

3/1
2023
令和5年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



高炉台公園

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。3月16日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。3月16日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲3月13日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。3月20日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。甲3月17日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

親子体操教室「コアくらぶ」

3月20日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着7組。受講料1組200円。飲み物



こんな相談を受け付けています

- 介護予防に取り組みたい
- もの忘れが少し気になる
- よく転倒するようになった
- ヘルパーやデイサービスを利用したい

高齢者のための総合相談窓口【地域包括支援センター】

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活続けることができるように、保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「**地域包括支援センター**」があります。高齢者ご本人だけでなく、家族や地域の人からの相談も受け付けています。

保健・医療・福祉・介護の専門職である、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが相談に応じます。

介護保険サービスの利用だけではなく、介護予防の取り組みのご案内も行っております。コロナ禍で外出が減り足腰が衰えた、などのご不安がある人は是非ご相談ください。

受付時間：毎週月～金曜日の8時30分～17時(祝・休日、年末年始は除く)。

相談窓口	担当地域(小学校区)	市民専用フリーダイヤル
八幡東区役所地域包括支援センター	[八幡東1] 祝町・枝光・高槻・高見(小倉北区は除く)・槻田・ひびきが丘	☎0120-719133
	[八幡東2] 大蔵・河内・皿倉・花尾(八幡西区は除く)・八幡	☎0120-835133

(水分補給)とタオルが必要。甲3月6日から北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね毎週1回(全18回程度)各1時間30分。▶枝光市民センター(日の出一丁目)=月曜日10時30分から。定員16人 ▶平野市民センター(桃園四丁目)=月曜日16時から。定員24人 ▶大蔵市民センター(大蔵二丁目)=金曜日15時30分から。定員24人。共通対象は18歳以上。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月1～15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネット也可。

図書館だより

3月

休館日は毎週月曜日と31日(金)。

八幡図書館☎671・1123

おえかきおはなし会 12日(日)14時30分～15時30分。先着6組。

朗読講座「思いを声にのせて」 18日(土)10～12時。対象は中学生以上。先着12人。

バリアフリー映画上映会「おらおらでひとりいぐも」 18日(土)14～16時20分。先着15人。

「絵本っていいな」おはなし会 19日(日)14時30～50分。先着6組。

春休み子どもおりがみ教室 21日(祝)14～16時。対象は小・中学生。先着12人。

※おりがみ教室 25日(土)10～12時。定員12人。

卑弥呼の時代の鏡をつくろう 26日(日)13時30分～15時30分。対象は小学生以上(保護者同伴)。先着6組。材料費800円。

共通甲3日から(※は3日だけ)同施設へ。

16枚のバナーでたどる「八幡東」

その15
北九州イノベーションギャラリー

平成19年に、産業技術をテーマにした博物館「北九州イノベーションギャラリー」として建てられました。建物は八幡の産業を象徴する鉄を構造に用い、網目状に接合された鉄骨が壁面のカーブを力強く縁どっています。現在はスペースLABOの別館となり、世界遺産ビクターセンターとしても使われています。このバナー(旗)は、八幡駅前の街灯に掲出中です。

問KEYAKI TERRACE YAHATA ☎681・0697へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。





健康だより

めざせ100才！
心とからだのハーモニー

甲・問：八幡東区役所保健福祉課
☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
離乳食教室(後期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	—	10組	3月22日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	3月3～15日 インターネットも可
離乳食教室(前期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後6カ月までの乳児と保護者	—	10組	4月5日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	3月3～30日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	—	4人	4月6日(木)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所東別館	3月3日～4月3日