



1/15 こくら北

令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。1月23日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。1月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■1月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通2月9日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。■2月3日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

50歳からのシニアおしごと相談会

専門相談員が応じます。血管年齢の測定もあり。1月27日(金)12～16時、小倉駅JAM広場で。対象はおおむね

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。2月3日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。■1月31日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。2月6日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各



こんな相談を受け付けています

- 介護・医療などが心配
- もの忘れが少し気になる
- よく転倒するようになった
- ヘルパーやデイサービスを利用したい
- お金の管理に自信がない

50歳以上。先着8人。■1月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。1月28日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

「他人事ではない～介護は突然やってくる」をテーマに高齢者問題について学びます。2月9日(木)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料200円。■1月18日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

時間2人。■2月1日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

■事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

介護や体のことなどで、不安に感じていることはありませんか？

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活ができるように、保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「地域包括支援センター」があります。高齢者ご本人だけでなく、家族や地域の人からの相談も受け付けています。

保健・医療・福祉・介護の専門職である、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが相談に応じます。

受付時間：毎週月～金曜日の8時30分～17時(祝・休日、年末年始は除く)。

相談窓口	担当地域(小学校区)	市民専用フリーダイヤル
小倉北区役所5階 地域包括支援センター	[小倉北1]足原、霧丘(小倉南区は除く)、桜丘、寿山、富野	☎0120-079033
	[小倉北2]藍島、足立、貴船、小倉中央、三郎丸、中島、城野(小倉南区は除く)	☎0120-127033
	[小倉北3]到津、井堀、中井、西小倉、日明、高見(八幡東区は除く)	☎0120-259033
	[小倉北4]泉台、今町、清水、南丘(小倉南区は除く)、南小倉	☎0120-853033

地域交流センターの講座

①下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

パソコン講座 ▶ワード・エクセル活用=10～12時 ▶パワーポイント初級=14～16時。共通2月28日～3月28日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

スマホ活用 写真の加工技術やアプリのダウンロード方法などが学べます。2月28日～3月14日の毎週火曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。スマホが必要。共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は1月31日、②は2月6日までに各施設へ。

小倉北防災シリーズ～防災情報の入手方法について

災害発生時に迅速で的確な行動を取るため、市や気象台、メディアが発表する情報を確認しましょう。

【インターネットで調べる】

●北九州市防災ホームページ(防災情報北九州)

気象情報や避難情報といった防災情報のほか、防災啓発や防災マップの情報など、防災に関する各種情報を一元化し掲載しています。

●LINE(北九州市LINE公式アカウント)

災害発生のおそれがある場合は、メニュー「まちの魅力」が「防災情報」に切り替わり、発令中の避難情報や開設避難所がわかるページへ簡単にアクセスできます。

【テレビで調べる】

●テレビのdボタン(データ放送)

データ放送に対応しているテレビでは、dボタンを押すことで気象情報などを確認できます。また、1チャンネル(KBC)の「dボタン広報誌」では、開設中の避難所情報や市からののお知らせを確認することができます。

【メール配信を登録する】

●もらって安心災害情報配信サービス(北九州市)

気象情報や避難情報など、事前に登録することにより、希望する情報のメールを配信します。※空メール送信による登録が必要

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。