

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

健康教室

①はじめようストレッチ教室 1月11日～3月1日の毎週水曜日(全8回)。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定20人。料2200円。

②シニアストレッチ教室 ▶木曜コース=1月12日～3月9日のおおむね毎週木曜日(全8回)。13時30分～14時30分の部と15～16時の部あり ▶月曜コース=1月16日～3月13日のおおむね毎週月曜日(全8回)。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。②の共通対40歳以上。定各コース各部20人。料2200円。

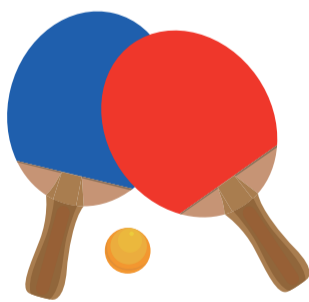
③男性のためのフィジカルトレーニング教室 1月17日～3月14日のおおむね毎週火曜日(全8回) 13時30分～15時。対50歳以上の男性。定15人。料4400円。
共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月26日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

スポーツリーダー養成講習会

地域でのスポーツ指導に必要な知識の習得など。1月21日(土)・22日(日)(全2回)の9～18時35分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対18歳以上。定30人。料100円(日本スポーツ協会公認資格の取得には別に2500円が必要)。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月23日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

新春卓球大会

いずれも1月22日(日)9～17時。▶シングルス=定先着男女各24人 ▶ダブルス=定先着男女各12組。共通対15歳以上(中学生は除く)。料1人1種目600円。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月18日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

1月28日(土)・29日(日)、2月4日(土)・5日(日)(全4回)のおおむね9～17時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対18歳以上。定30人。料7000円。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月15日～1月11日。詳細は同施設☎922・0026へ。



夜宮青少年センター杯卓球大会

男女別個人戦。いずれも2月5日(日)、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。▶中学生の部=9～13時。対中学1・2年生。定先着100人 ▶一般の部=13～17時。対中学3年生以上。定先着50人。共通料100円。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月20日から同施設☎871・3465へ。

お知らせ

医師・歯科医師・薬剤師・看護師などの現況届の提出を

医師・歯科医師・薬剤師の資格を持つ人と、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で12月31日現在、業務に従事している人は、現況届を提出してください。様式は、厚生労働省が福岡県ホームページからダウンロードできます。今年から、医療機関などの業務従事者は従事先を通じてのオンラインでの届け出もできます。詳細は福岡県医療指導課☎(092)643・3276へ。厚生労働省が福岡県ホームページでもご覧になれます。紙で提出する場合は1月16日までに保健所医務薬務課(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8726)へ。

北九州市に新規就職で転入・転居をする人などを応援

新規就職で、本市に転入・転居する人や、1年以上市外在住で企業移転などで新たに本市に転入する人の賃貸する費用の一部を補助します。定新生活・転入応援(賃貸)22戸。契約前の申請が必要。応募条件あり。詳細は北九州市住宅供給公社事業企画課☎531・3083へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。1月6日(金)・24日(火)の14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日10人。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月20日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

皆さんの意見を募集しています

観光振興プラン(案) ▶素案の配布・閲覧=12月23日(金)～1月23日(月)(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時、産業経済局観光課(小倉駅北側、AIMビル4階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで産業経済局観光課(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎551・8150、☎551・8151)へ。

国民健康保険料(第7期)の納期限は12月28日です。

12月22日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

固定資産税(第3期)の納期は12月17～28日です。

介護保険料(第7期)の納期限は12月28日です。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

企画展「長府毛利家遺品～下関に託された至宝」

毛利一族の画像や豊臣秀吉ら天下人ゆかりの名品など長府毛利家遺品の大部分を公開します。1月29日(日)まで(1月9日以外の月曜日と1月10日、12月28日～1月4日は休館)の9時30分～17時(入館は16時30分まで)、下関市立歴史博物館(下関市長府川端二丁目)で。記念特別講演会と関連講座もあり(事前に申し込みが必要。詳細は☎を)。料一般210円、大学生など100円、18歳以下は無料(一般以外は学生証や身分証明証などの提示が必要)。☎下関市立歴史博物館☎(083)241・1080へ。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休12月21・31日、1月1・2・18日

①ユキンコアキラのパフォーマンスショー リズムに合わせて絵を描くショー。1月8日(日)13～13時30分と15～15時30分。

②書初めを体験しよう 今年の目標を書きます。1月9日(祝)13～15時。

③赤ちゃん和妈妈のふれあい体操 1月12日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3～12カ月の乳児と保護者。定先着15組。

共通③は必要。電話で12月22日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9時(1月2・3日は10時)～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園、1月3日は除く)、12月30日～1月1日

カレンダー作品展 同施設の歴代カレンダーを19点展示します。1月30日(月)まで。

飼育員のおはなし「ライオン」編 ライオンの生態や特徴の説明など。12月の毎週土・日曜日の11時30～40分。荒天中止。

千支の引継式 トラ年の代表からウサギ年の代表に千支を引き継ぎます。12月29日(木)12～12時20分。

共通料入園料が必要。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

「鬼滅の刃」吾峠呼世晴原画展

漫画雑誌の連載だけでなく、テレビアニメや映画でも話題になった漫画作品「鬼滅の刃」の作者・吾峠呼世晴さんの直筆原画を展示。12月16日(金)～2月19日(日)(1月9日以外の月曜日と1月10日、12月28日～1月4日は休館)の9時30分～17時30分(入場は16時30分まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目)で。料日時指定券は一般2000円、中学・高校生1500円、小学生1000円、グッズ付き3600円。日時指定券はローソンチケットで発売中。会場での当日券販売はありません。☎西日本新聞イベントサービス☎(092)711・5491へ。

亡くなったペットの受け付け

12月29日～1月3日は動物愛護センター(小倉北区西港町)を休所します。ただし、12月31日(土)9～12時は亡くなったペットの焼却依頼だけ受け付けます(焼却料が必要。立ち会いや焼骨の返却はできません)。

☎動物愛護センター☎581・1800