

**12/1**  
2022  
令和4年

こくら南



【豊前海一粒かき】  
これからが旬です。

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 12月の無料相談

**行政相談** 8日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。15日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

**法律人権相談** 15日(木)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**蛭田地域交流センターの人権法律相談** 15日(木)13時30分~16時30分、蛭田地域交流センター(横代東町二丁目)で。先着6組。■8日9時から同施設☎961・0964へ。

**交通事故相談** 20日(火)10~16時、小倉南区役所。■19日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。



※事前に予約が必要。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 専門コーディネーターが応じます。21日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。■5~19日に同支援センター☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎

### 曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の相談業務については、曾根出張所でも相談できます。▶保育サービス全般の相談=12月6日(火)・13日(火)の9時30分~11時30分 ▶※市営住宅の入居相談=12月8日(木)14~16時。問小倉南区役所保健福祉課☎951・1032(※は北九州市住宅供給公社☎531・3030)へ。

### ギラヴァンツ北九州による体力作りイベント

地元プロサッカーチーム・ギラヴァンツ北九州のコーチがかけっこ、ボールの蹴り方などを指導します。12月18日(日)10~12時、新門司体育館(門司区吉志新町二丁目)で。対象は小学生。先着50人。参加費500円。■12月3日から同施設☎483・3717へ。

### 地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶パソコン入門(インターネット・メール入門)=1月10日~2月3日の毎週火・金曜日(全8回)13時30分~15時30分。教材費1400円 ▶JW\_CAD応用=1月12日~3月6日(2月16~27は除く)のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19~21時。教材費1000円 ▶スマホカメラとデジカメ活用=1月16日~2月9日の毎週月・木曜日(全8回)10~12時。教材費800円。スマホ、デジカメ、ケーブルが必要。①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各10人。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) **家庭料理入門** 管理栄養士が教えます。1月12日~2月9日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は12月15日、①は16日までに各施設へ。

## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
特定健診注1)	40~74歳(国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	1月11日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	12月5日(月)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		1月15日(日)=9~10時30分=東谷市民センター(大字木下)	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		1月18日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		1月11・18日=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		1月15日=9~10時30分=東谷市民センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		1月11日=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		12月21日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		12月5日から☎951・4125へ	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)			
元気で長生き食卓相談(介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人		

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

### 12月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と12月28日(水)~1月3日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 3日(土)14~15時。

おはなしアリスのおはなし会 8日(木)10時30分~11時。

えいがの日 10日(土)14~14時30分。

おりがみの日 10日(土)14時30分~15時。

クリスマスおはなし会 17日(土)11~11時45分。

おとぎぞうしのおはなし会 17日(土)・24日(土)の14~15時。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなし会 8日(木)10時30分~11時。

おはなしひろば 15日(木)・22日(木)の10時30分~11時。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。