

若松区マスコットキャラクター
わかまっ

3/1

2023

令和5年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

3月の無料相談

①交通事故相談

10日(金)10～16時。

②法律相談

17日(金)13時30分～16
時30分。先着12組。

③人権相談

17日(金)13時30分～16
時30分。先着6組。

④行政相談

23日(木)10～12時。

共通

若松区役所で。甲①②③は必
要。①は9日までの9～15時30分に、
安全・安心相談センター(交通事故相
談) ☎582・2511へ。※事前に予約が
必要。②③は16日8時30分から若松
区役所総務企画課☎761・0039へ。

3月の保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談、アルコール相
談

精神科医や酒害相談員が応じま
す。10日(金)・※24日(金)(アルコール相
談は※だけ)の13時30分～15時30
分。定員各日2組。

②高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。16日(木)13～17
時。対象はおおむね65歳以上の高齢
者や障害のある人と家族など。

共通

若松区役所で。甲①は7日(※
は20日)、②は13日までに若松区役所
「高齢者・障害者相談」コーナー☎
751・4800へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①4月の検診日

乳がん検診 マンモグラフィ(乳房
エックス線撮影)。▶若松中央市民
センター(浜町一丁目)=4月11日
(火)。先着50人 ▶島郷出張所=4月

25日(火)。先着30人。①の共通13時30
分～16時30分。対象は40歳以上の女
性で昨年度受診していない人。受診
料1000円。70歳以上
や市民税非課税世帯
の人などを対象にした
無料の制度がありま
す。詳細は問先へ。
甲3月3日9時から検
みはコチラ

診日の10日前(土・日曜日、祝日は
除く)までに**集団検診予約センター**
☎0570・783・077へ。ネットも可。
②元気で長生き食卓相談 健康を
考えた食生活の相談に管理栄養士
が応じます。3月9日(木)10、11、13、
14時、若松区役所で。対象は65歳
以上。定員各時間1人。甲3月7日ま
でに問先へ。

島郷出張所でのオンライン
相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の相
談業務については、島郷出張所でも相
談できます。市営住宅の入居相談=3
月16日(木)14～16時。問北九州市住宅
供給公社☎531・3030へ。

スプリングフェスティバル

本区内の中学校吹奏楽部による合
同演奏会。サクソフォン奏者・福井健
太さんの演奏や出演校との共演もあ
り。3月19日(日)13時30分～16時、若松
市民会館(若松駅前)で。問若松区役
所コミュニティ支援課☎761・5324
へ。

本城陸上競技場の教室
(全12回)

体幹ヨガ教室

4月3日～6月26日のお
おむね毎週月曜日11時30分～12
時40分。定員5人。

コアコンディショニング教室

スト
レッチポールを使ったコアエクササイ
ズ。4月4日～6月27日のおおむね毎
週火曜日9時30分～10時30分。定員
5人。

ツボストレッチ教室

4月4日～6月
27日のおおむね毎週火曜日11時50
分～12時50分。定員5人。

近藤美鈴先生の歌って手話教室

4
月5日～6月28日のおおむね毎週水曜
日9時30分～10時30分。定員10人。

フィットネスズンバ教室

4月6日～6
月29日のおおむね毎週木曜日9時30
分～10時30分。定員5人。

共通対象は18歳以上。参加費6000
円。甲往復はがき(2人まで)に基本事
項を書いて3月22日までに本城体育
施設管理事務所(〒807-0806八幡西
区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

北九州市スポーツ協会若松管
理事務所のスポーツ(全12回)

レディース健康シェイプアップ

4月
10日～6月26日の毎週月曜日14時15
分～15時45分、若松武道場(古前一丁
目)で。対象は18歳以上の女性(高校
生は除く)。定員20人。参加費6600円。

すこやか太極拳教室

4月11日～6月
27日の毎週火曜日10～11時30分、若
松武道場で。対象は18歳以上(高校
生は除く)。定員20人。参加費5500円。

年長者健康教室

4月13日～7月6日
のおおむね毎週木曜日14時15分～
15時45分、若松体育館(古前一丁目)
で。対象は65歳以上(80歳以上の初
参加者は申し込み前に要相談)。定員
40人。参加費3300円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本
事項と参加経験の有無を書いて3月
15日までに同事務所(〒808-0062若
松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回
(全18回程度)各1時間30分。▶古前
市民センター(古前一丁目)=月曜日
10時から。定員24人 ▶高須市民セ
ンター(高須北一丁目)=木曜日15時
30分から。定員24人 ▶深町市民セ
ンター(深町一丁目)=木曜日14時か

ら。定員20人 ▶赤崎市民センター
(西小石町)=木曜日14時から。定員
20人。共通対象は18歳以上。甲往復
はがき(1人だけ)に基本事項と施設
名を書いて3月1～15日に(一社)日本
ケア・トランポリン協会(〒802-0014
小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎
511・6234)へ。担認知症支援・介護予
防センター☎522・8765。ネットも可。

イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山
～白山)とその山すそ、有毛、安屋、竹
並の農村部で、農作物や市民生活に
被害をもたらすイノシシなどを年間
を通して捕獲しています。ワナには看
板を掲げていますが、入山の際は、遊
歩道から外れないように注意してくだ
さい。また、事故防止のため、ワナに
は絶対に近づかないでください。問
産業経済局西部農政事務所☎693・
9912へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(金)。

若松図書館☎761・2942

赤ちゃんのお話会 毎週木曜日(30
日は除く)の10時30分～11時。先着
各日10人。

朗読教室

18日(土)10～12時。先着
15人。

自由読書会

18日(土)13～15時。先着
15人。

写真でたどる北九州の戦中・戦後

19日(日)14～16時。先着40人。

疲れた心が楽になるセルフストレス
ケア

25日(土)14～16時。先着20人。

こどもの工作会

4月9日(日)14～15
時。先着15組。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会 9日(木)10～12
時。先着5人。

成人読書会

16日(木)10～12時。先着
10人。

紅読書会

18日(土)14～16時。先着5人。
共通甲3日から各施設へ。