

3/1
2023
令和5年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【平尾台クロスカントリー】
3月19日(日)に行われます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

3月の無料相談

行政相談 9日(木)13～16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。15日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。申3～13日に同支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 15日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着18人。申14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申13日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

蛭田地域交流センターの人権法律相談 16日(木)13時30分～16時30分、蛭田地域交流センター(横代東町二丁目)で。先着6組。申9日9時から同施設☎961・0964へ。

交通事故相談 22日(水)10～16時、小倉南区役所。申20日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

令和4年度の特定健診をまだ受診されていない人は、3月末まで検診マークのステッカーの貼ってある個別医療機関で受けることができます。詳細は問を。

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日時・会場	申
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	3月15日(水)=10～15時=小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	3月3日から☎951・4125へ

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。申事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の相談業務については、曾根出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=3月9日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

自衛隊制度説明会

3月12日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象など詳細は問を。問北九州出張所☎963・7728へ。

地域交流センターの催し

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月5日～6月28日のおおむね毎週水曜日(全11回) 14～16時。ヨガマット・長いタオルが必要 ▶はじめてのヨガ=4月5日～7月26日のおおむね毎週水曜日(全15回) 19～21時。ヨガマット・タオルが必要 ▶健康体操=4月15日～7月22日のおおむね毎週土曜日(第2・5土曜日と7月15日は除く)(全9回) 13～15時。ヨガマット・タオルが必要。①の共通対象は18歳以上。定員12人。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ワード基礎=4月6日～5月11日のお

マイナンバーカードの受け取り

3月中旬から4月上旬にかけて転出入の手続きなどにより、区役所市民課の窓口が大変混雑します。このため、マイナンバーカードの受け取りについても、待ち時間が長くなることが予想されます。フロアの密集を避けるためにも、窓口が混み合う期間を避けて来庁いただきますようお願いします。

問小倉南区役所市民課☎951・4890へ。

おおむね毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。資料代2200円 ▶初めてのパソコン=4月7～25日の毎週火・金曜日(全6回) 10～12時。教材費800円。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月15日までに各施設へ。

スローエアロビック教室

ゆったりとしたテンポで基本動作の繰り返しを行う、新感覚のエクササイズです。4～6月のおおむね毎週金曜日(全10回) 10～11時、文化記念体育施設(田原五丁目)で。対象は20歳以上。先着10人程度。参加費5000円。申3月3日から同施設☎473・9230へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回(全18回程度) 各1時間30分。▶城野市民センター(富士見三丁目)=月曜日10時30分から ▶長尾市民センター(長行西一丁目)=月曜日13時から ▶曾根東市民センター(下曾根四丁目)=月曜日15時30分から ▶若園市民センター(若園四丁目)=火曜日10時から ▶高蔵市民センター(上吉田三丁目)=水曜日16時から

▶沼市民センター(沼緑町四丁目)=水曜日16時から ▶貫市民センター(西貫一丁目)=木曜日14時30分から ▶志井市民センター(大字志井)=金曜日13時30分から。共通対象は18歳以上。定員各24人程度。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月1～15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(金)

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 4日(土)14～15時。

おはなしアリスのおはなし会 9日(木)10時30分～11時。

えいがの日 11日(土)14～14時30分。

おりがみの日 11日(土)14時30分～15時。

おとぎぞうしのおはなし会 18日(土)・25日(土)の14～15時。

英語でおはなし会 21日(祝)10時30分～11時。

ストーリーテリングおはなし会 25日(土)11～11時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなし会 9日(木)10時30分～11時。

おはなしひろば 16日(木)・23日(木)・30日(木)の10時30分～11時。

