

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

介護予防支援・介護予防 ケアマネジメント研修

2月3日(金)10～16時30分、レインボー
プラザ(八幡東区中央二丁目)で。対市
内の指定居宅介護支援事業所か参入意
向のある事業所に勤務する介護支援専
門員。業務に新規参入を希望する事業
所は受講が必要。申12月19日～1月20
日。詳細は保健福祉局地域福祉推進課
☎582・2060へ。ネットも可。

お菓子作り教室 「チョコレートケーキ」

2月5日(日)、西部障害者福祉会館(黒
崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分
～12時30分の部と13時30分～15時30
分の部あり。対障害のある人。定各部8
人。料1500円。申1月25日までに西部障
害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障
害者は☎645・1600も可(基本事項と
手・要など介助必要の有無を記入)。

生涯学習ボランティア 養成講座

テーマは「もっとイキイキ! ボランティ
ア」。2月7日(火)・14日(火)・20日(月)・28日(火)
(全4回)の10～12時、生涯学習総合セ
ンター(小倉北区大門一丁目)で。定30
人。申12月15日～1月20日。詳細は同施
設☎571・2735へ。ネットも可。

介護予防教室

▶ひまわり太極拳編=介護予防に役
立つ動きを取り入れた本市オリジナル
の太極拳を中心に介護予防について学
びます。2月8日～3月8日の毎週水曜日
(2月15日は除く。全4回)14～16時、小
倉南生涯学習センター(小倉南区役所
横)で ▶きたきゅう体操編=転倒予防
などに役立つ運動を中心に介護予防に
ついて学びます。2月13日～3月6日の
毎週月曜日(全4回)14～16時、黒崎ひび
しんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。
共通対運動を行うのに健康上問題のな
い65歳以上。定各編15人。申往復はがき
(1人だけ)に基本事項を書いて12月15
～28日に認知症支援・介護予防センター

(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、
☎522・8765)へ。ネットも可。

講演会

AGI成長戦略フォーラム

清華大学研究員・蔡林海さんによる
講話「中国人口高齢化の巨大市場と日
中健康・介護産業協力の展望」。12月21
日(水)14～15時20分、オンライン(ビデオ
会議システム「Zoom」を使用)で。申12
月19日まで。詳細はアジア成長研究所
☎583・6202へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「知って得する
栄養のお話」。1月11日(水)13時30分～14
時30分、総合保健福祉センター2階(小
倉北区馬借一丁目)で。薬剤師と管理栄
養士による個別相談(14時30分～15時
30分)などもあり。対おおむね65歳以上。
定30人。申12月19日～1月10日に認知
症支援・介護予防センター☎522・
8765へ。ネットも可。

デザインシンポジウム

アニメーション監督・吉浦康裕さん
による講演「アニメ監督と考える『心
を掴むものづくり』」。1月25日(水)18～19時
30分、西日本工業大学小倉キャンパス3
階(リバーウォーク北九州西棟)で。オン
ラインでの参加も可。定会場80人、オン
ライン500人。申12月23日～1月23日。
詳細は産業経済局商業・サービス産業
政策課☎582・2050へ。ネットも可。



▲吉浦康裕さん

聴者とろう者の世界をつなぐ 架け橋、コーダ

耳の聴こえる人と聴こえない人の文
化の違いについて、グループワークなど
を行います。2月5日(日)13時30分～15時
30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、
コムシティ5階)で。定30人。申・要あり。
申12月16日～1月29日に聴覚障害者情
報センター☎645・1216へ。聴覚障害者
は☎645・3335も可(基本事項と手・要
など介助必要の有無を記入)。盲ろう者
向け通訳が必要な人は事前に問を。

募集

「スタインウェイを弾いてみ ませんか?」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏でき
ます。2月12日(日)10～17時50分、戸畑市
民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。
対小学生以下は保護者同伴。定7組。料
3000円。申12月15日～1月10日。募集
要項は12月15日からウェルとばた2階
で配布。ウェルとばたホームページから
もダウンロードできます。詳細はウェル
とばた管理課☎871・7200へ。



北九州市立大学大学院の 学生を募集

入学は4月から。募集はマネジメント
研究科(専門職学位課程)。試験は2月
11日(祝)。料受験料3万円。申1月4～12日。
募集要項は北九州市立大学で配布中。
同大学のホームページでもご覧になれ
ます。受験資格など詳細は同大学広報
入試課(小倉南区北方四丁目、☎964・
4022)へ。

スポーツ

わくわく体験スポーツ教室 小学生アイススケート体験

アイススケートの1日体験か教室の参
加(いずれか1回)ができます。12月18日
(日)～2月28日(火)の13時(土曜日、祝日、12
月23日～1月10日は10時)～20時。北九
州アイススケートセンター(小倉駅北側、
西日本総合展示場本館内)で。対小学生。
市内各小学校で配布される無料招待券
が必要。教室開催日は、同時に配布され
るチラシをご覧ください。申先着順。教
室参加の場合は北九州アイススケート
センター☎513・2202へ。担市民文化ス
ポーツ局スポーツ振興課☎582・2395。

総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)
は、12月19日(月)～23日(金)。料使用料が
必要。利用可能な種目、時間は問を。問
総合体育館(八幡東区八王寺町、☎
652・4001)へ。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①楽しく踊ろう健康ダンス教室 ▶文
化記念公園(小倉南区田原五丁目)=1
月5日～3月30日のおおむね毎週木曜日
(全12回)10～12時。料8100円 ▶三
萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=
1月10日～3月28日のおおむね毎週火
曜日(全11回)14～16時。料8100円。①
の共通申先着各施設15人。



②年長者ニュースポーツ教室 1月6日
～3月24日の毎週金曜日(全12回)14～
16時、的場池体育館(八幡西区の場町)
で。定先着10人。料6000円。

共通申12月19日から北九州市レク
リエーション協会☎921・2801へ。

キッズマラソン

北九州マラソンの前日に、小学校就学
前の子どもの対象としたキッズマラソンを
開催します。参加者にはミニタオルを進呈。

日時 2月18日(土)9時30分～13時

場所 あさの汐風公園(小倉駅北側)

種目 ●4・5・6歳児の部(500m)定各部60人。料500円。

●親子マラソン(500m)対3～6歳と18歳以上の保護者
(高校生は除く)。定60組(1組2人)。料1組1000円。

申し込み方法 往復はがき(1人だけ。親子マラソンは1組だけ)
に基本事項と性別、生年月日を書いて12月19日～1月20日に
キッズマラソン運営事務局(〒803-0851小倉北区木町二丁目
2-11カノプランニング内)へ。ネットも可。

問キッズマラソン運営事務局☎531・2515

担市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2831



チャレンジ100キロ 歩け北九州っ子! 若武者の旅

青少年施設に宿泊しながら、市内の山
道など約100Kmを歩きます。3月25日(土)
～29日(水)(4泊5日)。対小学4年～中
学生。定30人程度。料1万6000円程度。1
泊2日の事前研修会(2月18日(土)～19日
(日)への参加が必要。

ボランティアも募集

当イベントに同行するボランティアも募集します。対高校生以
上。定20人。詳しい内容は問を。

共通申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、学校名、参加経験
の有無、保護者氏名を書いて1月10日までに〒803-8501子
ども家庭局青少年課へ。ネットも可。

問子ども家庭局青少年課☎582・2392

