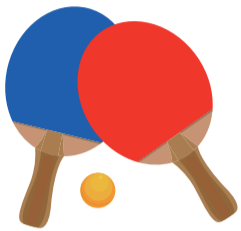


★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

レクリエーション協会の スポーツ教室

- ① **健やか太極拳教室** 2月3日～3月24日の毎週金曜日(全8回) 15～17時、城野体育館(小倉南区八幡町)で。定先着30人。料4000円。
- ② **健康卓球教室** 2月6日～3月27日の毎週月曜日(全8回) 10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対18歳以上(学生は除く)の初心者。定先着10人。料4800円。



- ③ **癒しのヨーガでリフレッシュ教室** 2月6日～3月27日のおおむね毎週月曜日(全7回) 10時30分～11時30分、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で。定先着10人。料3500円。
共通申③は1月17日、①②は18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

フライングディスク記録会

障害者4～5人と健常者1～2人のグループでチーム戦を行います。2月18日(土)9時40分～12時30分、小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)で。☎・📷あり。
申1月13日～2月8日。詳細は障害者スポーツセンター ☎922・0026へ。

小学生クライミング教室

室内にある8mの人工の壁に挑みます。2月23日(祝)、玄海青年の家で。▶9～11時30分の部=対小学1～3年生 ▶13時30分～16時の部=対小学4～6年生。共通定各部10人。料1000円。申はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別を書いて1月31日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。



お知らせ

国民健康保険料など「納付済額のお知らせ」を送付

昨年1年間に納付された国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の金額を記載した「納付済額のお知らせ」を、それぞれ1月下旬～2月上旬、被保険者全員(国民健康保険は世帯主)に送付します。確定申告などの参考資料としてご利用ください。☎住所地の区役所国保年金課へ。

おむつ代に係る医療費控除のための「確認書」を交付

医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「確認書」で確定申告における医療費控除の申請ができます(おむつ代の領収書が必要)。対おむつ代の医療費控除の申請が2年目以降で、令和4年12月末現在で介護保険の要介護認定を受けており、寝たきり状態など一定の条件に該当する人。☎各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

縦覧は(仮称)ドラッグコスモス門司柳原店(門司区柳原町)の新設。3月20日(月)まで(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)か門司区役所総務企画課で。縦覧期間中に産業経済局商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

八幡東区丸山地区の宅地を分譲

物件は西丸山町・東丸山町(いずれも八幡東区)の5区画。入札は2月21日(火)9時30分から、市役所地下2階で。申1月17～27日。入札説明書は建築都市局住宅管理課(市役所14階)、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は建築都市局住宅管理課 ☎582・2862へ。

生活福祉資金(教育支援資金)説明会

1月27日(金)、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。10～11時の部と14～15時の部あり。対中学・高校生と保護者。☎北九州市社会福祉協議会 ☎882・4405へ。

社会人向け「法学部コミュニティ・コース」説明会

2月1日(水)13～14時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対令和5年4月1日現在で18歳以上。定15人。申1月30日までに同大学地域連携課 ☎964・4194へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。2月7日(火)・21日(火)の14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日10人。申1月18日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

皆さんの意見を募集しています

食品衛生監視指導計画(案) 令和5年度の食品衛生に関する監視指導などの計画についての意見を募集します。▶案の配布・閲覧=1月16日(月)～2月17日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、保健福祉局保健衛生課(市役所8階)、各区役所健康相談コーナー(小倉北・八幡西区は除く)、保健所東部生活衛生課(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)、同西部生活衛生課(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局保健衛生課(☎582・2435、☎582・4037)へ。

市県民税(第4期)の納期は1月17～31日です。

1月26日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険料(第8期)の納期限は1月31日です。

介護保険料(第8期)の納期限は1月31日です。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

- ① **いろいろな鬼ごっこ** 「スポーツ鬼ごっこ」の体験会。2月5日(日)10～12時。対小学生以上。定先着14人。



- ② **楽しいドッジボール体験!** 2月5日(日)10～15時。対小学生。定60人。

- ③ **パルパークプロジェクト「焚き火を楽しむ!** 2月12日(日)13時30分～16時。対小学4年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。保護者1人につき子ども1人まで。定先着20人。料1人500円。汚れてもよい服や軍手が必要。

共通料駐車場は有料。申電話で①は1月18日から私たちの未来環境プロジェクト ☎080・5203・5663、③は1月18日から山田緑地、②は1月18日～2月1日にグラッチャ子ども運動トレーニングセンター ☎383・7642へ。②はネットも可。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

三つの日本一 ふく・くじら・あんこう祭り

▶抽選プレゼント=1月29日(日)までの期間中、下関市内の対象店舗でふく・くじら・あんこうの食事をした感想などを投稿、応募した人の中から抽選で三つの日本一の宅配セット(ふく・くじら・あんこう各20セット)を進呈。応募方法など詳細は☎を。イベントホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます ▶イルミネーション=1月29日まで、竹崎公園(下関市竹崎町一丁目)で。1月27日(金)18時頃からあんこう鍋のふるまい(限定100食)もあり。

共通☎下関観光コンベンション協会 ☎(083)223・1144へ。



▲詳細はコチラ

明治日本の産業革命遺産フォトコンテスト作品を募集

官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース(八幡東区東田五丁目)から撮影した同事務所の写真を募集。入賞者には旅行券などの賞品を進呈。募集期間は2月28日(火)まで。ホームページ(右記を読み取り)から応募できます。



▲応募はコチラから

☎企画調整局総務課 ☎582・2922



▲世界遺産「官営八幡製鐵所日本事務所」