



# 12/1 こくら北

2022 令和4年



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**法律相談** 司法書士が応じます。12月21日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。  
■12月6日9時から同施設 ☎592・1603へ。



## 保健福祉無料相談

- ①**高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。12月15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。
- ②**こころの健康相談** 精神科医が応じます。12月22日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。
- ③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。  
共通小倉北区役所で。■①は12月12日、②は16日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

## 犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」

臨床心理士が応じます。月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～17時45分、福岡県警察本部 ☎(092)632・7830へ。面接相談を希望する人は事前に予約が必要。

## 犯罪被害給付制度

故意の犯罪行為で家族を亡くした人や、障害が残ったり入院を伴う長期治療を受けた人が、加害者側から十分な損害賠償を受けることができない場合などに、国が給付金を支給します。問小倉北警察署総務第二課 ☎583・0110へ。

## 地域交流センターの講座

- ①**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶パソコン入門(インターネット・メール入門)=1月10日～2月3日の毎週火・金曜日(全8回)13時30分～15時30分。教材費1400円 ▶JW\_CAD応用=1月12日～3月6日(2月16～27日は除く)のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。教材費1000円 ▶スマホカメラとデジカメ活用=1月16日～2月9日の毎週月・木曜日(全8回)10～12時。教材費800円。スマホ、デジカメ、ケー



ブルが必要。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。  
②**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)**  
**家庭料理入門** 管理栄養士が教えます。1月12日～2月9日の毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。  
共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は12月15日、①は16日までに各施設へ。

## 小倉北体育館の木曜講座

いずれも1月12日～3月30日のおおむね毎週木曜日(全10回)。  
**シェイプアップ&エアロ教室** 10～12時。対象は16歳以上。先着25人。参加費6600円。  
**はじめてヨガ** 12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着10人。参加

費8800円。  
**卓球教室** 14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費6600円。  
**子供体操** 3歳以上の未就学児の部(16～17時)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部20人。参加費1万3750円。  
共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■12月23日から同施設 ☎923・0823へ。



## 自衛隊制度説明会

12月4日(日) ▶就職説明=13時30分～14時50分 ▶高等工科大学説明=15～16時30分。共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。対象など詳細は問を。問同出張所 ☎963・7728へ。

## 高めよう地域の絆 コクランタン2022 ～このまちが好き



小倉北区内25のすべての校区自治会が参加して、地域の皆さんが手作りした想いのこもったランタンが11月5日(土)、勝山公園に並びました。

## 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

- ①**健診に行こう**  
**特定健診**=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**  
**若者健診**=対象は18～39歳。受診料1000円  
**大腸がん検診**=対象は40歳以上。

- 受診料500円  
**結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)  
**肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料  
**前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円  
**骨粗しょう症検診(1月12・26日の小倉北区役所と1月29日の小倉医師会健診センターだけ実施)**=対象は18歳以上。受診料1000円。  
①の共通▶小倉北区役所=1月12

- 日(木)・26日(木)の13時30分～15時30分 ▶寿山市民センター(大倉三丁目)=1月12日13時30分～15時 ▶泉台市民センター(真鶴一丁目)=1月19日(木)13時30分～15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月29日(日)9～11時。  
②**胃がん検診**  
胃部X線撮影。1月18日(水)・29日(日)の9～11時、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳

は900円)。  
①②の共通■12月5日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で。  
①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。



▲ネット予約はコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

