

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

能公演に出演する小・中学生を募集

6月4日(日)に北九州芸術劇場で行われる「小倉城新能」に出演します。▶能「鞍馬天狗」に登場する花見稚児役の出演者=対新小学1年～3年生 ▶新能公演の前に行われる発表会で仕舞を舞う出演者=新小学4年～新中学3年生。共通 定各10人程度。申3月17～31日。詳細は森本能舞台 ☎(092)711・8888へ。担市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。

人権啓発モニターを募集

年2回のアンケートへの回答や市の人権啓発事業(講演会など)への参加など。任期は来年3月まで。対18歳以上。定100人程度。申4月7日まで。申込書は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は人権推進センター人権文化推進課 ☎562・5010へ。ネットも可。

「水環境館朗読クラブ」の参加者を募集

人前で朗読や読み聞かせについて学びます。毎月1回日曜日14～16時、水環境館(小倉北区船場町)で。対小～大学生。定先着15人。日程の詳細などは問を。申3月17日から同施設 ☎551・3011へ。

北九州市立大学の科目等履修生を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対▶学部科目=高校卒業程度の学力がある人 ▶大学院科目=大学卒業程度の学力がある人。共通 授業期間などは問を。料1単位1万4800円。申4月3～10日。募集要項は3月15日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。問同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月17日(金)～20日(月)・22日(水)～24日(金)・27日(月)～31日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

ギラヴァンツ北九州ホームゲーム市民感謝デー

サッカー J3公式戦「対 FC今治戦」。3月26日(日)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料市内在住の人は、Bホーム自由席に一般500円、小学～高校生100円で入場できます。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ問を。



©GIRAVANZ

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれも4月～おおむね7月(全8～12回)。▶月曜日=男女フィットネス ▶火曜日=のんびり健康、男性のためのフィジカルトレーニング、リフレッシュスポーツ ▶木曜日=ソフトシェイプアップ ▶土曜日=男子体操競技。共通 定各教室15～40人。料4400円～6600円。時間・場所や対など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月28日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

①癒しのヨガでリフレッシュ 4月3日～6月26日のおおむね毎週月曜日(全10回)10時30分～11時30分、クレカ若松

(若松区赤岩町、ポートルース若松内)で。定先着25人。料5000円。

②楽しくリトミック体操教室 4月4日～7月11日の毎週火曜日(全15回)9～12時、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。対生後0～3歳の乳幼児と保護者。定先着30組(1組2人)。料9000円。

③楽しく踊ろう健康ダンス教室 ▶ムーブ(小倉北区大手町)=4月4日～6月27日のおおむね毎週火曜日(全10回)10～12時。料5000円 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=4月4日～6月27日のおおむね毎週火曜日(全12回)14～16時。料9600円 ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=4月6日～6月29日のおおむね毎週木曜日(全12回)10～12時。料9600円。③の共通 定先着各施設30人。

共通 申3月20日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

浅生スポーツセンターのスポーツ教室

①キッズダンス教室 4月6日以降のおおむね毎週木曜日(月4回)。▶初級クラス=18～19時 ▶中級クラス=19～20時。①の共通 対新小学1年～新中学3年生。定先着各クラス10人。料月額6600円。②ベリーエクササイズ教室 ゆっくりとした動きで体幹を鍛えます。4月7日以降のおおむね毎週金曜日(月4回)10～11時。対18～55歳の女性。定先着10人。料月額4400円。

共通 申電話で3月18日から浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。4月10日～6月19日のおおむね毎週月曜日(全10回)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対60歳以上。定先着20人。料5000円。申3月19日からミクニワールドスタジアム北九州 ☎521・2020へ。

女性体操教室

ストレッチ体操やリズム体操など。い

ずれも全10回。10～11時30分。▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=4月11日～6月27日のおおむね毎週火曜日 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=4月12日～6月28日のおおむね毎週水曜日 ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=4月14日～6月30日のおおむね毎週金曜日。共通 対女性。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ問を。

スポーツ協会のストレッチ教室

▶水曜コース=4月12日～6月7日のおおむね毎週水曜日(全8回)。料2200円 ▶木曜コース=4月13日～6月8日のおおむね毎週木曜日(全8回)。料2200円 ▶月曜コース=4月17日～5月29日のおおむね毎週月曜日(全6回)。料1650円。共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各コース各部20人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月28日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

20時から始まるヨガ講座

4月13日～5月25日の隔週木曜日(全4回)20～21時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対小学生以上。定先着25人。料2000円。申3月17日から同施設 ☎651・4600へ。

女子ソフトボールJDリーグ公式戦に市民を招待

ソフトボールチーム・タカギ北九州ウォーターウェーブ公式戦に招待します。▶対 豊田自動織機戦=4月15日(土) ▶対 日本精工戦=4月16日(日)。共通 13時30分から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。定各日100人。申往復はがき(5人まで)に基本事項と試合日(両試合の申し込みも可)を書いて3月24日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

ヘルプマークをご存じですか?

「ヘルプマーク」とは、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見で分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周りの人に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

ヘルプマークをつけた人を見かけたら

●電車・バスの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、手すりやつり革につかまって立ち続けたりすることが困難な人がいます。また外見では分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られることもあり、ストレスを受けることがあります。

●困っている様子があれば声をかけてください。

思いがけない人の流れや突発的な出来事などに対して、臨機応変に対応することが困難な人や、立ち上がる・歩く・階段の昇降などの動作が困難な人がいます。「どうされましたか」「何か困っていませんか」などの声かけが助け合いにつながります。

希望者にはストラップ型のヘルプマークの無料配布を行っています。申し込み方法など詳しくは問を。市ホームページ(右記読み取り)からもご覧になれます。



▲申込書の入手や電子申請はこちら



▲ヘルプマーク

問 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453