



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

1月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10～16時。
 - ②法律相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
 - ④行政相談 26日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所で。甲①②③は必要。①は12日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

1月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。

- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- 共通 若松区役所で。甲①は10日(※は24日)、②は16日までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

島郷出張所でのオンライン相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=1月10日(火)9時30分～11時30分。問 若松区役所保健福祉課 ☎761・5926へ。

有害鳥類の駆除を実施します

区内の農業地帯や山間部で銃器を使用して農作物に被害をもたらしているヒヨドリなどの駆除を行います。期間は1月10日(火)～3月31日(金)の日の出から日没まで。実施地域は二島、畠田、頓田、竹並、弘川、蟹住、有毛、乙丸、安屋、小竹、小石、藤木、修多羅。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

農業体験農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。1月21日(土)10～12時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。駐車場は有料。農園の場所は若松区有毛など。利用期間は3月1日～令和6年1月31日。利用料は年額3万8000円～6万円(税込)。甲 1月4～20日に西部農政事務所 ☎693・9912へ。

若松区民医学講座

テーマは「地域の力が生命(いのち)を守る～若松区の防災と災害医療」。講師は北九州市保健福祉局医療対策監・伊藤重彦さんほか。1月21日(土)14～15時30分(受け付けは13時30分から)、若松市民会館(若松駅前)で。問 若松区役所保健福祉課(若松あんしんネットワーク事務局) ☎761・3078へ。

50歳からのシニアおしごと相談会

専門相談員が応じます。血管年齢の測定もあり。1月30日(月)、若松中央市民センター(浜町一丁目)。10～12

時の部と13～15時の部あり。対象はおおむね50歳以上。先着8人。甲 1月5日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

1月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(9日は除く)と1日(祝)～3日(火)・10日(火)・31日(火)。若松図書館は17日(火)～21日(土)も休み。
- 若松図書館 ☎761・2942
- ※若松図書館の福袋と福引 4日(火)～9日(祝)。
 - 赤ちゃんのお話会 12日(木)・19日(木)の10時30分～11時。先着各日10人。
 - 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 22日(日)10～12時。先着15人。
 - ボードゲーム体験教室 29日(日)14～16時。先着12人。
 - こどもの工作会 2月12日(日)14～15時。先着15組。
 - 島郷分館 ☎701・3991
 - 子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。先着5人。
 - 成人読書会 19日(木)10～12時。先着10人。
 - 紅読書会 21日(土)14～16時。先着5人。
- 共通 甲 4日(※は除く)から各施設へ。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①2月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳

以上。受診無料(痰の検査は900円)。

- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
 - ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
 - ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
 - ⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
 - ⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房
- ①～⑧の共通 ▶高須市民センター(高須北一丁目)=2月2日(木)13時30分～15時。先着65人。(⑧は除く) ▶若松区役所=2月12日(日)9～10時30分。先着65人。(⑦は除く)。

エックス線撮影)▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=2月15日(水) ▶島郷出張所=2月27日(月)。⑨の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着各50人。受診料1000円。

- ①～⑨の共通 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。
- 甲 1月4日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター ☎0570・783・077へ。ネットも可。はコチラ
- ②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃん

とのスキンシップの講話や、ベビーマッサージなど。1月27日(金)14～15時、若松区役所で。対象は生後1～4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。定員8組。甲 1月4～18日に問先へ。インターネットも可。

③両親学級 夫の役割の話や育児の実習など。2月5日(日)9時30分～12時、若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。定員8組。母子健康手帳が必要。甲 1月11～25日に問先へ。インターネットも可。

▲②③の申し込みはコチラ



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。