



3/1

2023

令和5年

こくら北

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

小倉織

区役所
ホームページ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウィルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

赤い羽根・歳末たすけあい
共同募金にご協力
ありがとうございました。



福岡県共同募金会
北九州市小倉北区支会

無料相談

境界問題相談会

土地家屋調査士が
応じます。3月8日(水)13～16時、福岡
県土地家屋調査士会北九州支部(小
倉北区田町)で。先着5組。

申

3月3日
10時から同会事務局 ☎(092) 741・
5780へ。

法律相談

司法書士が応じます。3月
15日(水)14～16時、西小倉市民セン
ター(大門一丁目)で。先着8組。

申

3
月3日9時から同施設 ☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。3月16日(木)13～
17時。対象はおおむね65歳以上の高
齢者や障害のある人と家族など。定
員8組。

②こころの健康相談

精神科医が応
じます。3月23日(木)13時30分～15時
30分。対象は精神疾患に関する相談
がある人。定員2組。

③高齢者等住宅相談

介護の必要な

健康ひろば

問

小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

HIV・性感染症検査

問診と採血
を行います。結果は1週間後に検査

高齢者や障害のある人などのための
住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通

小倉北区役所で。

申

①は3月
13日まで、②は17日まで、③は事前に
小倉北区役所「高齢者・障害者相談」
コーナー ☎582・3430へ。

労働問題に関する相談

▶福岡県労働委員会

(福岡市博多
区吉塚本町、☎(092)643・3980)=労
働組合と使用者との間の争いに電話
と面談で応じます

▶福岡県北九州
労働者支援事務所

(小倉駅北側、AIM
ビル4階、☎967・3945)=解雇やハラ
スメントなどの労働者個人と使用者
間の労働相談に電話と面談で応じま
す。

共通

毎週月～金曜日(祝・休日、年
末年始は除く)の8時30分～17時15
分。相談無料。



▲福岡県労働
委員会



▲福岡県北九州
労働者支援事務所

自衛隊制度説明会

3月12日(日)、自衛隊福岡地方協力
本部北九州出張所(小倉南区北方五
丁目)で。13時30分～14時50分の部
と15～16時30分の部あり。対象など
詳細は

問

を。

問

同出張所 ☎963・7728
へ。

地域交流センターの催し

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎
五丁目9-1、☎581・4159)

▶骨盤
矯正体操=4月5日～6月28日のおお

会場で直接本人に伝えます。毎週
火曜日(祝・休日は除く)の9～11
時、小倉北区役所で。対象は感染の
可能性があった日から3カ月以上経
過した人。定員各日先着7人。検査
無料(問診の結果、有料となる場合
があります)。

申

事前予約が必要。

出発進行！

小倉駅25周年イベント



全日本合唱コンクール金賞の日明小学校合唱カ
ンパニーほか、ていたん・クロフネマンなどのキャ
ラクターが登場。駅をテーマに小倉北区の小学生
が描いた「小倉駅タイムトラベルコンテスト」の作品
展示や優秀作品の表彰式、懐かしい鉄道部品や写
真展示、子どもの駅員服着用コーナーや周年記念
駅弁の数量限定発売など。

3月11日(土)10～12時、小倉駅3階JAM広場で。

問

小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。





むね毎週水曜日(全11回) 14～16時。
ヨガマット・長いタオルが必要

▶は
じめてのヨガ=4月5日～7月26日のお
おむね毎週水曜日(全15回) 19～21
時。ヨガマット・タオルが必要

▶健
康体操=4月15日～7月22日のおおむ
ね毎週土曜日(第2・5土曜日と7月15
日は除く)(全9回) 13～15時。ヨガマッ
ト・タオルが必要。①の

共通

対象は18
歳以上。定員12人。

②北方(☎802-0841小倉南区北方
三丁目31-1、☎931・6594)

▶
ワード基礎=4月6日～5月11日のお
おむね毎週月・木曜日(全10回)13時
30分～15時30分。教材費2200円

▶初めてのパソコン=4月7～25日の
毎週火・金曜日(全6回) 10～12時。教
材費800円。②の

共通

対象は18歳以上
(高校生は除く)。定員10人。

共通

申

往復はがき(1人だけ)に基
本事項を書いて3月15日までに各施
設へ。

小倉北体育館の木曜講座

卓球教室

4月6日～6月22日のおお
むね毎週木曜日(全11回) 14～15時
30分。対象は16歳以上。先着24人。
参加費7260円。

シェイプアップ&エアロ教室

4月6
日～6月29日のおおむね毎週木曜日
(全12回) 10～12時。対象は16歳以
上。先着25人。参加費7920円。

はじめてヨガ

4月6日～6月29日のお
おむね毎週木曜日(全12回) 12時
30分～13時30分。対象は16歳以上。
先着10人。参加費1万560円。

子供体操

4月13日～6月22日のお
おむね毎週木曜日(全10回)。3歳以
上の未就学児の部(16～17時)と小
学生の部(17～18時)あり。先着各部
20人。参加費1万3750円。

共通

申

電話で3月4日から小倉北体
育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回
(全18回程度) 各1時間30分。▶寿山
市民センター(大畠三丁目)=月曜日
13時30分から。定員24人

▶総合保
健福祉センター(馬借一丁目)=火曜
日10時から。定員24人

▶足立市民
センター(宇佐町一丁目)=水曜日15
時30分から。定員20人

▶山田地
域交流センター(篠崎五丁目)=木曜日
14時から。定員20人

▶日明市民セ
ンター(日明四丁目)=土曜日13時30
分から。定員24人。

共通

対象は18歳
以上。

問

往復はがき(1人だけ)に基本
事項と施設名を書いて3月1～15日に
(一社)日本ケア・トランポリン協会
(☎802-0014小倉北区砂津一丁目
5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症
支援・介護予防センター ☎522・8765。

ネット

も可。