

1/15

2023
令和5年

バナナの叩き売り

ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。2月2日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■1月26日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも

相談できます。保育サービス全般の相談=1月17日(火)・23日(月)・24日(火)・30日(月)・31日(火)の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

50歳からのシニアおしごと相談会

専門相談員が応じます。血管年齢の測定もあり。1月27日(金)12～16時、小倉駅JAM広場で。対象はおおむね50歳以上。先着8人。■1月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。



【選挙】北九州市長選挙の期日前投票所について

2月5日執行予定の北九州市長選挙における門司区の期日前投票所については、以下の『場所』『時間』で設けます。松ヶ江出張所と門司体育館は、期間によって開設時間が異なりますので、ご注意ください。

問門司区選挙管理委員会事務局☎331・1880へ。

場所	期間	時間
門司区役所	1月23日(月)～2月4日(土)	8時30分～20時
松ヶ江出張所と門司体育館	1月23日(月)～1月27日(金)	8時30分～17時
	1月28日(土)～2月4日(土)	8時30分～19時

健康だより 門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

- ① **健康診を受けて、健康寿命を延ばそう**
- ① **特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ② **若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③ **基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。
共通①②③=問診、身体計測、血

- 圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。
- ④ **結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
- ⑤ **骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑥ **肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことがない人。受診無料。
- ⑦ **大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑧ **前立腺がん検診** PSA検査(血液

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

門司健診フェア

3月12日(日)8時30分～11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に■が必要。■基本事項(11ページ右側を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください。)にて2月20日(月)までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(フリガナ含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受けできない可能性がありますのでご了承ください。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度(定員を超えた場合は抽選)
胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和3年4月1日以降北九州市の胃がん検診の胃内視鏡検査を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	40歳以上	
大腸がん検診	40歳以上	
骨粗しょう症検診	18歳以上	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
肝炎ウイルス検査	18歳以上で、過去に受診したことがない人	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後～翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の**共通**3月2日(木)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。■2月3日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。



▲①の申し込みはこちらから

②**幼児食教室(オンライン)** 栄養士による講話、個別相談。2月16日(木)13

時30分～14時30分。対象は幼児の保護者。定員20人。■1月19日～2月9日に健康相談コーナーへ。インターネット(下記を読み取り)も可。

③**ほよほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんのタッチケア、お口のケアなど。2月22日(木)10時30分～11時30分(受け付けは10時15分から)。対象は生後1～3カ月の乳児と保護者。定員7組。母子健康手帳とバスタオルが必要。■1月22～28日。インターネット(右記を読み取り)で。



▲②③の申し込みはこちらから

