

12/15
2022
令和4年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



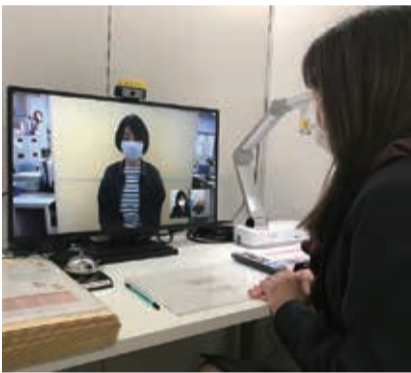
門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=12月20日(火)・27日(火)の9時30分~11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。1月5日(木)13時30分~15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。■12月28日9時から同施設☎481・4599へ。

門司体育館のスポーツ

卓球教室 1月6日~3月24日の毎週金曜日(全12回)9時30分~11時30分。対象は18歳以上。先着5人。参加費7920円。



簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室 1月6日~3月24日のおおむね毎週金曜日(全11回)13~14時。対象は18歳以上。先着5人。参加費6050円。
ボディバランス教室 1月6日~3月24日のおおむね毎週金曜日(全11回)

14時15分~15時15分。対象は18歳以上。先着5人。参加費6050円。

シニア健康教室 1月11日~3月29日の毎週水曜日(全12回)14~16時。対象は65歳以上。先着10人。参加費5280円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。■12月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司温水プールのスポーツ

①アクアビクス&水泳塾 いずれも1月6日~3月17日の毎週金曜日(全11回)。▶アクアビクス=14~15時 ▶水泳塾=15~16時。①の共通定員各30人。受講料各4840円(両方参加は7260円)。

②レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。1月11日~3月22日の毎週水曜日(全11回)18時30分~19時30分。定員15人。受講料6050円。



共通新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。■12月28日までに同施設☎481・2707へ。

キッズダンス講座

1月18日(水)・25日(水)(全2回)の17時30分~18時30分、新門司地域交流センターで。対象はおおむね3歳~小学3年生。定員15人。動きやすい服装でお越しください。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月6日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。



点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚に障害のある人に点字版か音声版(デイジー版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

① 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。



共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①~⑧の共通2月2日(木)13時30分~15時、12日(日)9~10時30分。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。2月12日(日)9~10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35~39歳1000円、40~69歳900円。

⑩乳がん検診 問診、マンモグラフィ。2月12日(日)9~10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①~⑩の共通門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。■1月3日9時から集団検診予約センター☎

0570・783・077かイン



▲①の申し込みはこちらから

ターネット(左記を読み取り)で。

② もじっこ赤ちゃん教室

栄養士による離乳食の話と試食、歯科衛生士・保健師



による子どもの健康・発達についての話など。1月20日(金)13時40分~15時(受け付けは13時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。

母子健康手帳、バスタオルが必要。定員7組。

■12月20~26日。インターネット(右記を読み取り)で。



▲②の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。