

高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

12/15 わかまつ

2022
令和4年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

島郷出張所でのオンライン相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=12月20日(火)・27日(火)の9時30分~11時30分。問若松区役所保健福祉課☎761・5926へ。

本城陸上競技場の教室

コアコンディショニング教室 1月10日~3月28日のおおむね毎週火曜日(全11回)9時30分~10時30分。定員5人。参加費5500円。

ツボストレッチ教室 1月10日~3月28日のおおむね毎週火曜日(全11回)11時50分~12時50分。定員5人。参加費5500円。

近藤美鈴先生の歌って手話教室 1月11日~3月29日の毎週水曜日(全12回)9時30分~10時30分。定員10人。参加費6000円。

フィットネスズンバ教室 1月12日~3月30日のおおむね毎週木曜日(全11回)9時30分~10時30分。定員5人。

参加費5500円。
体幹ヨガ教室 1月16日~3月27日の毎週月曜日(全11回)11時30分~12時40分。定員5人。参加費5500円。



共通対象は18歳以上。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて12月19日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

市営バスの年末・年始ダイヤ

12月29日(木)~1月3日(火)は休日ダイヤです。問交通局営業推進課☎771・8410へ。

1月10日は「110番の日」

- 緊急時 あわてずあせらず 110番
- 110番は緊急電話相談ごとは#9110



福岡県内からの110番はすべて警察本部の通信指令室につながります。

対応する警察官が順を追って質問するので、落ち着いてはつきりと答えてください。

110番は事件や事故で急を要する時に通報する緊急電話です。急を要さない相談ごとなどは「#9110」をご利用ください。

問若松警察署☎771・0110

年末の交通安全県民運動

12月11日(日)~31日(土)は年末の交通安全県民運動期間です。

年末は、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故が増加します。

家庭、職場、地域ぐるみで、交通ルールやマナーを守って、交通事故の防止に努めましょう。



運動の重点項目は

▶ 飲酒運転の撲滅

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを徹底しましょう。

飲酒運転を見掛けたら110番通報しましょう。

▶ 子供と高齢者の交通事故防止~横断歩道マナーアップ運動の推進

横断歩道に横断者がいる時は、一時停止して横断者を優先させましょう。

横断する時は、横断歩道を利用し、止まって、見て、合図を出して、車が確実に停止するのを待って、渡りましょう。

夕暮れ時・夜間に外出する時は、反射材用品や明るい服装を着用しましょう。

交通ルールを守り、交通事故のない若松区を目指しましょう。

問若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。1月10日(火)13時30分~14時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離



乳食開始(生後5カ月ごろ)~7カ月ごろの乳児と保護者。定員12組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。1月11日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。

③マタニティ講座 2回シリーズで行います。▶第1課=妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラックス法や出産準備ストレッチ、胎内からの

デンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。1月20日(金)▶第2課=赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。1月27日(金)。③の共通13時30分~15時、若松区役所で。対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。定員各課12人。母子健康手帳が必要。



④子育て教室 親子のコミュニケーションカアップ! ~子どもの成長を促す親子遊びを体験しよう。1月26日(木)10~11時、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。定員8組。母子健康手帳が必要。

共通申①は12月19日~1月4日、②は1月6日まで、③は12月26日~1月11日、④は1月4~18日に問先へ。①③④はインターネットも可。▲①③④の申し込みはコチラ



▲①③④の申し込みはコチラ



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。