北九州市人口 92万4143人（男43万6039人/女48万8104人）、世帯数 43万8058世帯
門司区人口 9万1119人、世帯数4万2816世帯（令和4年10月1日現在）

11/15 2022 令和4年

ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司区役所

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談　弁護士が応じます。12月1日㈭13時30分～16時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着6組。申11月24日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談（実証実験）

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。▶保育サービス全般の相談＝11月22日㈫・29日㈫の9時30分～11時30分　▶※市営住宅の入居相談＝12月1日㈭14～16時。問門司区役所総務企画課☎331・0001（※は北九州市住宅供給公社☎531・3030）へ。

市民センター文化祭

▶小森江西市民センター（☎372・6001）＝11月26日㈯・27日㈰の9～16時30分（27日は15時まで）
▶小森江東市民センター（☎331・5735）＝11月26・27日の10～15時。ステージは27日だけ
▶西門司市民センター（☎381・4927）＝12月3日㈯10～15時30分。ステージだけ。
共通問各市民センターへ。

職場定着講座 ～長く働くコツ

11月29日㈫13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対象は再就職活動中の人（新卒は除く）。先着10人。申11月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

400ml献血にご協力を

11月29日㈫10～12時30分と13時30分～16時、ハローデイ門司港店（錦町）で。対象は体重50kg以上で18歳（男性は17歳）～69歳（65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること）。年齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

自衛隊制度説明会

11月20日㈰・12月4日㈰（各日2回開催）。▶就職説明＝13時30分～14時50分　▶高等工科学校説明＝15～16時30分。共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所（小倉南区北方五丁目）で。対象など詳細は問を。問同出張所☎963・7728へ。

新門司卓球教室

初心者から中級向け。▶火曜日コース＝12月6日～来年3月7日のおおむね毎週火曜日（全12回）。定員30人
▶木曜日コース＝12月8日～来年3月9日のおおむね毎週木曜日（全12回）。定員12人。共通9時30分～11時30分、新門司体育館（吉志新町二丁目）で。対象は18歳以上（学生は除く）。受講料7920円。申11月25日まで。詳細は同施設☎483・3717へ。

冬休み子ども講座「親子で切り絵」

来年の干支「ウサギ」のお正月飾りを作ります。12月27日㈫10～12時、新門司地域交流センターで。対象はおおむね18歳以下の子どもと保護者。定員10組。材料費500円。スティックのり、ハサミが必要。申往復はがき（1組だけ）に基本事項を書いて12月15日までに同施設（〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599）へ。

門司区文化祭

▶KANMON美術作家展＝12月2日㈮～8日㈭の10～17時（最終日は15時まで）、旧門司税関（門司港レトロ地区）で　▶邦舞公演会＝出演は藤扇莱玉一門会と真寿聖真社中。12月11日㈰13～15時30分、門司生涯学習センター（栄町）で。共通問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

北九州市コールセンター

お答えします！

市役所や区役所の手続き、市のイベント・施設などに関する問い合わせなど、市政情報や生活情報についてご案内します。
●どこに尋ねたらよいか分からない時や、夜間・土・日・祝日でもご利用でき、大変便利です。（1月1～3日を除く）

093-582-4894

ご利用時間 8:30～20:00

メール・FAX 24時間

FAX 093-582-3318
call-center@kitakyushu-cc.jp

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

健診を受けて、健康寿命を延ばそう

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注）
❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。
❸基本健診　対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。
共通❶❷❸＝問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室（結果返しなど）を実施。
❹結核・肺がん検診　胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰（かくたん）検査。対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。
❺骨粗しょう症検診　骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。
❻肝炎ウイルス検査　C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
❼大腸がん検診　便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。
❽前立腺がん検診　PSA検査（血液検査）。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
❶～❽の共通来年1月12日㈭13時30分～15時、1月19日㈭9～11時。
❾胃がん検診　問診、胃部エックス線撮影。昨年度胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。来年1月19日9～11時。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。
❶～❾の共通門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申12月5日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインターネット（右記を読み取り）で。

▲申し込みはこちらから

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

北九州市印刷物登録番号 2205001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。