

11/15 やはた西

2022 令和4年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 ☎621・0862



八幡西区マスコット
キャラクター
官長衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。11月24日(木)10～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。甲11月22日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

折尾出張所でのオンライン相談(実証実験)

八幡西区役所で行っている下記の相談業務については、折尾出張所でも相談できます。▶保育サービス全般の相談=11月22日(火)・29日(火)の9時30分～11時30分。事前予約可 ▶※市営住宅の入居相談=11月24日(木)14～16時。問八幡西区役所保健福祉課☎642・1448(※は北九州市住宅供給公社☎531・3030)へ。

職場定着講座～長く働くコツ

職場での話を聞く態度や相手への

伝え方、メンタルヘルス(こころのSOSに気付く)について。11月29日(火)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対象は求職中の人(新卒は除く)。先着10人。甲11月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

11月25日(金)～12月1日(木)は犯罪被害者週間です

毎年11月25日から12月1日の間は犯罪の被害にあわれた方々への理解と支援について考える「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害相談電話「心のリリーフ・ライン」 月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)9～17時45分。☎(092)632・7830へ。

性犯罪被害相談電話 全国共通番号☎#8103(ハートさん)。24時間対応。▶女性警察官か女性臨床心理士が対応=月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分。ひとりで悩まないで、あなたの心の声を聴かせてください。問八幡西警察署総務課☎645・0110へ。

手打ちそば講座

そば打ち体験と試食。12月23日(金)10～12時30分、楠橋地域交流センターで。定員15人。材料費1100円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項

を書いて12月13日までに同施設(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

無料体験会

ケアビクス 椅子に座ってのストレッチ、有酸素運動、脳トレなど。11月25日(金)、12月2日(金)の10時30分～12時、的場池体育館(的場町)で。対象は60歳以上。先着各日5人。甲11月17日からの場池スポーツ施設管理事務所☎631・0180へ。

げんき体操 椅子に座ってのストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングなど。11月29日(火)、12月6日(火)の10時30分～12時、八幡西生涯学習総合センター折尾分館(南鷹見町)で。対象は60歳以上。先着各日5人。甲11月

17日から桃園スポーツ施設管理事務所☎671・3503へ。

ひまわり太極拳教室

介護予防に役立つ動きを取り入れた市オリジナルの介護予防太極拳を中心に介護予防について学びます。来年1月16日(月)・30日(月)、2月6日(月)・20日(月)(全4回)の14時15分～16時15分、クレカ若松(若松区赤岩町、ボートレース若松内)で。対象は65歳以上で運動を行うのに健康上問題のない人。定員15人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15～30日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

ご存じですか? あなたのまちの民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域福祉に理解と熱意がある人が、身近な地域から推薦されて活動しています。地域の皆さんの立場に立って、高齢者や障害者、子どもに関するさまざまな困りごとの相談にのり、必要なサービスが受けられるように行政機関や専門機関との「つなぎ役」になります。法律により秘密を守る義務が定められており、ご相談の内容や秘密が他に漏れることはありませんので安心してご相談ください。また、一人暮らしの高齢者などを定期的に訪問し、地域で孤立しないよう安否確認や見守り活動を行っています。問八幡西区役所いのちをつなぐネットワーク係☎642・1334へ。



健康だより

検診についての甲: 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの甲・問: 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①来年1月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。

骨粗しょう症検診(22・26日だけ)

実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分～15時(22日(日)は9時30分～11時)。

▶竹末市民センター=5日(木)

▶折尾東市民センター=11日(水)

▶赤坂市民センター=19日(木)

▶光貞市民センター=22日(日)

▶熊西市民センター=25日(水)

▶則松市民センター=26日(木)

②胃がん検診

▶熊西市民センター=1月10日(火)9～10時40分 ▶八枝市民センター=1月13日(金)13時30分～15時 ▶光貞市民センター=1月31日(火)9～10時40分。②の共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

③乳がん検診

1月13日(金)13時30分～15時、八枝

市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①②③の共通各会場に定員あり。甲12月5日から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。