

11/15

2022
令和4年

やはた東



権現山から見た皿倉山山頂

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲 = 申し込み 問 = 問い合わせ
- 共通 = 共通の内容 担 = 市の担当課
- ネット = ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

こころの健康相談・アルコール相談

12月13日(火)13時30分～15時、八幡東区役所で、甲12月8日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

11月25日(金)～12月1日(木)は犯罪被害者週間です

犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」

犯罪被害にあわれた人々の心のケアを行う専用の相談窓口です。女性の臨床心理士が応じます。☎(092)632・7830。月～金曜日の9～17時45分(祝・休日、年末年始を除く)。

性犯罪被害相談電話「#8103」(ハートさん) #8103にダイヤルしていただくと性犯罪被害専用の相談電話に繋がります。月～金曜日の9～17時45分は、女性の警察官か臨床心理士が対応します。土・日曜日、祝・休日と月～金曜日の17時45分～翌9時は、男性警察官が対応する場合があります。**共通**詳細は八幡東警察署☎662・0110へ。

16枚のバナーでたどる「八幡東」

その8
中央町商店街



製鐵所の東門に近い中央町は、戦後いちやく商業地区として復活しました。昭和30年にはアーケードが架けられました。これは、小倉の魚町で日本初の公道上のアーケードが架けられた3年半後のことでした。中央町の現在のアーケードは3代目です。アーケード内の広場は人々の憩いの場やイベント会場として親しまれています。このバナー(旗)は、八幡駅前前の街灯に掲出中です。

問KEYAKI TERRACE YAHATA☎681・0697へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。

健康だより めざせ100才! 心とからだのハーモニー

問: 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円(注1)	各検診に定員あり	来年1月5日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館 来年1月26日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	12月5日9時から
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円(注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円(注1)					
★特定健診(注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円(注1)	4人	12月13日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	11月17日～12月8日

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■相談の甲は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

「虹色八景Vol.15」を発行

八幡東区の魅力を広く発信するため、「虹色八景Vol.15」を発行しました。今回は、「古き良き」と「新しい」に出会える商店街の特集記事を掲載しています。また、八幡東区の見どころやイベントの日程など多彩な情報を掲載しています。「虹色八景」は各区役所・出張所などで配布しています。

問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。



栄養士さんの 元気レシピ vol.14

問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

サバ缶の柳川風




©2017 日本食品工業会

缶詰を使って手軽に作れます。鉄分、ビタミン、ミネラル、食物繊維がとれる一品です。

材料(2人分) サバ水煮缶 60g、卵 2個、ゴボウ 40g、白菜 120g、ショウガ 6g、葉ネギ 6g、A[水 60ml、みりん 大さじ1、しょうゆ 小さじ2]

作り方

- サバ缶は身と汁に分け、身は大きめにくずす。ゴボウはささがきにして、水にさらしてあくを抜く。白菜は2cm幅のそぎ切りにする。ショウガはせん切り、葉ネギは斜め切りにする。
- 鍋にゴボウ、白菜の茎の部分、ショウガ、サバの缶汁、Aを入れ、中火にかける。沸騰したら、残りの白菜、サバの身を加えて1～2分煮、弱火にして溶きほぐした卵を流し入れる。ネギを散らして火を止める。

※1人分: エネルギー171kcal 食塩相当量1.3g

八幡駅前イルミネーション

樹木にともったイルミネーションで、八幡のまちを明るく照らします。来年1月31日(火)までの17時30分～23時、八幡駅前国際通り周辺で。問KEYAKI TERRACE YAHATA☎681・0697へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。

