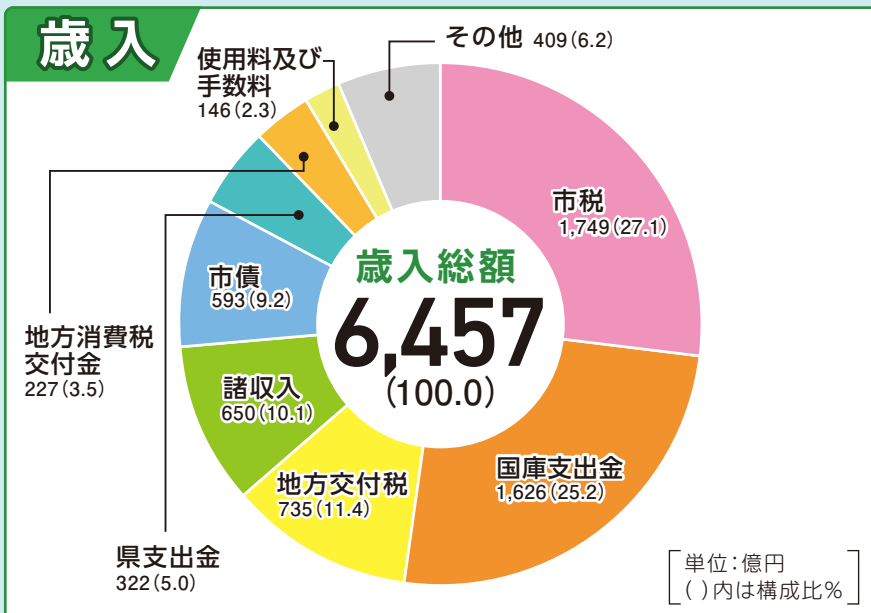
特集 …… 1~2
令和3年度決算
トピックス …… 3~4
●住民税非課税世帯などへ エネルギーや食料品などの価格高騰に伴う新たな給付金を支給します
●環境ミュージアム開館20周年記念 イベント&展示リニューアル など
すこやかハート北九州 …… 5
情報ステーション …… 6~11
＊最終ページは人口データと若松区の情報

特集 令和3年度決算

北九州市の財政状況

新型コロナウイルス感染症対策の実施などにより、歳入・歳出ともに過去2番目の規模となった令和3年度決算が市議会で認定されました。市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の三つに分かれていますが、ここでは市の基本的なサービスに関わる一般会計の決算についてお知らせします。

歳入



単位：億円
( )内は構成比％

歳入(収入)の主な特徴

市税は新型コロナウイルス感染症の影響からの持ち直しなどにより増収

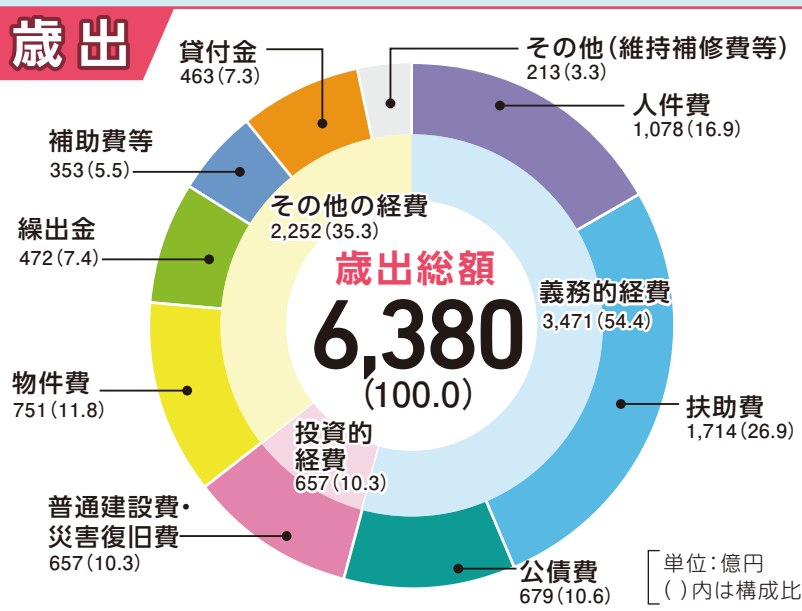
市税は企業収益の持ち直しなどにより2年ぶりに増加し、過去2番目の規模となりました。

また、地方消費税交付金などが増加したほか、国の補正予算に伴う追加配分などにより、地方交付税等が80億円増加しました。

国庫支出金などの減少により歳入総額は減少

国庫支出金は、特別定額給付金の終了などにより、648億円の減少となりました。

歳出



単位：億円
( )内は構成比％

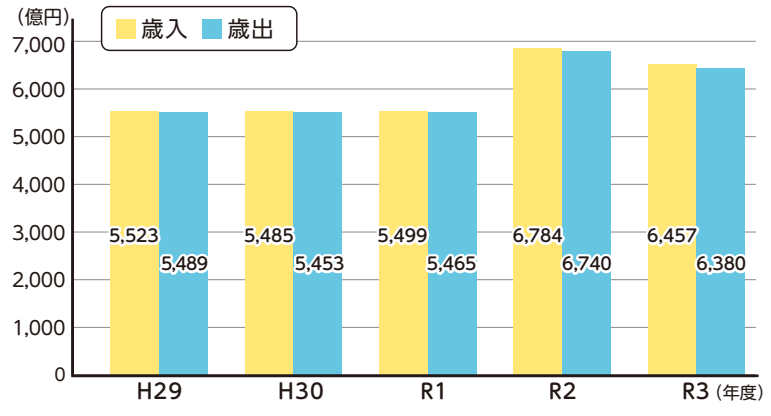
歳出(支出)の主な特徴

特別定額給付金の終了などに伴い減少

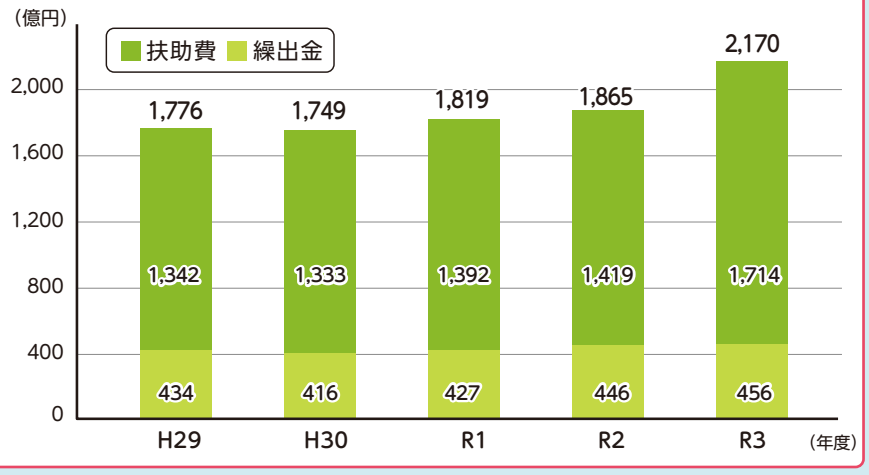
市民一人当たり10万円を支給する特別定額給付金の終了により補助費等が963億円の減少となりました。

一方、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金や18歳以下の子どもへの給付金の支給、中小企業への融資額の増加など、新型コロナウイルス感染症対策を継続して実施したことなどにより、扶助費や貸付金が増加し、歳出の規模は過去2番目となりました。

■過去5年度における一般会計の決算規模の推移



■歳出にかかる扶助費及び福祉・医療関係繰出金の推移



2ページで詳しく紹介します。

市民1人当たりでみる決算
(一般会計)の内訳

一般会計決算を市民1人当たりに換算すると、**約68万1千円となり、主にこのように使われました。**

※人口は93万6,586人(令和4年1月1日現在の住民基本台帳人口)で計算

福祉・医療の充実 20万3千円	産業・観光振興など 6万7千円
道路・公園など 4万8千円	市民活動や文化スポーツの振興 4万8千円
教育の充実 7万8千円	子育て環境の充実 9万1千円
住宅の整備 9千円	消防活動 1万4千円

【編集・発行】北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582-2236【北九州市ホームページ】https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ 北九州市

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル 新型コロナウイルスに関する問い合わせ
☎0570・093・567 FAX.522・8775

北九州市コールセンター 市政・生活情報の問い合わせ
☎582・4894 (1月1日~3日を除く・8時30分~20時) FAX.582・3318

令和3年度に取り組んだ主な事業

1 新型コロナウイルスの感染拡大防止と市民生活への支援

■PCR検査と医療提供体制の確保 ……35億3,513万円

PCR検査センターの運営や、かかりつけ医など身近な医療機関でPCR検査などを自己負担なしで実施したほか、介護・障害者施設でのPCR検査の拡充に取り組みました。

また、新型コロナウイルスに感染した患者などの入院を受け入れた医療機関や帰国者・接触者外来を開設した医療機関への給付金の支給を実施しました。



■新型コロナウイルスワクチン接種体制の確保 ……127億7,170万円

新型コロナウイルス感染症の拡大防止や重症化予防などを図るため、ワクチン接種体制を整備し、多くの市民への接種を迅速かつ円滑に行いました。



2 まちのにぎわいや未来への飛躍に向けた成長戦略の実行

■風力発電関連産業の総合拠点形成 ……19億308万円

洋上ウインドファーム設置のための基地港湾整備など、風力発電関連産業の総合拠点の形成に向けた取り組みを推進しました。



洋上ウインドファームのイメージ▶

■IT企業誘致促進 ……3億4,273万円

首都圏IT企業などを対象としたサテライトオフィス設置に向けた助成や、投資会社との協調によるスタートアップ企業の支援などを行い、民間投資を呼び込み、雇用の創出を図りました。

■東アジア文化都市北九州2020▶21 …3億9,921万円

交流式典や伝統芸能饗宴、SDGsをテーマにしたアートフェスティバル、東アジア文学会議2021、閉幕式典、オンラインを活用した交流事業など214もの事業を実施し164万人の人が参加しました。また、市民が企画・実施する取り組みやイベントに対して費用の一部助成を行いました。



■2021世界体操・新体操選手権北九州大会 ……8億538万円

「世界体操競技選手権」と「世界新体操選手権」の2つの世界選手権大会を史上初めて同時に開催し、スポーツの振興やまちのにぎわいづくりに取り組みました。





3 子育て・教育など誰もが安心して住み続けられるまちづくり

■一般不妊治療費、不育症検査・治療費などの助成 …… 7,929万円

一般不妊治療と不育症の検査・治療などの費用を助成しました。

■子ども医療費の支給制度を拡充 …… 27億3,845万円

医療費の自己負担額の助成をすることで、子育てにかかる経済的負担を軽減しました。

拡充内容
- 助成対象:(通院)小学6年生まで➡高校3年生まで
  (入院)中学3年生まで➡高校3年生まで
- 自己負担:(通院)中学1年生～高校3年生:助成なし➡1,600円/月
  (入院)高校1年生～高校3年生:助成なし➡無料

■35人以下学級編制の拡充に伴う施設整備 ……5,231万円

きめ細やかな指導体制の充実などから、小学1～3年生と中学1年生で実施していた35人以下学級編制について、国に先駆けて小学校全学年に拡充するために必要な学校施設を整備しました。

■高齢者の生活交通を確保する「おでかけ交通支援」 ……6,751万円

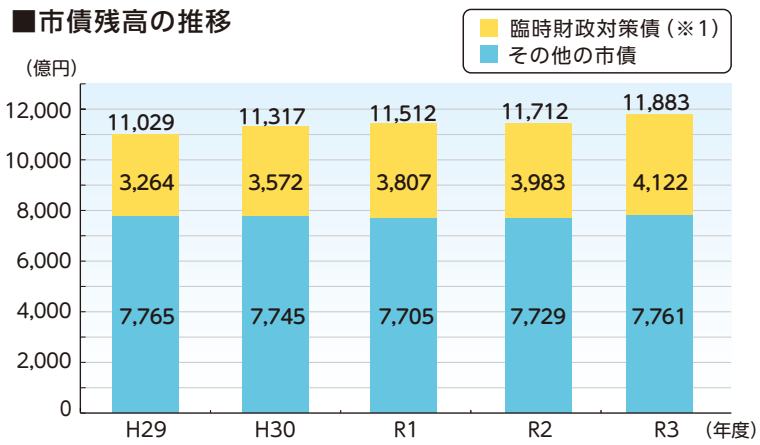
公共交通空白地域における高齢者などの生活交通を確保するため、おでかけ交通を運行するタクシー事業者と車両の小型化により路線を維持するバス事業者へ運行支援などを実施しました。



市の財政の長期的な取り組み

市債(市の借金)残高

■市債残高の推移



市債残高は、対前年度比で171億円の増加

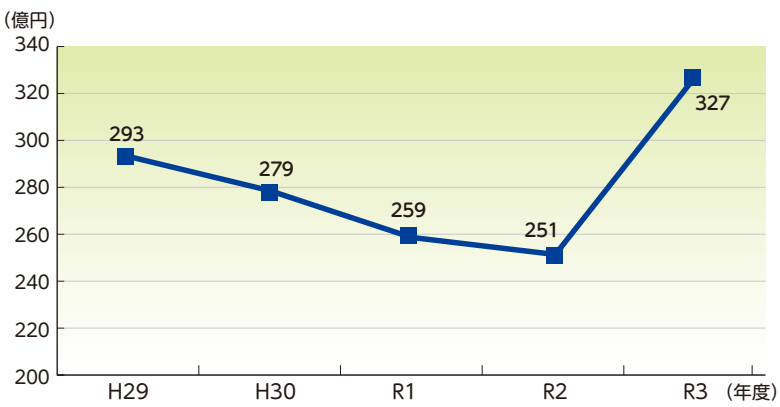
令和3年度末における市債残高は、1兆1,883億円となり、前年度に比べて171億円(+1.5%)の増となりました。

※1…地方交付税(※2)の財源不足対策として、本来地方交付税で交付されるものの一部を、市債として借り入れることが認められているものです。このため、その返済については、後年度、その全額が地方交付税で措置されます。

※2…全国の地方公共団体が一定の標準的な行政サービスを提供できるように、国がその財源を保障し、国税の一定割合を地方公共団体に配分するものです。

財源調整用基金(市の貯金)残高

■財源調整用基金年度末残高の推移



財源調整用基金残高は、対前年度比で76億円の増加

令和3年度末における基金残高は、新型コロナウイルス感染症の影響からの企業収益の持ち直しなどによる市税収入の増や、国の補正予算に伴う追加配分などによる地方交付税の増などにより、前年度末の251億円から76億円増加し、327億円となりました。

今後も、「北九州市行財政改革大綱」に基づき、より一層事業の「選択と集中」を図りながら、持続可能で安定的な財政運営を行っていきます。

財源調整用基金 収支不足や緊急の支出に備えて積み立てている「市の貯金」です。

この特集に関するお問い合わせ 財政局財政課 ☎582・2002

北九州市の新型コロナワクチン情報

令和4年10月28日時点の情報です。最新情報は市のホームページなどでご確認ください。

市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種に関する総合案内ページ」▶

▶「オミクロン株対応ワクチン」の接種間隔が3カ月に短縮されました

対象者 従来のコロナワクチンを2回以上接種した12歳以上の人で、最後に接種を受けた日から3カ月経過した人

接種券

お手元に未使用の接種券が
- **ある** → お手元の接種券で接種が受けられます。
- **ない** → 接種時期に合わせて、順次接種券を送付します。※前回の接種から3カ月後

最後に接種を受けた日	到着予定日(目安)
令和4年8月7日まで	送付済
令和4年8月8~14日	令和4年11月14~18日
令和4年8月15~21日	令和4年11月21~25日

※以降も、接種時期に合わせて送付します。

▶乳幼児(生後6カ月から4歳)の個別接種を11月14日(月)から開始します

小児科を中心とする市内の医療機関で実施します。

医療機関はコチラから▶

予約方法

①インターネット(予約専用サイト)
[予約専用サイト]
https://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu

②コロナワクチンコールセンター
0120・489・199

乳幼児・小児専用コールセンター
0120・489・500
■受付時間:9~17時 ※聴覚障害のある人はF383・0820

▲スマートフォンはコチラから

③区役所相談窓口
■受付日時:月~金曜日(祝・休日は除く)の9~17時

④市民センター予約専用窓口 ※11月30日(水)まで
■受付日時:月~金曜日(祝日、休館日は除く)の9~17時
※車での来場はご遠慮ください。

担保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2919

HIV検査は無料・匿名で受けられます

担保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

12月1日は「世界エイズデー」です。エイズは、HIVウイルスに感染しておきる病気の総称です。ウイルスに感染しても自覚症状がほとんどない期間が数年続くため、感染の有無を知るには検査を受けることが大事です。市では年間を通して保健所や小倉北・八幡西区役所で、原則無料、匿名、保険証不要で検査を実施しています。

また、エイズホットライン ☎522・8727では、エイズや性感染症について取次なしで直接相談できます。

■通常検査(検査結果は約1週間後、本人と直接面談してお知らせします)

場　所	小倉北区役所	八幡西区役所
日　時	毎週火曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9~11時	毎週水曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9~11時
定　員	各日7人	各日8人
申し込み	小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440	八幡西区役所保健福祉課 ☎642・1444

※HIV検査と同時に性感染症(クラミジア・梅毒)の検査も実施しています。

■即日検査(検査結果は約1時間後、本人と直接面談してお知らせします)

場　所	保健所(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)
日　時	12月4日(日)9~11時 1月16日(月)・2月6日(月)・3月6日(月)の17~19時
定　員	12月4日は50人、1~3月は各日25人
申し込み	保健所保健予防課(1カ月前から受け付け) ☎522・8764

※即日検査は原則、第1月曜日の17~19時。ただし、6・12月は第1日曜日の9~11時。

日本性感染症学会「市民公開講座」を開催

担保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

テーマは「性と性感染症」「梅毒の増加を遺伝子から探る」「性教育を考える」。12月4日(日)16~17時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定先着150人。

申11月17日から性感染症学会運営事務局 ☎(092)432・2533へ。



住民税非課税世帯などへ エネルギーや食料品などの価格高騰に伴う新たな給付金を支給します

問緊急支援給付金コールセンター 0120・034・553
受付時間:月~金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9~17時

電力・ガス・食料品などの価格高騰に伴い、国の経済対策として新たに、住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり5万円の緊急支援給付金を支給します。

対象世帯 次の❶か❷のいずれかに該当する世帯。

❶基準日(令和4年9月30日)時点で市に住民票があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

❷令和4年1月から12月に予期せず家計が急変し、❶の世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

※住民税が課税されている人の扶養親族だけからなる世帯は除く。
〈対象とならない世帯の例〉
親(課税)に扶養されている大学生(非課税)の単身世帯、子(課税)に扶養されている両親の世帯(非課税)

申請方法

❶の対象となる可能性のある世帯に、11月16日ごろまでに確認書を送付します。内容を確認の上、来年1月31日までに返送してください。また、世帯の中に転入者がいる世帯や修正申告により非課税世帯となったなど、確認書が送付されなかった場合は申請書を送付します。11月17日~来年1月20日までに緊急支援給付金コールセンターへ問を。

❷の対象世帯が給付金を受け取るには、来年1月31日までに申請が必要です。申請書は11月17日から各区役所などで配布します。

詳しくは問を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

◀市ホームページ「住民税非課税世帯等に対する緊急支援給付金について」

11月16日(水)は世界COPDデー

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、喫煙が主な原因で肺に炎症が起こり、呼吸がだんだん苦しくなる病気で、別名「タバコ病」とも呼ばれています。WHO(世界保健機関)の発表では、2019年に世界でCOPDにより亡くなった人は約323万人で、死亡原因として第3位です。日本でも同じ年に約1万8000人が亡くなっています。

予防法は「禁煙」です。また、COPDはできるだけ早く、診断・治療することが重要です。気になる症状がある人は、呼吸器科を受診しましょう。

このような状況や症状に心当たりありませんか?

- タバコを長期間吸っているか、以前に吸っていた
- 坂道や階段の上がり下がりで、息切れするようになった
- 風邪が治りにくく、咳や痰が出る
- 運動後に、なかなか動悸がおさまらない
- 呼吸をする度にゼーゼー、ヒューヒューという音が鳴る

12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です
障害のある人への関心と理解を深めましょう

問 保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453

障害者週間とは、障害への関心と理解を深め、障害のある人も社会や文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加することを推進する期間です。

市では、「障害者差別解消条例(通称)」を制定し、市民や事業者、市が協力して障害を理由とする差別の解消に向けて取り組む共生社会の実現を目指しています。

障害のある人への配慮を考えましょう

外見からは分からなくても援助が必要な人もいます。障害のある人がどんな配慮を必要としているかを具体的に聞き、よく話し合うことが大切です。その人の障害の特性にあわせた対応を考えましょう。

聴覚障害

まったく聞こえない人と聞こえにくい人がいます。また、声に出して話せる人もいますが、聞こえているとは限りません。

「耳マーク」のバッジやシールを着けている場合があります


▲耳マーク

身に着けた人を見かけたら

- メモ用紙などを使って、文字や絵で会話をしましょう。

※「耳マーク」は聴覚障害者への配慮を示すために使用することもできます。事業所や施設などでの利用もお願いします。

内部障害

内臓の機能に障害があり(人口肛門やペースメーカーを付けている、人工透析を行っているなど)、長時間の歩行や立ったままの姿勢が困難な人がいます。

「ヘルプマーク」や「ハート・プラスマーク」を着けている場合があります


▲ヘルプマーク


▲ハート・プラスマーク

身に着けた人を見かけたら

- 電車・バスなどで席を譲る、重いものを代わって持つなどの配慮をお願いします。
- 困っているようであれば声を掛けてください。思いやりのある行動をお願いします。

人権週間の催し

問 人権推進センター人権文化推進課☎562・5010 F562・5150

12月4日(日)～12月10日(土)は「人権週間」、12月10日～16日(金)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

記念講演会

●料理研究家・コウケンテツさんによる講演「食を通して人が、世界がつながる」。12月3日(土)、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。

●タレント・つるの剛士さんによるトークショー「もっと広がれ!子どもの笑顔!」。12月9日(金)、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。

共通 14～15時30分。手要あり。


▲コウケンテツさん


▲つるの剛士さん

人権作品展

市内の小・中・特別支援学校の児童・生徒が制作したポスター、書写の入賞作品の展示。いずれも12月3日(土)～11日(日)。時間など詳細は問を。▼門司区＝旧大阪商船(門司港レトロ地区)▼小倉北区＝ムーブ(大手町)▼小倉南区＝小倉南区役所2階▼若松区＝若松市民会館(若松駅前)▼八幡東区＝イオンモール八幡東1階(東田三丁目)▼八幡西区＝コムシティ3階(黒崎駅西側)▼戸畑区＝ウェルとばた2階(戸畑駅前)。

北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展

拉致問題のパネルや資料の展示。12月3日(土)～11日(日)、ムーブ(小倉北区大手町)で。

出張所でのオンライン相談

問 市民文化スポーツ局総務区政課☎582・2155

区役所まで行かずに、次の出張所で保育サービスと市営住宅の入居についてオンライン相談ができます。詳細は問を。

場所
- 大里出張所(門司区)
- 曽根出張所(小倉南区)
- 島郷出張所(若松区)
- 折尾出張所(八幡西区)

相談日時
- 保育サービス＝毎週火曜日の9時30分～11時30分。
- 市営住宅の入居＝いずれも14～16時。▼大里出張所＝第1木曜日▼曽根出張所＝第2木曜日▼島郷出張所＝第3木曜日▼折尾出張所＝第4木曜日。


▲オンライン相談の様子

環境ミュージアム開館20周年記念イベント&展示リニューアル

問 環境局環境学習課☎582・2784

開館20周年記念イベント

いずれも11月26日(土)、環境ミュージアムで。

●ていたん・ブラックていたんのカーボンニュートラル広報大使任命式＝13時30分～14時。

●エコ工作教室＝古紙を使ったプレゼントボックス作りやチラシを使ったエコバッグ作りなど。10～15時。ペットボトルを使った実験教室などもあり。

そのほか、9時から「ていたん&ブラックていたんのオリジナルミニハンカチ」の進呈(1人1枚、限定100人)もあり。詳細は問を。



右記イベント以外にも環境ミュージアムではさまざまな催しを開催しています。

❶おもちゃの病院 簡単なおもちゃを専門家と一緒に修理します。1家族1点だけ。11月26日(土)9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

❷講演会 テーマは「循環型経済と脱炭素社会をDX(デジタル・トランスフォーメーション)で」。12月10日(土)13～17時。対18歳以上。詳細は環境ミュージアムへ問を。

❸ひんや～り!冬の冷たい科学実験 二酸化炭素の性質を学びます。12月18日(日)10～12時。対小学3～6年生。定先着20人。料500円。

共通 申❶❸は必要。電話で11月17日から環境ミュージアムへ。

〈施設情報〉環境ミュージアム
☎663・6751
八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで)休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、年末年始

展示リニューアル

環境ミュージアムの一部を、カーボンニュートラルに関する展示内容に改修します(改修中も展示はご覧になれます)。11月中旬に改修を終えます。



?キーワード カーボンニュートラル
地球温暖化対策のため、温室効果ガス(二酸化炭素など)を排出する量から、森林などが吸収する量を差し引いて実質ゼロにすること。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 共通＝共通の内容 手＝手話通訳 要＝要約筆記 担＝市の担当課 F＝FAX ネット＝ネット窓口(電子申請)

すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

犬や猫にマイクロチップを装着しましょう

問 保健福祉局動物愛護センター☎581・1800

令和4年6月から、ペットショップなどで販売される犬や猫について、マイクロチップの装着と登録が義務化されました。また、ペットとして犬や猫を飼っている人もマイクロチップを装着することが努力義務になっています。

マイクロチップを装着・登録することは、犬や猫が迷子になったり、地震などの災害や事故などで離ればなれになったりしても、飼い主のもとへ戻る確率が高まり、大切なペットを守ることにつながります。

○登録について

マイクロチップが装着・登録されている犬や猫をペットショップなどから購入したり、譲り受けたりした場合は、30日以内に飼い主の変更登録を行ってください。

また、飼っている犬や猫に装着した場合も、装着から30日以内に飼主情報を登録してください。

登録は、環境大臣指定登録機関「公益社団法人日本獣医師会」の「犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト」からオンラインで申請できます(手数料や装着証明書が必要。郵送も可。)。詳しくは環境省コールセンター☎03・6384・5320(受付時間:8~20時)に問を。市のホームページ(左記を読み取り)でも確認できます。



◀マイクロチップ

◀市ホームページ「マイクロチップ登録制度について」

避妊・去勢手術は飼い主の責任です

ペットが繁殖して増えすぎ、適切に飼育できなくなる多頭飼育崩壊が起きています。

犬や猫は早ければ生後半年ほどで繁殖が可能になり、1年に2~4回妊娠し、1回に4~8頭を産みます。不幸なペットを増やさないためにも、飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、世話ができる頭数を飼育しましょう。

動物を捨てたり、虐待したりすることは犯罪です。ペットは最後まで愛情と責任をもって飼いましょう。

イベントのご案内

どうぶつ愛護フェスティバル

犬のしつけ方デモンストレーション(実演)や災害時に備えるペット用品の紹介、犬・猫用品の展示・販売など。

動物愛護デー

動物なんでも相談や盲導犬デモンストレーション、動物愛護図画表彰式など。

共通 11月27日(日)10時30分~15時、西日本総合展示場本館(小倉駅北側)で。料駐車場は有料。ペット同伴も可(リードなどが必要)。



▲警察犬による実演の様子

地元のおいしい食材を食べよう! 私の自慢のレシピ My Recipe



しゅんぎくと柿の白あえ



材料(4人分)

- しゅんぎく 一袋
- 豆腐 150グラム
- 柿 1/3個
- ごまペースト 大さじ1
- きび砂糖 小さじ1
- うすくちしょうゆ 小さじ2
- すりごま 適量

作り方

1. 豆腐はクッキングペーパーなどに包んで重しを乗せ、水気を切る。
2. しゅんぎくは熱湯にさっと通し、絞って2cmの長さに切り、冷ましておく。
3. 柿は小口切りにする。
4. 水切りした豆腐とごまペースト、きび砂糖、うすくちしょうゆをフードプロセッサーにかけて滑らかにする(すり鉢も可)。
5. 1~4を混ぜ合わせ、すりごまを振る。

ひとことメモ 柿のほかに干し芋など、甘みのある具材を入れると砂糖を控えめにできます。おせちにするときは、数の子を入れると華やかになりますよ。投稿者 Y.Eさん(小倉北区)

問 広報室広報課 ☎582・2236

1月15日号のプレゼントや応募方法は11ページで紹介しています

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル☎〈03〉5860・9468まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝ネット窓口(電子申請)➡インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 ➡ ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊐と記入 ➡ ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を ➡ ●その他

●**市役所**(小倉北区城内1-1)**への郵送**
宛先は郵便番号「**803-8501**」と**部署名**で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも11月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606) =9時30分～16時　▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士・行政書士・税理士が応じます。11月28日㈪10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申11月22日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。12月2日㈮10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「管理規約改正のポイント」。12月4日㈰13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。申12月2日までに福岡県マンション管理士会☎〈092〉524・9288へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談

専門相談員が相談に応じます。血管年齢の測定もあり。▶赤煉瓦交流館(門司駅北側)=12月6日㈫　▶サンリブ若松1階(若松区本町三丁目)=12月13日㈫。共通10～12時、13～15時。対おおむね50歳以上。対先着各日8人。申11月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

終活無料相談

終活に関する相談に相談員が応じます。12月7～21日の毎週水曜日13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申11月24日から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や離婚に伴う問題など法律に関する相談に弁護士が応じます。12月7日㈬14～16時と21日㈬18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申11月24日9時30分から同センター☎871・3224へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きるのが辛いほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。12月12日㈪13～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着3組。申11月17日から精神保健福祉センター☎522・8744へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。12月18日㈰13～14時30分、一丁目の元気(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申11月21日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

お出かけ

檜山荘子ども俳句大会の入賞作品を展示

12月28日㈬まで(月曜日は除く)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、文学館(小倉北区城内)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

総合農事センター(花農丘公園)の催し

寒ラン花展　50点。11月19日㈯12～16時と20日㈰9～15時。
洋ラン展　100点。11月20日㈰13～15時。
共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

こくら de フリマ

雑貨などの販売。11月20日㈰10～16時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。問こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

響ホール室内合奏団定期演奏会

チェリストのヤン・ソンウォンさんとの共演。11月20日㈰15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料前売り指定席4000円、自由席一般3000円、自由席学生(学生証の提示が必要) 1000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドで発売中。※ライブ配信(料2000円)もあり。詳細は問を。問響ホール室内合奏団☎647・0565(※の詳細はSARAE☎070・3797・0290)へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

地元のおいしい食材を食べよう! 「私の自慢のレシピ」を募集します　1月15日号で紹介します

本市は周囲を豊かな自然に囲まれ、四季折々の山海の食材に恵まれたまちです。地元でとれた食材は新鮮で味も抜群。そのおいしさは市外でも高い評価を受けています。

「私の自慢のレシピ」では、毎号のテーマに合わせた自慢の料理レシピを募集します。採用された場合はレシピを市政だよりで紹介するほか、おいしい「地元食材」を進呈します。また、応募いただいたレシピは市の地産地消推進の広報に活用させていただきます。たくさんの応募をお待ちしています。

応募方法　様式自由。次の事項を記入し、画像を添えて送付してください。
①料理の名称
②料理のレシピ(2人前の材料と作り方)
③写真(画像データも可)　④住所・氏名・電話番号
料理にまつわるエピソードなどもあれば教えてください。

送付先　いずれかでご応募ください。
①Eメールアドレス:
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
②郵送:
〒803-8501広報室広報課「私の自慢のレシピ」係

1月15日号のテーマ
かき

1月15日号の締め切り
11月28日㈪必着

注意事項
①応募いただいたレシピや写真は返却できません。
②文章は広報課で修正する場合があります。
③投稿者の名前はイニシャルで表記します。
④レシピは応募者自らが考案したものに限ります。

1月15日号のプレゼント


(写真はイメージです)

豊前海一粒かき

栄養豊富な豊前海のミネラルをたっぷりと含んで育った「豊前海一粒かき」は、アクがないのが特徴です。漁師が一つ一つ丁寧に磨き、厳格なルールに沿って出荷しています。殻いっぱいに詰まった濃厚な身は「海のミルク」と呼ばれるにふさわしい逸品です。

問広報室広報課☎582・2236

★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

競輪祭

11月22日㈫～27日㈰の13～18時、北九州メディアドーム（小倉北区三萩野三丁目）で。タレント・稲村亜美さんのトークショー（25日㈮）やK1三階級王者・武尊さんのトークショー（27日）、食の屋台（26日㈯・27日）などあり。対中学生以下は保護者同伴。時間など詳細は公営競技局競輪事業課☎941・0945へ。



▲武尊さん

コクラあったマルシェ～イモーション

芋をテーマにしたスイーツなどの販売。11月25日㈮～27日㈰の12時（25日は17時）～21時、紫川親水広場（リバーウォーク北九州東側）で。荒天中止。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

門司麦酒煉瓦館の催し

シード・オブ・ライフ　パステルアート・パステリア書（墨文字とパステルアートを合わせた作品）・デザイン書道の作品展。11月26日㈯・27日㈰の10～17時（27日は16時まで）。

アトリエ ハーモニー作品展　木の実やスパイスを使ったリースなどの展示。12月2日㈮～4日㈰の9～17時（4日は16時まで）。

共通問門司麦酒煉瓦館（門司駅北側、☎382・1717）へ。

門司市民会館まつり「門司シネマフェスタ」

映画監督・小津安二郎さんの作品を上映。▶「麦秋」「秋刀魚の味」＝11月26日㈯13～17時13分　▶「彼岸花」「東京物 語」＝11月27日㈰13～17時31分。共通門司市民会館（門司区老松町、☎321・2907）で。料前売り（全席自由）700円、当日は100円増し。前売り券は小倉井筒屋プレイガイドなどで発売中。

昔きものと人形展

江戸時代の着物、古人形や球体関節人形などの展示。12月1日㈭～4日㈰の10～18時（4日は16時まで）、旧百三十銀行ギャラリー（八幡東区西本町一丁目、☎661・9130）で。

白野江植物公園の催し

❶ナチュラルライフ講座「免疫力アップに玄米粗食」　12月1日㈭11～12時30分。定先着10人。料1000円。

❷スタッフガイド公園さんぽ「晩秋のモミジ狩り」　12月4日㈰11～12時。小雨決行。



❸植物クラフト「押し花でつくる干支（えと）かざり」　12月11日㈰13～15時。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。定先着10人。料1500円。

共通料入園料が必要。申❶❸は必要。電話で11月17日から白野江植物公園（門司区白野江二丁目、☎341・8111）へ。

THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホールの催し

フジコ・ヘミング コンサート　12月2日㈮18時30分～20時30分。対小学生以上。料前売り（全席指定）SS席1万2000円、S席9500円、A席7500円、B席5500円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。学生（大学生以下、学生証の提示が必要）3000円（当日券だけ）。

クリスマスパイプオルガンコンサート　12月9日㈮14時30分～15時30分。料前売り（全席自由）一般700円、3歳～小学生400円、親子セット1000円。当日も同額。前売り券は北九州ソレイユホールなどで発売中。

共通問THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール（小倉北区大手町、☎592・5405）へ。

グリーンパークの催し

ドライフラワーでしめ縄飾りづくり　12月3日㈯14～15時30分。定24人。料2000円。



クリスマスリースづくり講習会　松ぼっくりなど身近な材料で作ります。12月4日㈰10～15時。定15人。料500円。

共通料入園料が必要。申電話で11月25日までにグリーンパーク（若松区大字竹並、☎741・5545）へ。

門司港レトロ展望室で天空ライブ

出演はバイオリン奏者・加来洋子さん。12月3日㈯18時30分・19時5分・19時40分（各回約20分）、門司港レトロ展望室（門司港レトロ地区）で。料入館料が必要。問門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

野鳥観察（冬鳥）

12月4日㈰8時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅前広場に集合。15時、皿倉山ビジターセンター（皿倉山ケーブルカー山上駅付近）で解散。対山歩きの出来る人。定先着20人。料500円。申11月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

九州自然歩道登山（中級）

冬の平尾台カルストを見ながら九州自然歩道を歩きます。12月4日㈰9時、平尾台自然観察センターに集合。15時30分、同所で解散。対小学4年生以上（中学生以下は保護者の参加が必要）。定30人。申往復はがき（4人まで）に基本事項を書いて11月24日までに同施設（〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737）へ。

国重要文化財指定記念 若戸大橋フォトコンテストを開催中

皆さんが撮影した魅力あふれる若戸大橋の写真をご応募ください。入選した人に「フェリーのペア往復乗船券」や「ホテルペア宿泊券」などの賞品を進呈します。応募は11月30日㈬まで。



応募方法

インスタグラムから応募

①「戸畑区役所」と「好きっちゃ北九州」のアカウントをフォロー。

②「#わかっ撮る若戸大橋」「#好きっちゃ北九州」のハッシュタグを付けて写真を投稿。

専用応募フォームからの応募

必要事項を入力し、写真データを添付して送信してください。応募フォームはホームページ（右記を読み取り）から確認できます。

問戸畑区役所総務企画課☎881・0039

▲フォトコンテストの詳細はコチラから

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

❶無料☆おたのしみ抽選会　11月23日㈷13時30分から。対未就学児。参加には13時15分から配布の抽選券（限定100枚）が必要。料コーナー入場料が必要。

❷ママのリフレッシュタイム～オイルマッサージ　11月30日㈬11時、12時、13時（各15分）。対子育て中の人（未就学児の同伴も可）。定先着各回3人。

❸ベビーマッサージ教室　12月15日㈭13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。

共通申❷❸は必要。電話で11月17日から同施設へ。

漫画ミュージアム
☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階　開11～19時（入館は18時30分まで）　休火曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）、12月31日～来年1月3日

❶北九州国際漫画祭　台湾漫画の歴史を紹介する「台湾漫画史不思議旅行 貸本屋さんと漫画の100年」や北九州国際漫画大賞の受賞作品の展示など。11月26日㈯～来年1月22日㈰。料18歳以上（学生は除く）200円。学生は無料（学生証の提示が必要）。

❷漫画スクール　▶人物の動きとポーズ（走る、歩く、キックなど）＝12月3日㈯　▶クリスマスのイラストを描こう! ＝12月18日㈰。❷の共通13～15時。対小学3年生以上。定各日12人。料入館料が必要。

❸漫画体験　漫画道具の使い方や塗り絵など。12月11日㈰・24日㈯の13時30分～16時30分。料入館料が必要。

共通申❷は必要。電話で11月21日までに同施設へ。

文学館
☎571・1505

〒803-0813小倉北区城内4-1　開9時30分～18時（入館は17時30分まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

❶企画展「鷗外の小倉時代」　森鷗外が執筆した原稿「和氣清麻呂と足立山と」などを紹介する展覧会。11月23日㈷～12月25日㈰。

❷北九州森鷗外記念会の講演会　▶寺岡賢治さんによる「森鷗外の『高瀬舟』」＝11月26日㈯14～15時30分　▶近藤晉平さんによる「森鷗外への回帰」＝12月4日㈰10～11時30分　▶石井郁男さんによる「小倉時代の森鷗外」＝12月18日㈰10～11時30分。❷の共通定先着各日70人。

共通申❷は必要。電話で11月18日から同施設へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

戸畑高等専修学校のファッションショー

生徒が制作・出演するテーラードスーツやフォーマルウエアの作品発表会。12月4日㈰10時20分～12時、ウェルとばた3階（戸畑駅前）で。問戸畑高等専修学校☎871・4794へ。

ソラランド平尾台（平尾台自然の郷）の催し

天然石ブレスレット作り　12月7日～来年2月22日の毎週水曜日（1月4日は除く）。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各日各部15人。料1個2000円、2個3500円。



ハーブ教室「クリスマスナチュラルリース作り」　12月9日㈮10時30分～12時。定先着15人。料2000円。

共通申電話で11月17日からソラランド平尾台（平尾台自然の郷）（小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715）へ。

ぺったんぺったんお餅つき

しめ飾り作りもあり。12月10日㈯～11日㈰（1泊2日）、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定15人。料1家族300円と食事代など1人2700円。申はがき（1家族だけ）に基本事項と性別、生年月日を書いて11月28日までに同施設（〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111）へ。



干支（えと）だるま作りと焼き芋会

12月18日㈰10～16時、もじ少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定20人。料1人500円。申はがき（1家族だけ）に基本事項と性別・生年月日を書いて11月30日までに同施設（〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128）へ。

新きたきゅう音楽塾

テーマは「邦人作曲家×打楽器の織りなす世界」。出演は市内で活動する若手打楽器奏者3人。12月22日㈭13～14時30分、黒崎ひびしんホール（八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566）で。料500円。

北九州市営バスツアー

山口・川棚温泉名物「瓦そば」と唐戸市場年末お買物　出発は12月22日㈭。日帰り、昼食付き。料一般1万1900円、小学生以下9900円。申北九州市交通局（バスツアー専用電話）☎771・0204へ。

0才からの親子で楽しむクラシックコンサート

出演はピアニスト・中川賢一さんほか。絵本の読み聞かせや童謡などもあり。来年2月18日㈯11～12時、響ホール（八幡東区平野一丁目、☎663・6661）で。料前売り（全席指定）一般2000円、小学生以下1000円、親子（小学生以下と保護者）ペア2500円。当日も同額。前売り券は12月1日から主要プレイガイドなどで発売。託児（有料）は問を。



▲昨年の様子

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。12月4日㈰10時30分～15時30分、市民活動サポートセンター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申12月4日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

一般事務補助業務（会計年度任用職員）　勤務は来年4月から、市役所などで。対身体障害者手帳（1～6級）か療育手帳か知的障害者であることの判定書か精神障害者保健福祉手帳を持つ人。定5人程度。申11月10日～12月1日。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。市のホームページ（アドレスは表紙参照）からもダウンロードできます。詳細は総務局人事課☎582・2203、F583・3124へ。ネットも可。

事務員（嘱託員）　勤務は来年4月から、到津の森公園（小倉北区上到津四丁目）などで。対昭和33年4月2日以降に生まれ、パソコンの基本操作ができ、普通自動車運転免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定1人。第1次試験は来年1月15日㈰。申11月15日～12月21日。試験案内は各区役所・出張所などで配布中。詳細は北九州市どうぶつ公園協会☎616・7155へ。

障害者職業訓練生を募集

3D-CAD科ほか　募集は3D-CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、※流通ビジネス科、※流通ビジネス科音声パソコンコース、※総合実務科。期間は来年4月から1年間（プログラム設計科は2年間）。対身体障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病など（音声パソコンコースは視覚障害、総合実務科は知的障害）のある人で高校卒業程度の学力を持つ18歳以上（※は義務教育を修了したか来年3月に卒業見込みの人）。定各5～25人。

職域開発科　期間は来年4～9月。対精神障害、発達障害、高次脳機能障害があり、義務教育を修了したか来年3月に卒業見込みの人。定10人。

共通福岡障害者職業能力開発校（若松区大字蜑住）で。料教材費などは実費。申来年1月12日まで。募集要項はハローワークで配付中。詳細は同校☎741・5431、F741・1340へ。

面接につながる応募書類の作り方

履歴書・職務経歴書の書き方などを学びます。11月21日㈪10時15分～12時、若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。対おおむね40歳までの求職者・学生。定8人。申11月21日までに同施設☎531・4510へ。

職場定着～長く働くためのコツとは

11月25日㈮10時15分～12時、若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対おおむね40歳までの求職者・学生。定12人。申11月25日までに同施設☎631・0020へ。

講座・教室

難聴者手話教室「初級編 手話単語」

11月19日㈯13～15時、ウェルとばた6階（戸畑駅前）で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

発酵ジャパン

郷土料理「ぬか炊き」をはじめ、しょうゆや酒、パンやチーズなどの発酵食品を主とした食のイベントを開催します。発酵食品の展示販売のほか、バルーンアートショーなどのステージイベントやぬか床の作り方などが学べる体験コーナー（時間などは問を）もあります。

日時
11月19日㈯・20日㈰の11～20時（20日は18時まで）。小雨決行。

場所
船場広場（小倉北区船場町）など

問産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050

北九州ポップカルチャーフェスティバル

アニメ・漫画などポップカルチャーをテーマにした九州最大級のイベントを開催します。声優トークショーやアニメ主題歌や挿入歌などのライブ、作品の原画やイラストの展示、コスプレイベントなど。

日時
11月26日㈯11～21時、27日㈰9～19時
※両日とも展示ブースは10～17時

場所
西日本総合展示場新館、あるあるCity（いずれも小倉駅北側）など



▲会場内の様子



▲ステージイベントの様子

問産業経済局MICE推進課☎551・8152

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

穴生学舎の講座

❶スマホによるLINE(ライン)入門　無料通信アプリ「LINE」の使い方など。12月5日～来年1月30日のおおむね毎週月曜日(全6回) 10～12時。対55歳以上。定18人。料6000円(別にテキスト代が必要)。スマートフォンが必要。

❷1日体験講座　テーマは「気軽に! 筆文字アート」と「音楽で心を開く」。12月11日㊐9時30分～15時。対年長者研修大学校で研修を受講したことがない55歳以上。定先着24人。

共通 申 ❷は11月17日から穴生学舎☎645・6688へ。❶は、はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月25日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1)へ。

マイテク・センターの講座

安全体験講習　高所墜落、つり荷の落下などの危険を感じとる力を身につけます。12月8日㈭。リスクアセスメント(9～12時30分)と体験講習(13時15分～16時45分)あり。定先着60人。料7000円。いずれか1つだけの受講も可(料5000円)。

足場の組立て等の作業に係る業務の特別教育　12月24日㈯8時30分～16時45分。対18歳以上。定先着100人。料6700円。

弥生会計入門　来年1月28日～2月18日の毎週土曜日(全4回) 13時30分～16時30分。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

共通 申 電話で11月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

年賀状の書き方教室

筆や筆ペンを使った「書」で年賀状を書きます。12月8日㈭18時30分～20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着30人。料1000円。筆ペン、筆、墨、すずりなどが必要。申11月17日から同施設☎651・4600へ。

老齢年金の基礎知識セミナー

12月14日㈬13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。申11月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ユースステーションの講座

お菓子教室　クリスマスのショートケーキを作ります。12月17日㈯14時30分～16時。対中学～大学生。定先着10人。

プログラミング講座　12月18日㈰13～15時。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着10人。

YouTube講座　動画配信などの基礎を学びます。12月18日㈰13～15時。対中学・高校生。定先着5人。

共通 申 電話で11月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

視覚障害者生活教室

フレイル予防講座　講義と簡単な体操を行います。12月18日㈰、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着15人。飲み物などが必要。

フラワーアレンジメント講座　12月25日㈰、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。定先着12人。料2000円。

共通 10～12時。対視覚に障害のある人。申11月17日から点字図書館☎645・1210へ。

なるほど介護講座

❶福祉用具を知ろう　12月18日㈰10時30分～11時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定10人。

❷高齢者とのコミュニケーション　12月20日㈫13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人。オンラインは定員なし。

共通 申 12月13日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と介助必要の有無を記入)。ネットも可。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。12月22日㈭13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定15人。申11月22日～12月14日に消防局救急課☎582・3820へ。

聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

エプロン男子 中級編

来年1月7日～2月18日の隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部8人。料5000円。託児(有料)は問を。申12月6日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。



初めての陶芸教室

来年1月8日㈰・22日㈰(全2回)の9～12時、夜宮青少年センターで。対中学生以上の初心者。定10人。料1000円。エプロンなどが必要。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月20日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。



お菓子教室「レーズンバターサンド」

来年1月8日㈰、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料1000円。申12月24日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

施設の催し

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

ナチュラル素材のリース作り　12月4日㈰10～12時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着30人。料1000円。持ち帰り用の袋が必要。

みつばちプロジェクト　ニホンミツバチの養蜂の知識を深め、自然環境について学びます。12月4日㈰13～15時。定先着50人。

パルパークプロジェクト「焚き火体験イベント」　12月11日㈰9時30分～12時。対小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着20人。料1人500円。軍手が必要。



共通 料 駐車場は有料。申電話で11月18日から同施設へ。

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休11月16日、12月7・21・31日

❶絵本「ユーナの樹とトモダチ」読み聞かせ　12月4日㈰13～13時30分。対高校生以下(未就学児は保護者の参加が必要)。絵本の進呈(1家族1冊、限定25組)もあり。

❷たのしい親子体操　音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。12月16日㈮13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。

❸親子リズム体操　音楽に合わせて体を動かします。12月20日㈫13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。

共通 申 ❷❸は必要。電話で❷は11月25日、❸は29日から同施設へ。

北九州市二十歳(はたち)の記念式典(旧成人式)のお知らせ

来年1月8日㈰11時30分～12時、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。式典の前に実行委員が企画したプログラムもあります。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。当日は、小倉駅新幹線口からメディアドームまで無料シャトルバスを運行します。

■対象

平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人(市内に住民票がある人には12月上旬に案内はがきを郵送します)。参加者の連絡先や人数を把握するため、事前申込制とします。詳細は決定次第、市ホームページ(アドレスは表紙参照)などでお知らせします。

■配慮が必要な人へ

託児(無料)や、福祉車両で来場する人、障害特性に応じた配慮が必要な人は12月20日までに問を。

■酒類の持ち込みなどの禁止

式典会場内、三萩野公園(小倉北区三萩野三丁目)内への酒類の持ち込みは禁止です。

問 子ども家庭局青少年課☎582・2392

福岡市の催し

福北連携コーナー ふく・きた・る

福岡市と情報交換をしています。

モンゴル国立馬頭琴交響楽団 博多座公演 モンゴルの風

12月13日㈫17時から、博多座(福岡市博多区下川端町)で。料A席6000円、B席4500円、C席3000円。チケットは主要プレイガイドなどで発売中。詳細は問を。博多座のホームページでもご覧になれます。問博多座電話予約センター☎〈092〉263・5555へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝ネット窓口（電子申請）…インターネットで申し込みができます　北九州市　ネット窓口　検索

介護予防教室 きたきゅう体操編

転倒予防などに役立つ運動を中心に介護予防について学びます。来年1月19日～2月9日の毎週木曜日（全4回）14～16時、門司生涯学習センター（門司区栄町）で。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定15人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて11月15～30日に認知症支援・介護予防センター（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765）へ。ネットも可。



講演会

AGI成長戦略フォーラム

東北大学名誉教授・田中素香さんによる講話「ウクライナ戦争とEU・ドイツ」。11月29日㈬15～16時、オンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。申11月25日まで。詳細はアジア成長研究所☎583・6202へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

言語聴覚士による講話「お話・食べるのスペシャリスト言語聴覚士があなたのお口をチェックします」と、管理栄養士による講話「長寿で有名な金さん・銀さんは歯が1本しかなかったって知ってた？」。12月7日㈬13時30分～15時、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対おおむね65歳以上。定30人。申11月17日～12月6日に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。ネットも可。

国連ウィメン日本協会 北九州講演会

北九州市立大学教授・二宮正人さんによる講話「女性・少女の人権を守るために私たちに何ができるのか」。12月11日㈰14～15時30分、ムーブ（小倉北区大手町）とオンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。定会場先着100人、オンライン先着100人。会場での託児（有料）は問を。申11月17日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

日中詩人会議

日本と中国の第一線で活躍する詩人の高橋睦郎さん、平田俊子さん、田原さんほかが参加。

詩朗読会　12月16日㈮18時30分～20時、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。定100人。

トークイベント　12月17日㈯15～17時、旧大連航路上屋（門司港レトロ地区）で。定150人。

共通申11月17日～12月10日。詳細は市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391へ。ネットも可。

発達障害者のための就労支援研修会

来年1月15日㈰14～16時、オンラインで。対企業や就労支援事業関係者など。定150人。申11月14日～12月15日。詳細は発達障害者支援センター☎922・5523へ。ネットも可。

募集

こどもの日本語教室 ボランティアを募集

日本語を勉強中の外国人等の子どもと、日本語で話す練習などをします。おおむね毎週土曜日10時30分～11時30分、オンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。対パソコンなどの機材が準備でき、月に2回以上継続して参加できる人。活動前研修への参加が必要。申来年3月31日まで。詳細は北九州国際交流協会☎643・5931へ。ネットも可。

北九州中央高等学園の生徒を募集

選考日は来年1月18日㈬・19日㈭・20日㈮。申12月5～7日。志願資格など詳細は教育委員会特別支援教育課☎582・3448へ。

ステージでベーゼンドルファーを弾いてみませんか

来年1月22日㈰10～17時50分、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。対小学生以下は保護者同伴。定7組。料1組3000円。申11月15日～12月6日。募集要項は11月15日からウェルとばた2階で配布。ウェルとばたのホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた総合案内☎871・7200へ。



全国俳句大会の俳句作品を募集

募集は2句1組の雑詠（何組でも可）。来年3月4日㈯・5日㈰、北九州国際会議場（小倉駅北側）で開催する俳句大会で入選作品を発表・表彰します。作品集への掲載もあり。料1組1000円。申11月30日まで。応募用紙は各区役所総務企画課・出張所などで配付中。詳細は北九州観光コンベンション協会☎511・6800へ。

北九州市立大学大学院の学生を募集

入学は来年4月から。募集は法学研究科（修士課程）と社会システム研究科（博士前期課程）。試験は来年2月11日㈷。料受験料3万円。申12月5～9日。募集要項は北九州市立大学北方キャンパスで配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。受験資格など詳細は同大学広報入試課（小倉南区北方四丁目、☎964・4022）へ。

■北九州市立大学大学院法学研究科進学相談会　専任教員が個別に応じます。11月19日㈯14時30分～16時、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）かオンライン（ビデオ会議システム「Zoom」を使用）で。対大学を卒業したか、来年3月に卒業見込みの大学生、社会人、留学生など。申11月18日まで。詳細は同大学学術振興課☎964・4036へ。

北九州看板娘・看板息子を募集

市の観光大使としてさまざまな行事に参加します。任期は2年間。対来年4月1日現在で18歳以上の人（高校生は除く）。定若干名。選考あり。申来年1月16日まで。詳細は、わっしょい百万夏まつり振興会☎541・5472へ。

ムーブフェスタの実行委員（ボランティア）を募集

来年7月に開催するイベントの企画や運営などを行います。活動期間は来年1～8月。定若干名。申12月5日まで。詳細はムーブ（小倉北区大手町、☎288・6262）へ。

血圧は常に変動しています。家庭で血圧測定をしましょう

日本では、高血圧の人が4300万人いるといわれています。脳卒中、心臓病、腎臓病などの発症予防には、高血圧対策が必要です。自分の血圧を知るため、家庭で血圧を測る習慣をつけましょう。測定した血圧値は、血圧手帳などに記録しておき、主治医などにかかる際に、見てもらいましょう。詳細は問を。

<正しい測定方法>

測定のタイミング

●1日2回（朝・夜）行う

朝
- 起床後1時間以内
- トイレに行った後
- 朝食の前
- 薬を飲む前

夜
- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

測定するときのポイント

- いすに座って1～2分たってから測定する
- カフ（※）は心臓と同じ高さにする
- 薄手のシャツ1枚なら着たままでもよい



<仮面高血圧を見つけましょう>

病院での診察や健康診断の時は正常なのに、家庭では血圧が高い「仮面高血圧」の人がいます。病院と家庭のどちらでも血圧が高い「持続性高血圧」の人と同じくらい脳卒中や心臓病を発症しやすいといわれており、この「仮面高血圧」を発見することも重要です。

家庭で測った血圧 ＼ 病院で測った血圧	140/90mmHg未満	140/90mmHg以上
135/85mmHg以上	**仮面高血圧** 家庭で測った血圧は高いのに、病院で測った血圧は低い	**持続性高血圧** 家庭・病院のどちらで測った血圧も高い
135/85mmHg未満	**非高血圧**	**白衣高血圧** 家庭で測った血圧は低いのに、病院で測った血圧は高い

問保健福祉局健康推進課☎582・2018

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

スポーツ

総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)は、11月17日㈭・18日㈮・22日㈫・24日㈭・25日㈮・28日㈪。料使用料が必要。利用可能な種目、時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

障害者ボウリング大会

12月18日㈰9時30分～12時30分、桃園シティボウル(八幡東区桃園二丁目)で。対障害者手帳を持つ13歳以上。定150人。料1300円。申11月15日～12月2日。申込書は11月15日から障害者スポーツセンターで配布。障害者スポーツ協会のホームページでもご覧になれます。詳細は障害者スポーツセンター☎922・0026、F922・0041へ。Fでの申はできません。

婚活応援イベント「レクスポ・コンパ」

バドミントンを通じて男女の出会いの場をつくります。12月18日㈰13～17時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対独身のおおむね35～45歳。定先着男女各12人。料1000円。申11月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

フットサル「ボルクバレット北九州」の試合に親子を招待

試合は「ボルクバレット北九州 対 ペスカドーラ町田」。12月25日㈰16時30分から総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対中学生以下と保護者(1組4人以内、保護者は2人まで)。定200人。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて11月25日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

冷えにさよなら! リラックスヨガ

来年1月14日～2月25日のおおむね毎週土曜日(全6回)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対女性。定12人。料5000円。託児(有料)は問を。申12月13日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

お知らせ

ご存じですか? 自筆証書遺言書保管制度

自分が書いた遺言書を保管する制度があります。遺言書を書くことで相続の紛争を防止することができ、法務局に保管すれば紛失や改ざんを防ぐことができます。詳細は福岡法務局供託課☎〈092〉721・9186へ問を。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込み額の試算をすることができます。詳細は問を。日本年金機構ホームページでも詳細を確認できます。問ねんきんネット専用ダイヤル0570・058・555(ナビダイヤル)へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。12月6日㈫・27日㈫の14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日10人。申11月17日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

国民健康保険料(第6期)の納期限は11月30日です。

介護保険料(第6期)の納期限は11月30日です。

11月24日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

❶飼育員のおはなし「マンドリル」編
マンドリルの生態や特徴の説明など。11月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分。



❷到津の森公園で秋を集めよう!　園内でドングリや落ち葉など秋にちなんだものを見つけます。11月27日㈰13時30分～15時(13時30分から里のいきもの館でワークシートを限定150枚配布)。

❸クリスマスカードを作ろう　レッサーパンダの絵やシールを使って、クリスマスカードを作ります。12月10日㈯13～15時30分。定先着30人。



共通料入園料が必要。申❸は必要。電話で11月19日から同施設へ。

皆さんの意見を募集しています

国民健康保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」
▶素案の配布・閲覧=11月15日㈫～12月14日㈬(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局保険年金課(市役所8階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局保険年金課(☎582・2415、F582・5227)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」
▶素案の配布・閲覧=11月15日㈫～12月14日㈬(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局感染症医療政策課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局感染症医療政策課(☎582・2090、F582・4037)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

(仮称)個人情報保護法施行条例　▶素案の配布・閲覧=11月18日㈮～12月16日㈮(土・日曜日、祝日は除く)の10～17時、文書館(小倉北区大手町)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで文書館(〒803-0814小倉北区大手町11-5、☎561・5558、F561・5529)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

介護保険に関する事務の「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」
▶素案の配布・閲覧=11月15日㈫～12月14日㈬(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局介護保険課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局介護保険課(☎582・2771、F582・5033)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

夜間中学基本計画案への意見と学校名の案　▶計画案の配布・閲覧=11月16日㈬～12月15日㈭(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、教育委員会企画調整課(小倉北区役所東棟6階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　▶意見・学校名の案の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、ネットで〒803-8510教育委員会企画調整課(☎582・2357、F581・5871)へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

(仮称)北九州市議会個人情報保護条例　▶素案の配布・閲覧=11月18日㈮～12月16日㈮(土・日曜日、祝日は除く)の10～17時、市議会事務局総務課(市役所議会棟1階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市議会のホームページでもご覧になれます　▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市議会のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501市議会事務局総務課(☎582・2621、F582・2685)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関さかな祭

活魚・鮮魚やふく刺し、ふく鍋・あんこう鍋の販売など。11月23日㈷8～11時、下関漁港(下関市大和町一丁目)で。問下関市水産振興課☎〈083〉231・1240へ。

